



Osecké NOVINY

ROČNÍK 30 • VYCHÁZÍ MĚSÍČNĚ • KVĚTEN 2026 • VÝTISK ZDARMA



Slovo starosty města



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

dovolte mi vás krátce informovat o aktuálním dění v našem městě.

Začnu spoluprací města Osek a FK Baník Osek. V současné době připravujeme novou smlouvu o užívání sportovního areálu, jejíž součástí bude i smlouva o spolupráci. Na těchto smlouvách aktuálně pracuje rada města společně s výkonným výborem FK a musím říct, že jednání probíhají velmi dobře. Cílem je nastavit férovou a dlouhodobě funkční spolupráci, která bude dávat smysl oběma stranám.

Za asi nejdůležitější považuji hlavně to, že se do toho klub zapojuje opravdu aktivně. Fotbalisté nebudou přispívat jen finančně, ale počítá se i s jejich

konkrétní pomoci při správě a údržbě hřiště. Přesně takhle si spolupráci představuji – nejen o penězích, ale i o přístupu a ochotě přiložit ruku k dílu. Dobrou zprávou je, že nové zázemí je již dokončené a plně v provozu. Aktuálně se připravuje otevření občerstvení, které zde bude provozovat SMO, s.r.o. V tuto chvíli ještě čekáme na jeho dovybavení, aby mohlo začít sloužit veřejnosti.

Rád bych vás také informoval o postupu prací na našich rybnících. Oprava Velkého Továrního rybníka se blíží ke svému dokončení a už nyní je vidět, že zásah měl smysl. Postupně se zlepšuje technický stav i celkové okolí, což ocení nejen mladí rybáři, ale i všichni, kdo tuto lokalitu využívají k odpočinku. Zároveň již byly zahájeny práce na Malém Továrním

rybníce. Tyto kroky na sebe logicky navazují a cílem je postupně dát do pořádku celou vodní soustavu našeho města. V příštím roce se začne s opravou Tůně rusalek za kulturním domem Stropník. Věřím, že po dokončení půjde o další příjemné místo, které bude sloužit široké veřejnosti.

Také se již pracuje na projektové dokumentaci k přestavbě areálu bývalé společnosti GKR. Tento prostor by měl nově sloužit jako zázemí pro SDH Osek a SMO, s.r.o. a jeho součástí bude také nový sběrný dvůr. Jde o další krok k tomu, aby naše obec měla kvalitní a moderní zázemí pro služby, které denně využíváme.

Přeji vám příjemné prožití květnových dnů.

Ing. Václav Krtek, starosta

Zprávy z radnice

JARNÍ VÍTÁNÍ OSECKÝCH OBČÁNKŮ

V úterý 14. dubna 2026 se v dopoledních hodinách konalo v obřadní síni Městského úřadu Osek jarní vítání nových občánek města Osek. Z přihlášených miminek přišlo 6 krásných holčiček, které doprovodili 2 chlapečci.

Miminka, jejich rodiče i další rodinné příslušníky nejprve přivítala matrikářka Michaela Kozáková, která celé slavnostní setkání zahájila. Následně předala slo-

vo místostarostce města Osek Ing. Lence Říhové, jež ve svém projevu popřála dětem šťastný vstup do života a rodičům mnoho radosti, lásky a krásných společných okamžiků. Slavnostní atmosféru zpříjemnilo milé vystoupení dětí z mateřské školy v Hornické ulici, které se představily pásmem písniček a básniček. Za své vystoupení byly děti odměněny velkým potleskem přítomných a malou sladkou pozorností.

Po slavnostním projevu následovalo předání hřejivých dárečků od města Osek. Pro maminky samozřejmě nechyběly květiny.

A nyní přichází ta nejočekávanější část – představení nových občánek města Osek:

Viktorie Macasová
Tobiáš Bárta
Tereza Sušková
Nela Zahrádková

Amálie Tichá
Alexander Vaňo
Ella Uhrinčat'ová
Mia Uhrinčat'ová

Michaela Kozáková, matrika



FOTO: ARCHIV MATRIKY

Oznámení

PORTÁL OBČANA VYŘÍDÍ VĚTŠINU VĚCÍ ONLINE A BEZ ČEKÁNÍ

Platby, žádosti nebo hlášení závad. Co dřív znamenalo cestu na úřad a čekání ve frontě, dnes zvládnete z pohodlí domova. Město Osek nabízí svým občanům Portál občana, moderní online službu, která šetří čas i energii.

Přes Portál občana můžete během několika minut např. zaplatit místní poplatky za odpad nebo psa, nahlásit závalu ve městě – například nefunkční veřejné osvětlení, podat žádosti a vyřešit záležitosti z matriky a řadu dalších úkonů, které by jinak vyžadovaly osobní návštěvu úřadu.

Vše probíhá přehledně, rychle a bezpečně – online a kdykoli se vám to hodí. Stačí počítač nebo mobilní telefon a pár kliknutí.

Nemáte identitu občana? Nevadí

Výhodou Portálu občana je i možnost pomoci blízkých. Pokud sami nemáte elektronickou identitu, poplatky za vás mohou po přihlášení snadno zaplatit vaše děti nebo jiný rodinný příslušník.

Digitalizace tak neznamená komplikaci, ale naopak usnadnění života například generacemi.

Portál občana najdete na adrese: <https://portal.osek.cz/>

Vyzkoušejte, co všechno dnes zvládne úřad online.

Možná zjistíte, že na úřad už opravdu nemusíte – stačí pár minut z domova.



FOTO: ARCHIV MŮ OSEK

Fotogalerie: Velikonoční tradice 2026





KVĚTNOVÁ NABÍDKA FRÝTAJMU

Květnový program FrýTajmu nabídne stálíce i nové akce. Tou je určitě cyklus **prohlídek cisterciáckého kláštera s hudebním doprovodem** vždy první neděli v měsíci od 12.00. Hudební vstupy na varhany v **podání Tatiány a Daniela Knuta Pernetových** povýší každou prohlídku na silný magický zážitek.

Stejně silný zážitek pak nabízí květnová **Noční prohlídka kláštera** s úvodním hudebním vstupem souboru ZUŠ F. L. Gassmanna Most. Oblíbené prohlídky v kouzelné a tajemné atmosféře při svíčkách rozhodně také stojí za to.

Společenské centrum nabídne své osvědčené stálíce v podobě skupin **Dědkové z Kentucky a Orel**.

V květnu si v KD Stropník užijí děti **Supr čupr mejdlo** - zábavnou show plnou her, kostýmů, tanečků a smíchu. FrýTajm Osek se v květnu připojí ke známé celorepublikové akci **Noc kostelů**. Speciální komentovanou prohlídku povede **MVDr. Jindřich Koska**.

Přednáškou měsíce je **Sexualita v meziválečném světě** v galerii TIC/Café Osek. Zakončí tak úspěšnou trilogii **Adama Vidnera**, který poutavě a zábavně odhaluje specifika sexuality různých historických období (viz. předchozí 18. a 19. století).

V galerii TIC/Café Osek startuje v květnu už 3. řada zábavné vědomostní soutěže **Café kvíz**. Stále oblíbenější fenomén různých variant kvízů se zabydlel napříč celou republikou a Osek není výjimkou. Přijďte si zábavnou formou otestovat své vědomosti z všemožných oborů s partou přátel a skvělým drinkem. Přihlásit se můžete kdykoliv během 3. řady.

Výstavou obrazů bosenského **výtvarníka Lazo Djuriče** v galerii zahájíme tradič-

ní zajímavé akce. Fantaskní barevný svět autora vás zavede do úplně jiných krajín a pocitů a dá zapomenout na okolní ruch kolem i uvnitř nás samých. Sarajevský rodák, později absolvent Kunstakademie v Karlsruhe, žil delší dobu v Berlíně. V Německu později založil také dodnes fungující výtvarnou skupinu, samostatně pak vystavuje svou tvorbu i v Čechách. Věnuje se volné tvorbě i soukromým zakázkám, jeho poznávacím znamením jsou fantazijní světy i abstrakce.

Kavárna Café Osek s letní přední i zahradní terasou je připravena na vaši návštěvu za jakéhokoliv počasí. Novinky v nabídce kavárny můžete sledovat na webu i facebooku, ať vám žádná dobrota neunikne. Těšíme se na vás na jakékoli akci FrýTajmu.
Ivana Bonaventurová, FrýTajm Osek



Městská knihovna



VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DĚTI A MLÁDEŽ – TEČKOVANÉ MANDALY

V březnu na dětském oddělení proběhla výtvarná dílna zaměřená na tvorbu tečkovaných mandal. Děti si vyzkoušely techniku tečkování, při které pomoci barev a různých pomůcek vytvářely drobné barevné tečky skládající se do zajímavých vzorů. Postupně tak vznikaly pestré a originální mandaly. Během tvoření panovala tvořivá a přátelská atmosféra. Děti si společně tvoření plné barev a teček velmi užily.



BESEDA – DS PASTELKA. KNIHOVNICKÉ MINIMUM, POHÁDKOVÉ ČTENÍ

Děti z DS Pastelka k nám zavítaly na besedu, během níž se hrou formou seznámily s prostředím knihovny, správným chováním i zacházením s knihami. Součástí programu bylo také čtení pohádek, které je zaujalo a pobavilo. Poté si samy prohlížely knihy podle vlastního výběru a na závěr si užily hry i malování obrázků.



ROBOTIKA – KNIŽNÍ DOBRODRUŽSTVÍ S BEE-BOTY

Zábavné herní odpoledne s názvem „Knižní dobrodružství s Bee-Boty“ propojilo svět knih se základy robotiky. Děti se nejprve seznámily s programovatelnými roboty Bee-Bot a naučily se je ovládat pomocí jednoduchých pokynů. Následně ve skupinkách programovaly roboty tak, aby správně prošly připravenou herní mapou a splnily zadané úkoly. Akce podpořila logické myšlení, spolupráci i vztah dětí ke čtení a setkala se s velkým nadšením všech účastníků.



TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ – VÝROBA ŠPERKŮ

Březnová tvořivá dílna pro dospělé proběhla v příjemné a poklidné atmosféře, při níž účastníci tvořili šperky dle své fantazie. Každý si odnesl vlastní originální kousek a odcházel spokojený s úsměvem na tváři.



BESEDY PRO MŠ V HRDLOVSKÉ ULICI

Knihovna přivítala čtyři třídy z MŠ v Hrdlovské ulici. Děti se zúčastnily besed s tématy „Krtčková dobrodružství“, „Pohádky se zvířátky“, „To nejlepší z večerníčků“ a „Barevný rok“. Knihovnice četly příběhy a děti se aktivně zapojovaly do povídání a zábavných aktivit. Atmosféra byla veselá a plná dětských úsměvů. Na závěr si děti odnášely nejen nové zážitky, ale i chuť poznávat nové knihy.



FOTO: ARCHIV KNIHOVNY

KNIŽNÍ NOVINKY

Beletrie pro dospělé

Volfová, Radka
Hederová, Petra
Caplin, Julie
Yarros, Rebecca
Veselá, Eva

Dům v třešňovém sadu – román pro ženy
Hádej, s kým spíš, vanilko – román pro ženy
Mluv se mnou – román pro ženy
Odvaha letět – román pro ženy
Mandarinka – psychologický román

Dalecká, Kateřina
Mikulecká, Klára
Stokes-Chapman, S.
Dobrylovský, Jiří
Jindra, Jaromír
Vondruška, Vlastimil
Perry, Devney
Gorych, Slawek
Svobodová, Iveta
Sládečková, Kristýna
Herron, Rita B.
Fielding, Joy
Torre, Alessandra
Saft, Allison

Naučná literatura pro dospělé

Hopkins, Suzy
Preuss, Ondřej
Fung, Jason
Waterhouse, Benji

Co dělat, až už tu nebudu – sociální pomoc
Dostupný advokát – rodinné právo
Kód diabetu – lékařství
Psychiatři nemusí být blázni – biografie

Beletrie pro děti a mládež

Cube, Kid
Hieková, Šárka
Březinová, Ivona
Webb, Holly
Gembri, Kira

Deník malého Minecraft'áka 7 – dobrodružný příběh
Přátelství pod zámkem – příběh o dětech
Šel jsem se psem – příběh o dětech
Příběh Zelené řeky – příběh o zvířátkách
Putování slonů – dobrodružný příběh

Veškeré informace a akce pořádané knihovnou najdete na našich internetových stránkách www.knihovna-osek.cz **Petra Baloghová, DiS.**, vedoucí knihovny

Základní škola Osek



NOVÁ UČEBNA NA I. STUPNI

Po zápisu žáků do 1. tříd je již nyní zřejmé, že celkový počet žáků školy v nadcházejícím školním roce překročí hranici 500.

V souvislosti s tímto nárůstem kapacity byla v budově 1. stupně realizována přestavba původního služebního bytu školníka na novou učebnu, která přispěje k zajištění odpovídajících prostorových podmínek pro výuku. Na stavební úpravy poskytlo Město Osek finanční podporu ve výši 1,1 milionu Kč.

Poděkování náleží rovněž všem firmám, které se na přestavbě podílely, a to za plného provozu školy.

Mgr. Jan Sklepník



DIGITÁLNÍ REVOLUCE DORAZILA I NA 2. STUPEŇ ZŠ OSEK

Základní škola v Oseku pokračuje v modernizaci výuky. Po úspěšném zavedení digitálních technologií na 1. stupni se nyní dočkali i starší žáci. Všechny učebny v budově Hrdlovská byly nově vybaveny špičkovými interaktivními panely značky Optoma.

Moderní panely přinášejí do výuky zcela nový rozměr. Díky kvalitnímu 4K obrazu a vysokému jasů odpadá nutnost zatemňování tříd i používání zastaralých dataprojektorů. Výuka je tak nejen komfortnější, ale i názornější a atraktivnější pro žáky.

Velkou výhodou nového vybavení je podpora spolupráce. Na interaktivních displejích může pracovat více žáků současně, což otevírá nové možnosti pro skupinové projekty, simulace nebo práci s 3D modely například ve fyzice či biologii.

Učitelé navíc mohou snadno propojit výuku s digitálními nástroji, jako je Google Classroom, nebo přímo sdílet obsah z tabletů a notebooků na obrazovku panelu.

Celková hodnota pořízeného vybavení dosahuje téměř jednoho milionu korun. Investice byla umožněna díky finanční podpoře Evropské unie z Operačního programu Spravedlivá transformace.

Škola tak potvrzuje, že drží krok s dobou a aktivně vytváří moderní a inspirativní prostředí pro vzdělávání svých žáků.

Mgr. Jan Sklepník

PONOŽKOVÝ DEN

Dne 20. března se na naší škole uskutečnil tradiční Ponožkový den, kterým jsme si připomněli Světový den Downova syndromu. Žáci i učitelé se zapojili tím, že si oblékli každou ponožku jinou, čímž symbolicky vyjádřili podporu lidem s tímto syndromem a upozornili na důležitost respektu k odlišnostem.

Během dne probíhaly také doprovodné aktivity, při kterých se žáci dozvěděli více o Downově syndromu a o tom, jak můžeme být tolerantnější a ohleduplnější k ostatním. Ve třídách se diskutovalo o významu vzájemného porozumění a přijetí. Atmosféra byla velmi příjemná a barevné ponožky přispěly k dobré náladě na celé škole. Děkujeme všem, kteří se do této akce zapojili, a pomohli tak šířit myšlenku tolerance a solidarity.

Mgr. Lucie Putíšková



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

INFORMÁČEK

Igor Pekař a Vojtěch Vondra dosáhli výrazného úspěchu v soutěži Informáček, kde předvedli své výborné znalosti a dovednosti v oblasti informatiky. V silné konkurenci se jim podařilo vybojovat skvělé čtvrté místo. Kluci přiřazovali informace z internetu do textu, popisovali části počítače, řešili Sudoku a úlohy plné kódování a šifrování. Oba soutěžící tak potvrdili, že patří mezi talentované mladé naděje v tomto oboru. Jejich výkon ocenili nejen porotci, ale i okolí, které z jejich úspěchu neskrývá velkou radost.



PLANETA ZEMĚ

Žáci 7. tříd se ve středu 25. března 2026 zúčastnili vzdělávacího promítání v rámci oblíbeného cyklu Planeta Země, které se konalo v Teplicích. Tentokrát se projekce zaměřila na oblast řeky Ganga, jednoho z nejvýznamnějších a kulturně nejbohatších vodních toků světa. Během promítání měli žáci možnost sledovat nejen nádhernou přírodu a krajinu kolem Gangy, ale také život místních obyvatel a ekologické výzvy, kterým řeka čelí. Odborný komentář doplňoval vizuální záběry a přiblížil studentům význam řeky z hlediska kultury, životního prostředí i každodenního života lidí v Indii. Návštěva poskytla žákům 7. tříd nejen poučný zážitek, ale i inspiraci k dalšímu poznávání světa a porozumění složitým vazbám mezi přírodou a člověkem.

Mgr. Martin Havel



PREVENCE NA ŠKOLE: STARŠÍ ŽÁCI SE UČILI O PRÁVO I ODPOVĚDNOSTI

V uplynulých dnech se na škole uskutečnil blok preventivních programů určený pro žáky osmých a devátých tříd. Cílem těchto aktivit bylo především zvýšit právní povědomí dospívajících a upozornit na důležitost bezpečného a odpovědného chování.

Během přednášek se žáci seznámili nejen se základními právními principy, ale také s konkrétními důsledky svých rozhodnutí v běžném životě. Program tak přispěl k lepšímu pochopení hranic zákona i osobní odpovědnosti.

Přednášky vedla zkušená lektorka prap. Bc. Ilona Gazdošová, která studentům přiblížila problematiku srozumitelnou a praktickou formou. Škola jí za její přínos a spolupráci vyjádřila poděkování.

Podobné preventivní akce jsou důležitou součástí vzdělávání a pomáhají mladým lidem lépe se orientovat v každodenních situacích i možných rizicích.

Mgr. Michaela Hametová



PROJEKT VELIKONOCE NA II. STUPNI

V pondělí 30. března se na druhém stupni uskutečnil tematický projekt zaměřený na lidové tradice spojené s Velikonocemi. Žáci se prostřednictvím výukových



videí seznámili s průběhem velikonočního období – od masopustu až po Velikonoční pondělí. Získané znalosti si následně ověřili při práci s pracovním listem, který prověřil jejich porozumění tradicím i zvykům. Součástí projektu byla také kreativní část, během níž si každá třída vyrobila vlastní velikonoční věnec.

Vyvrcholením celého dne se stala soutěž o nejhezčí velikonoční výrobek, do níž se zapojily všechny třídy. Děti předvedly velkou šikovnost i kreativitu a výsledné práce byly velmi zdařilé. Celý projekt se setkal s pozitivním ohlasem a přinesl nejen nové poznatky, ale i radost z tvoření.

Mgr. Jitka Šátková a Mgr. Jaroslava Trägnerová

ZA POKLADEM VELIKONOČNÍHO ZAJÍČKA

Prvněáčků se projektové dny sice zatím netýkají, ale to neznamená, že by Velikonocům nevěnovali ve škole čas a neseznámili se s tradicemi a zvyky. V úterý během vyučování měli ve škole připravené různé úkoly, díky kterým se seznámili s velikonočními symboly. Ve středu pak tyto nabyté vědomosti využili při hledání pokladu. V lese museli projít stezkou a splnit zadané úkoly, které jim odhalily tajemku, kde je skrytý poklad a co v sobě ukrývá. Stezka se dětem líbila tak moc, že si ji chtěly projít dvakrát. Všechny si pak vychutnaly sladkou odměnu.

Paní učitelky prvněáčků



APRÍLOVÁ ŠKOLA VE 4. B

Apríl = 1. dubna je spojený s různými žertíky. Lidé si navzájem dělají legraci a snaží se druhé nachytat. Ale pokaždé by to mělo být v dobrém duchu. Tentokrát jsem se ale nechala napálit já od dětí, a tak jsem si na vlastní kůži vyzkoušela, jaké je to být „žákem“. Noví pedagogové si to s námi pěkně užili a také si vyzkoušeli práci učitele.

Mgr. Romana Šlincová

(Pokračování na následující straně)



PODĚKOVÁNÍ - Starosta města Ing. Václav Krtek oficiálně pogratuloval trojnásobným mistrům České republiky v halovém veslování a poděkoval jim za vynikající reprezentaci města Osek na celostátní úrovni. Úspěšní sportovci při této příležitosti převzali z rukou starosty pamětní dresy se znakem města, které mají připomínat jejich mimořádný výkon i podporu, jíž se jim dostává. Velké uznání patří také trenérkám Michaele Černé Vackové, Monice Šalata a Michaele Hametové. Právě jejich systematická příprava a motivace vedly mladé sportovce k výborným výsledkům a k obdivuhodnému týmovému výkonu.

Mgr. Jan Sklepník



TRADICE V ZUBRNICÍCH - Letošní projekt Velikonoc zlákal třetáky vyrazit do Zubric. Během výletu se dozvěděli mnoho zajímavostí o velikonočních tradicích a zvycích.

Děti si vyzkoušely pletení pomlázky, zahrkaly si na řehtačky a na závěr navštívily starou školu, kde se seznámily s tím, jak vypadala výuka v minulosti. To bylo rozčarování, když si vyzkoušely držet za trest ukazovátka na rukou, klečat na hrachu nebo sedět v tzv. oslí lavičce. Výlet byl zábavný i poučný.

Paní učitelky 3. ročníků



OBLÍBENÁ FILMOVÁ POSTAVA

V pátek 27. března jste u nás na škole mohli potkat postavy, které běžně vidáme spíše na filmovém plátně nebo v pohádkách než ve třídě – a že jich bylo!

V rámci projektu Hrdá škola jsme si totiž uspořádali karneval na téma „Moje oblíbená filmová či pohádková postava“. A jak už název napovídá, fantazii se meze opravdu nekladly. Někdo si dal záležet na každém detailu, jiný vsadil na jednoduchost, ale o to větší nápad. Po škole se tak proháněli Spidermani (zřejmě jsme měli i záložní tým pro případ nouze), vily Amáلكy, kouzelnice Hermiony pilně dohlížely na pořádek a skupinka Mimoňů by bez problému zvládla ochránit celou budovu. A aby toho nebylo málo, dorazil i samotný Shrek. A princezen? Těch se sešlo opravdu hodně. Zdálo se, že jsme si na jeden den otevřeli vlastní pohádkové království! Celé dopoledne se neslo ve znamení smíchu, hudby a dobré nálady. Byl to den plný barev a fantazie, jak už to u filmů a pohádek bývá. **Kolektiv prvního stupně**



VELIKONOČNÍ MASTERCHEF

Ve 4. B proběhl během projektových dnů Velikonoční Masterchef, kde se děti proměnily v malé kucháře. Připravovaly nejrůznější velikonoční dobroty především z vajec i dalších ingrediencí a nechyběla ani spousta kreativity a zábavy. Na závěr si užily společnou hostinu. **Mgr. Romana Šlincová**



VELIKONOCE V DRUŽINĚ

Ve středu 1. dubna 2026 se ve školní družině uskutečnila velikonoční akce s názvem „Zajíčková cesta za velikonočním pokladem“. Děti se během odpoledne vydaly na dobrodružnou stezku plnou úkolů, které prověřily jejich šikovnost, znalosti i schopnost spolupracovat v týmu.



Na jednotlivých stanovištích plnily rozmanité úkoly – poznávaly velikonoční symboly, recitovaly říkanky a nechyběla ani zábavná disciplína v podobě házení vajíčkem. Za splnění úkolů získávaly indicie, které je postupně dovedly až k ukrytému pokladu.

Na závěr čekala na všechny účastníky sladká čokoládová odměna od velikonočního zajíčka, která byla příjemnou tečkou za povedeným odpolednem plným radostí a smíchy. **Ivana Formánková**

PROJEKT VELIKONOCE NA 1. STUPNI

V předvelikonočním období se na naší škole uskutečnil projekt, během kterého se děti dozvěděly nejen již zažitě, ale také nové informace o Velikonocích. Ve spolupráci s DDM Osek plnily venkovní aktivity a po splnění na ně čekala odměna. Ve středu se pak jednotlivé třídy druhých, čtvrtých a pátých ročníků navzájem navštěvovaly a prohlížely si výrobky tradičními velikonočními zvyky a tvořením.

Probíhalo např. zdobení velikonočních vajíček různými technikami, což byla velmi zajímavá zkušenost. Dále si děti vyráběly různé dekorace a další tvořivé aktivity. Co mělo ale největší úspěch ve všech ročnících byly ochutnávky tradičních pokrmů a jejich příprava. Děti si je připravovaly totiž samy. **Kolektiv prvního stupně**



OSEKÁ SOVIČKA - V letošním březnu jsme opět soutěžili v recitaci v naší Oseké sovičce. Prváčci to pěkně rozjeli a nasadili ostatním ročníkům pěkně vysoko. S odvahou a bez trémy se do přednesu opřeli naplno a vůbec jim nevadilo mluvit do mikrofonu. Porota to tedy letos měla velmi těžké. Doufáme, že je to bude i nadále motivovat a příští rok se sejdem znovu. **1. třídy** - 1. místo - E. Kovaříková, S. Zachardová, 2. místo - M. Opler, Š. Pop, 3. místo - I. Barancová - **2. třídy** - 1. místo - Š. Pekařová, L. Novotná, 2. místo - E. Nováková, D. Pohl, 3. místo - I. Horáková - **3. třída** - 1. místo - Š. Török, 2. místo - V. Levová, 3. místo - B. Oswaldová - **4. třída** - 1. místo - O. Sosna, 2. místo - J. Kras, 3. místo - M. Filipová - **5. třída** - 1. místo - E. Kuchynková, 2. místo - A. Kras, 3. místo - A. Hraňová. Poděkování patří všem zúčastněným - soutěžícím, rodičům a všem, kteří přišli podpořit naše recitátory. **Mgr. Olga Horáková**



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

NAŠE ŠKOLA SE ZAPOJILA DO AKCE UKLIDĚME ČESKO - V letošním roce se naše škola opět aktivně zapojila do celostátní dobrovolnické akce Uklidme Česko, která má za cíl uklidit nelegální skládky a odpady v přírodě i ve městech. Tato iniciativa každoročně spojuje tisíce dobrovolníků napříč republikou a ani my jsme nezůstali pozadu. Akce se zúčastnili žáci i učitelé ze všech ročníků. Společně jsme se vydali do okolí školy, přilehlých parků, lesních cest a veřejných prostranství, kde jsme sbírali odpady všeho druhu – od plastových lahví přes plechovky až po staré pneumatiky.

Organizace byla předem připravena. Každý účastník obdržel ochranné rukavice a pytle na odpad. Skupiny byly rozděleny tak, aby pokryly co největší oblast. Během pár hodin se nám podařilo nasbírat desítky pytlů odpadu, což jen potvrzuje, že podobné akce mají velký smysl. Kromě samotného úklidu měla akce i významný výchovný rozměr. Žáci si uvědomili, jak důležité je chránit životní prostředí, jak velký dopad může mít lidské chování na přírodu. Děkujeme všem, kteří se akce zúčastnili a přiložili ruku k dílu. Věříme, že jsme nejen pomohli přírodě, ale také inspirovali ostatní k větší odpovědnosti vůči svému okolí.

Ing. Jitka Zenková

Sport v Oseku



VELIKONOČNÍ ŠACHY V DUCHCOVĚ

ČČK Duchcov pořádal 25. 3. 2026 ve své klubovně V Domkách 5 VELIKONOČNÍ ŠACHOVÝ TURNAJ. Přes nepřízeň počasí se povedlo odehrát nejen šachy, ale pro zájemce byla připravena hra „Člověče, nezlob se“. Několik členek se přišlo podívat a nakonec se zapojily do aktivit hraním žolíků. Pro hráče bylo připraveno občerstvení, velikonoční ceny, takže všichni byli spokojeni.

Výsledky šachu: 1. – 2. místo Ing. Vladimír HADRABA, ŠK Teplice, a David Král, Osek, 3. místo Miroslav Říha, Osek.

Výsledky hry Člověče, nezlob se: 1. Ing. Vladimír Hadraba, 2. Pavel Huja, 3. Marie Polívková, 4. David Huja. **Marie Polívková**, předsedkyně ČČK



FOTO: ARCHIV KLUBU

HISTORICKÝ ÚSPĚCH OSECKÉHO BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ A ZÁVĚREČNÝ ZÁVOD ČESKÉHO POHÁRU

Závody Českého poháru v běhu na lyžích staršího žactva, které se konaly o víkendu 21. a 22. března 2026 v Bedřichově, se nesly ve znamení loučení se sezónou a skvělých sportovních výkonů. Bedřichovský stadion, tradiční srdce Jizerských hor, hostil finálové kolo, které definitivně uzavřelo letošní pohárové



klání nejmladších ročníků 2011–2013. Sobotní program (21. března) patřil norskému sprintu klasickou technikou. I přes pokročilé datum a typické jarní počasí se pořadatelům z TJ Dukla Liberec podařilo připravit kvalitní trať, které prověřily jak fyzickou připravenost, tak technickou zdatnost závodníků.

V neděli 22. března pak proběhly dívácké atraktivní týmové sprinty, rovněž klasickou technikou. Závodnice z TJ Baník Osek v Bedřichově potvrdily, že patří k republikové špičce, a víkend

21. – 22. března 2026 byl pro ně velmi úspěšným závřením celé zimní sezóny.



FOTO: ARCHIV KLUBU

Náš klub se v silné konkurenci velkých středisek (jako jsou Jablonec či Liberec) rozhodně neztratil.

Největším úspěchem víkendu pro oseké barvy bylo vystoupení Emmy Dvořákové v kategorii U13. V sobotním norském sprintu klasickou technikou vybojovala vynikající 6. místo, což jí zajistilo dostatek bodů do konečného hodnocení. Díky stabilním výkonům po celou zimu si Emma v Bedřichově došla pro pohár za celkové 3. místo v Českém poháru za sezónu 2025/2026 a pro historické umístění našeho klubu v této soutěži.

Alena Mančalová, také reprezentující klub TJ Baník Osek, patří k velmi nadějným tvářím české běžecké stopy v kategorii starších žákyň (ročník 2013). Na březnových závodech v Bedřichově opět potvrdila svou rostoucí formu a bojovnost.

V neděli proběhly týmové sprinty. V této divácky neatraktivnější disciplíně složil Baník Osek silnou dvojici Emma Dvořáková a Alena Mančalová, která těžila z výborné sešranosti a techniky klasického běhu. Obě děvčata potvrdila schopnost rychlé regenerace mezi úseky a dravost v kontaktních soubojích na předávkách, což pomohlo této dvojici k umístění na 18. pozici z 35 dvojic, které skvěle uzavřelo



celou zimní sezónu. Poděkování patří panu Jiřímu Dvořákovi za celosezónní nasazení při servisu lyží našeho týmu.



Velký dík patří městu Osek, bez jehož finanční podpory by náš oddíl těžko dosáhl na výše uvedené úspěchy.
Vít Florian

FOTO: ARCHIV KLUBU

LYŽAŘSKÝ KLUB OSEK

Ještě jedna mistrovská medaile míří do Oseka.

Sezona skoku na lyžích v České republice definitivně skončila 21. 3. mezinárodním závodem „Harrachov Open“, který byl Mistrovstvím ČR ve skoku na můstku K 90 m pro muže, juniory a dorost. Dorost měl tento závod jako druhé MČR, tentokrát pro tuto kategorii na velkém můstku K 90 m.

I v tomto závodě vybojoval bronzovou medaili náš závodník Jan Černý. V závodě zvítězil Matěj Matura z Lomnice nad Popelkou, stříbrnou medaili získal Oliver Janda z Frenštátu. Honza si i přes pád v druhém kole závodu odvezl bronz. V závodě juniorů ve větrné loterii se nedařilo Jirkovi Černému a obsadil 7. místo.

V současné době, tj. od 15. 4., byly po tréninkovém volnu zahájeny tréninky na KV. Zatím jsou stanoveny na pondělí, středu a pátek od 16.00 hod. O víkendech jsou brigády na opravách skokanských můstků a LV.

J. Černý st., předseda LK Osek



FOTO: ARCHIV AUTORA

Babiččina kuchařka



ČESNEKOVO SÝROVÉ BOCHÁNKY

Úplně přesně nevím, jak to měla moje babička nebo prababička, myslím si, že pečení a vaření bylo hlavně jakousi nutností, kdy se i z mála dalo udělat hodně. V tomto případě, ale určitě účel světil prostředky. Obě byly neskutečné kuchařky a pekařky a cokoliv vzniklo pod jejich rukama, vypadalo a chutnalo naprosto dokonale. Já mám vaření i pečení jako takový druh relaxace. Jak už jsem několikrát psala, úplně nejraději pracuji s kynutým těstem, ale i když mám doma pekárnu i robota, kynuté těsto je pro mě svátost. Potřebuji ho zpracovat rukama, vidět, jak se na něm dělají bublinky, cítit, jak je hladké. Tentokrát se společně pustíme do kynutých bochánků, pro změnu ale naslano. Voní krásně po česneku, sýr mu dodává jemnou chuť. Snad vám budou chutnat stejně jako mně.

Suroviny:

Těsto:
250 ml mléka
40 dkg hladké mouky

2 lžíce oleje
1/2 lžičky soli
1/2 lžíce cukru
1/2 kostky droždí

Náplň:

10 dkg strouhaného tvrdého sýra (gouda)
1/2 lžičky česnekového másla
Česnekové máslo:
5 dkg másla
7 stroužků utřeného česneku
2 lžíce nasekané pažitky
1 žloutek na potření

Postup

Všechny suroviny dáme do mísy, buď do pekárny, nebo do robota. Tohle kynuté těsto nenechávám kynout předem, ale hned udělám přibližně stejně velké bochánky.

Do středu každého bochánku dáme špetku sýra a 1/2 lžičky česnekového másla.

Ukoulíme do kuličky jako buchty a dáme kynout na plech, mezi bochánky necháme mezery. Přikryjeme utěrkou nebo fólií. Po vykynutí uděláme skleničkou nebo prsty důlek a na každou bulku rozdělíme kousek česnekového másla. Okolo potřeme těsto žloutkem a ještě necháme kynout 10 min.

Pečeme v rozpálené troubě na 200 stupňů přibližně 10 minut. Po upečení dáme vychladnout na mřížku. Dobrou chuť.
Martina Knorová



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Zapomenuté osudy

„NEODCHÁZÍM JAKO ZBABĚLEC“

Názvy ulic často nesou jména významných osobností, které s naším městem mnohdy nemají přímou spojitost. O to výjimečnější je Krtkova ulice v Oseku. Připomíná rodáka ze zaniklé Hrdlovky Václava Krtky, jehož život ukončila nacistická perzekuce.

Každý den se pohybujeme ulicemi našeho města. Často někam spěcháme a názvy na smaltovaných tabulkách mnohdy ani nevnímáme. Přesto se za nimi mnohdy skrývají osudy, které by neměly být zapomenuty. Jedním z takových míst v našem městě je i Krtkova ulice. A jaký byl osud člověka, po němž byla pojmenována?

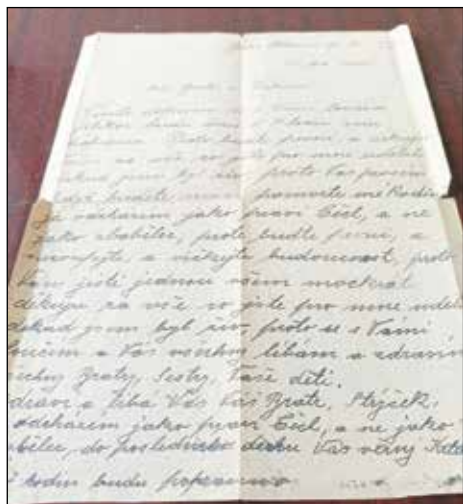


FOTO: ARCHIV RODINY

Příběh Václava Krtky začíná v sousední obci, dnes již zaniklé Hrdlovce. Narodil se zde 22. července 1898 a jeho poměrně krátký život byl spjat s těžkou prací horníka, tak jako pro mnoho dalších mužů v okolí. Klidný život však přerušila nacistická okupace.

Václav Krtka byl jedním z těch, kteří se zapojili do ilegálního odboje. Jeho odvaha však neunikla pozornosti gestapa. Po zatčení stanul před německým Lidovým soudním dvorem v Berlíně, kde byl za údajnou velezradu odsouzen k nejvyššímu trestu. Poprava byla vykonána gilotinou **1. dubna 1943** v berlínské věznici Plötzensee. Právě minulý měsíc jsme si tak připomněli 83 let od chvíle, kdy vyhlásil život tohoto hrdlovského rodáka. Těsně před smrtí stihl napsat své rodině dopis, jehož obsah mrazí i po desítkách let.

Kromě těch nejsilnějších lidských vyznání, v něm stojí prostá, ale silná věta: „Neodcházím jako zbabělec.“

Tato slova, psaná s vědomím blízkého konce, jsou důkazem morální síly člověka, který za své přesvědčení zaplatil cenu nejvyšší.

Z Hrdlovky, která v 90. letech definitivně ustoupila těžbě uhlí, byli nacisty popraveni dva obyvatelé – **Václav Krtka a Karel Broný**. Jejich jména dnes nejsou jen v historických archivech, ale i v mapě našeho okolí.

Fotografie Václava Krtky a jeho poslední dopis, které v tomto čísle zveřejňujeme, jsou tichou připomínkou k zamyšlení se nad tím, jaké starosti jsou v našich životech ty opravdové.

Mirka Mašková, redakční rada

Příspěvky našich čtenářů



Energie měsíce května



Květen 2026 slibuje být měsícem, který nezapře velkou dynamiku. Duben nás sice mohl potrápit svou nestabilitou, květen ale přináší stabilitu Býka, také ale

silné impulzy k velkým životním změnám. Slunce se pohybuje znamením Býka po většinu měsíce. To nás vede ke zpomalení a zaměření se na hmotné zabezpečení, hodnoty a vztah k přírodě. Jedná se o ideální čas na revizi financí a investic, péči o tělo a stravu, budování trvalých záležitostí (domov, zahrada, dlouhodobé projekty).

Měsíc čísel 5 a 6

Květen je pátým měsícem v roce. Číslo pět je v numerologii považováno za věčného hledače. Je to energie středu, která propojuje nebe a zemi, také ale bod, kdy se věci dávají do pohybu. Pětka nesnáší nudu. Měli bychom očekávat nečekané události. Chuť cestovat, nebo zkoušet nové věci. Je to číslo spojené s pěti smysly. V květnu budeme vnímat svět velmi intenzivně – barvy, vůně, chutě. Pětka nás učí být flexibilní. Pokud se něco v květnu změní na poslední chvíli, pětka dodá energii to zvládnout s lehkostí. Když se pětka potká s jedničkou roku 2026, dostáváme vibrační číslo 6. Ta je energií lásky, rodiny a rovnováhy.

Zatímco pětka chce rozvířít prach, šestka nás nutí, abychom ty změny dělali s ohledem na své nejbližší a domov.

Květen pod vlivem i čísla šest bude ideální pro urovnání rodinných vztahů a pěstování krásy právě v umění i v mezilidských vztazích.

Šestka je číslem volby. Budeme stát před rozhodnutími, která už nelze dělat jen logicky, ale musíme cítit, zda jsou v souladu s naším vnitřním klidem.

5 (měsíc) – svoboda – touha po expanzi, bourání starých omezení, sociální kontakt

1 (rok) – nový začátek – průbojnost, odvaha zasít nová semínka projektů

6 (výsledek) – harmonie – potřeba vytvořit z nových změn bezpečný a láskyplný přístav

Klíčové konstelace

Pluto začíná na začátku měsíce svou zpětnou jízdu (retrogradita), což nás nutí podívat se pod povrch. Tématy budou transformace kolektivního vědomí a technologický pokrok. Dopadem zase může být potřeba přehodnotit své cíle a zbavit se starých vzorců chování, které nás brzdí. Úplněk ve Štíru nastane 1. 5. 2026. Tento úplněk bývá emočně velmi intenzivní. Štír vytahuje na světlo to, co bylo skryté. Očekáváme zesílenou intuíci, hluboké vhledy do vztahů, ale i možnost konfrontace se svými stíny. Je to skvělý čas pro detox jak fyzický, tak mentální.

Merkur se přesouvá z Berana do stabilního Býka (18. 5. 2026). To zklidní naši komunikaci. Už nebudeme tak zbrklí jako v dubnu. Myšlenky budou



FOTO: ARCHIV AUTORKY

spíše praktické a zaměřené na výsledek.

Ve vztazích budeme toužit po stabilitě a věrnosti. Pozor ale na majetnické sklony, které mohou energie Býka vyvolat. V pracovní oblasti to bude dobrý čas pro dotahování rozdělaných úkolů. Kreativita bude mít praktické obrysy. Ve zdraví se zaměří na oblast krku a šíje. Dopřejte si masáž a pobyt v přírodě.

Saturn a Neptun se nadále pohybují v prvních stupních Berana. To symbolizuje rozpad starých struktur a hledání nových ideálů.

Bude velká naděje na ukončení všech konfliktů. Staré důvody, proč se bojovalo, začnou v květnu ztrácet pro zúčastněné strany smysl pro udržitelnost.

Květen 2026 pravděpodobně ještě nepřinese ticho a klid, ale mohl by přinést bod obratu. Energie 6 tlačí na to, aby se začalo stavět místo ničení. Naděje je v tom, že vyčerpání z chaosu (5) převáží nad touhou po boji a zvláště potřeba zajistit bezpečí pro další generace (6).

Nad'a Kučerová

Moje tělo = moje zodpovědnost



Články a tipy osecké terapeutky, trenérky a lektorky Pavly Šajnerové jsou věnovány všemu úžasnému v lidském těle - jeho síle, odolnosti, krásě a moudrosti

a hlavně vám, našim čtenářům.

Nejlepší židle je ta, na které nesedíme

Naše tělo sedět umí. *Problém je délka, forma sedu a to, že během dne málokdy změníme polohu.*

Jestli si myslíte, že teď přijde přednáška o tom, jak správně sedět, tak mne málo znáte.

Všichni už roky slýcháme: „**Sed rovně. Ramena dozadu. Nehrb se.**“

Jenže kdo to vydrží?

A i kdyby ano, je to slepá ulička. Takový pokyn je vytržený z kontextu. Tělo totiž nereaguje po jednotlivých částech, ale vždycky jako celek. V praxi to často vypadá tak, že člověk „vyprsí“ hrudník a stáhne ramena dozadu. Jenže ramena nemají být křečovitě zatažená. Mají viset volně vedle trupu. A tím to celé teprve začíná.

Kde je hlava? Není v předsmu? A když ji „srovname“, nevznikne místo toho záklon? Sedíme ještě na sedacích kotech, nebo už spíš na zádech? Co dělá pánev? Co nohy? A co chodidla?

Tělo je dokonalý antigravitační mechanismus. Umí sedět, stát i chodit. Umí nést hlavu, trup i pánev proti gravitaci. Problém není samotný sed. Problém je jeho

délka, forma a jednostrannost.

Nikdo nevydrží sedět celý den jako pravítko. A ani by neměl. Po chvíli si stejně ulevíme. Sjedeme v židli níž. Opřeme se. Přetočíme pánev. Vysuneme hlavu. Z „ukázkového sedu“ je během pár minut něco mezi posedem a pololehem. A víte co? Je to normální.

Jenže právě tady začíná potíže. Ne v tom, že si tělo hledá úlevu. Ale v tom, že v různých variantách sedu trávíme velkou část dne. A pak po těle chceme, aby bez protestu vstalo, šlo, neslo, zvedalo, sportovalo a nebolelo.

Když dáte člověku, který má ramena posunutá dopředu, jednoduchý pokyn „**ramena dozadu**“, většinou ho poslechne. Jenže často ne tak, že by se celé tělo lépe zorganizovalo. Udělá to jinak: **vystrčí hrudník dopředu a vyprsí se.** Na první pohled to možná vypadá „rovněji“, ale tělo si musí poradit se zbytkem. Jakmile se změní postavení hrudníku a trupu, musí se přizpůsobit všechny ostatní části těla. Aby si organismus srovnal těžiště, často **ještě víc předsune hlavu.**

A jsme u známého obrazu: **nahore dělová koule hrozí, že spadne**, a musí ji celý den udržet poměrně malé svaly krku. Chudáček malí. Není divu, že se po hodinách takové služby ozvou.

Krk často nebolí proto, že je slabý. Bolí proto, že celý den kompenzuje. Snaží se zachránit to, co se rozpadlo níž. Když se k tomu přidá propadlý hrudník, unavená záda, vyjetá pánev a neaktivní nohy, není divu, že se tělo začne ozývat.

A máme vůbec ještě zadek? Tedy hýžděové svaly? U mnoha lidí už spíš jen anatomicky. Funkčně bývají dávno na dovolené. Jenže právě hýždě mají velký podíl na tom, jak držíme pánev, jak stojíme, chodíme, sedíme a jak moc musí bedra hasit to, co neudělaly ony.

Špatné držení těla není jen chyba. Ve skutečnosti

je to zafixovaný zlovyk. Mozek ho přijal jako nový normál. Už ho nevyhodnocuje jako problém, ale jako správné nastavení. A právě proto nestačí jednou za den říct tělu „narovnej se“. Musíme ho přeučit.

Ne silou. Ne povelom. Ale opakováním.

Malými chvílkami uvědomění během dne. Krátkou změnou polohy. Jít si pro kávu. Dojít pozdravit kolegu do vedlejší místnosti. Vstát a protáhnout se. Projít se po chodbě. Kdo může, klidně si na minutku lehnout. Právě tyto malé návraty tělo během dne počítá. A mají větší význam než jeden velký nárazový pokus všechno „docvičit“ večer.

Měli bychom ergonomii přestat chápat jen jako lov na dokonalejší židli, podložku, myš nebo stůl. Moje správně nastavené pracoviště nemá člověku zpříjemnit sed, ale přimět ho často vstát.

Kopírka na chodbě. Šanony na druhé straně kanceláře. Židle bez koleček. A proč ne i trochu veselé ergonomie? Nad kopírku cedule: **Udělej dřep.** Ke kávovaru: **10 výponů.** Na dveře od toalety: **5 zanožení.** Je to veselé. Ta trocha dětské radosti do života. A jedno z neúčinnějších antidepresiv, jaké si můžeme do pracovního dne pustit. Protože někdy tělo nepotřebuje další příkaz. Potřebuje chvíli pohybu a trochu radosti.

Ergonomie by totiž neměla chránit pohodlí. Měla by chránit pohyb.

Muži i ženy po čtyřicítce často neřeší jen obyčejné sezení. Přidává se únava, tuhnutí zad, kloubů, někdy osteoporóza. U žen změny po menopauze a pocit, že tělo už nereaguje jako dřív. O to víc nestačí jen „sedět správně“. Tělo potřebuje během dne pravidelně vracet zpět do lepších podmínek.

Ne dokonalost. Ne vojenský sed. Ne další výčitky. Ale časté malé návraty. Protože nejlepší židle není ta nejdražší. Nejlepší je ta, na které nesedíme příliš dlouho.

Pavla Šajnerová

Třídít, nebo netřídít?



Všude po Oseku jsou barevné popelnice a technické služby každé pondělí svázejí pytle s plastem a papírem od domů na sběrný dvůr. Má to celé smysl? Stojí za námahu třídít

odpadky do různě barevných kontejnerů, než aby člověk prostě vzal koš se vším dohromady a nasypal ho do první popelnice v dohledu? Možná si tyto otázky také někdy kladete, a proto se v tomto článku podíváme na to, jak recyklování dokáže pomoci.

Jaký efekt má třídění odpadu:

V roce 2024 v průměru vytrídil každý obyvatel České republiky asi 88 kilogramů odpadu.

Z toho je přes 24 kilogramů papíru a přes 18 kilogramů plastu. Díky tomu se u nás podařilo ušetřit přes milion tun ekvivalentu CO₂ za jediný rok. Tato a další data si můžete dohledat třeba na webu ekokom.cz nebo samosebou.cz. A proč je to tak důležité.

Proč se pořád řeší CO₂:

Tento plyn vzniká spalováním fosilních paliv, jako je třeba uhlí nebo nafta. V přírodě se vyskytuje vcelku běžně a dokonce je nezbytný pro rostliny, které by bez něj nemohly provádět fotosyntézu. Ale jak už to tak bývá, všeho moc škodí. CO₂ totiž rovněž otepluje planetu tím, že zadržuje teplo v atmosféře.

Podle dat Českého hydrometeorologického ústavu, hezky zpracovaných projektem Fakta o klimatu, se průměrná teplota v České republice zvedla od roku 1961 o téměř 2°C. To samozřejmě neznamená, že do pár let vymře lidstvo nebo nastanou podobné katastrofické scénáře, ale například jsou větší sucha, což nás v Oseku může ovlivnit třeba na zahrádkách.

Může za to člověk, nebo ne:

Objevují se i hlasité názory, že globální změna klimatu není způsobena člověkem, ale přirozenými přírodními pochody, například Milankovičovými cykly. Nejsem fyzik, abych si troufl něco takového vysvětlovat. Pro nás bude stačit, že se jedná o přirozené měnění podmínek pro dopad slunečního záření na Zemi, a tím kolísání teploty. To způsobuje doby ledové a meziledové.

Ovšem zde mluvíme o stovkách tisíc let, zatímco oteplení nynějšího rozsahu je patrné v rámci 250 let, tedy od průmyslové revoluce.

A co s tím má společného třídění odpadu:

Díky třídění můžeme výrazně snížit vytváření CO₂ a zároveň hromadění odpadu. Vlastně se z odpadků následně vyrábějí nové věci a nemusí se tolik drancovat příroda pro další materiály. Například sklo můžeme recyklovat téměř nekonečněkrát. A že vás otravuje vymývat sklenice, sloupávat etikety a dávat pryč víčka? Tak to nedělejte, není to potřeba. Vše se udělá na třídící lince.

Která popelnice je ta nejlepší:

Všechny jsou skvělé a mají svůj smysl, ale nejlepší je určitě ta na bioodpad. Důvod je jednoduchý. Když

je tento druh odpadu na skládce, rozkládá se a produkuje metan, což je silný skleníkový plyn. Pokud se ovšem dostane na správné místo, může nám místo metanu vyrábět elektrickou energii nebo teplo na vytápění.

Závěr:

Není třeba panikařit, že pokud soused Pepa nepřestane házet petky od Braňase do černé popelnice, tak všichni do roka umřeme. Také ale není dobré změnu klimatu zlehčovat nebo ji připisovat pouze přírodním cyklům. Snažme se recyklovat, chovejme se ohleduplně k přírodě i k sobě navzájem a hlavně si zachovejme zdravý rozum.

Vladimír Kraft



FOTO: ARCHIV RR

Akce „Uklidme Česko“ proběhla v Oseku i letošní jaro

Hlavní úklidový den se spolkem Uklidme Česko probíhal po celé ČR v sobotu 28. 3. 2026. My jsme letos náš úklid naplánovali na neděli. Změnou na letošní úklid byl způsob volby místa. Nezvolili jsme ho sami jako vždy, ale požádali jsme o návrh městský úřad. Rozhodnutí padlo na hřiště Batlík v Hornické ulici a jeho okolí. O pár let zpět jsme uklízeli v ulici Jateční, a tak jsme letos zamířili jen o kus níže.

Osobně jsem se při úklidu zaměřila na plochu vlastního hřiště. Odpadků, které do přírody nepatří, bylo na hřišti jen trochu. Zejména šlo o drobný odpad jako obaly od bonbónů, kapesníky a čisticí ubrousky a zejména cigaretové vajíčky. Já jsem ale cílila na hřišti ještě na jeden sortiment, který bychom jinak vůbec nesbírali, neboť přírodě nijak neškodí. Tím cílem byly psí exkrementy.

Na vlastním hřišti a cestě okolo hřiště jich nako-

nec bylo 32, počítáno na „hromádky“ různého stáří. Na toto si obyvatelé dolního Oseka a uživatelé hřiště (chodívala tam s dětmi i školka) dlouhodobě stěžují. Můj experiment jen potvrdil realitu. Bohužel nezbyvá nic než apelovat na majitele pejsků, aby exkrementy sbírali, pokud je pejsek udělá na hřišti či na cestě, a byli k ostatním ohleduplní.

Úklid proběhl ale i v širokém okolí. Prošli jsme oblast za Batlíkem až k louce směrem na Háj. Také jsme zašli až k cestě pod pastvinami koní pod Izolákem. Největší koncentrace odpadu byla ale překvapivě v malém houští v parku u Jepy, kde jsme posbírali plně 3 pytle odpadu. A protože nás bylo letos více než obvykle, na úklid došlo i na cestě mezi poli od zahrádek do Háje. Jako obvykle byly nalezeny i 4 ks pneumatik pohozené ve volné přírodě. A letos se dostalo i na injekční stříkačku, i když byla jen jedna.

Další změnou na našem letošním úklidu byla účast malých i velkých hasičů z SDH Osek. Posílili náš úkli-



FOTO: HANA KRĚMENOVÁ



dový tým o 25 hlav a 50 ručiček, resp. 15 dětí a 10 dospělých. Podle slov jejich šéfa (oficiálně starosty sboru) si děti účasti na akci Uklidme Česko splnily i jeden okruh z celostátní hasičské soutěže Plamen. Tato soutěž probíhá každoročně (historicky již od roku 1972) a je jedním ze základních pilířů činnosti mladých hasičů. Soutěž organizuje SH ČMS (Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska). Posláním hry je rozvoj dětských znalostí, vědomostí a dovedností s přihlédnutím ke specifické oblasti požární ochrany.

A do třetice změn v letošním ročníku patří i informace, že v Oseku byly letos organizovány v rámci akce Uklidme Česko hned 3 úklidy. Vedle toho tradičního našeho pořadala opět úklid i základní škola v Oseku a nově proběhl i firemní úklid pořádaný SMO s.r.o. (Službami města Oseka). Jsem velice ráda, že se zájem o čistotu přírody utěšeně rozrůstá nejen v Oseku, ale v celé ČR, neboť úklidů je každým rokem více a více (letos 3939).

Na závěr ještě připoujím poděkování spolku Uklidme Česko (www.uklidmecesko.cz) za organizaci, propagaci a podporu všech úklidů. Děkuji městu Osek a SMO s.r.o. za podporu našeho úklidu ve smyslu bezplatného zapůjčení kontejneru a následně likvidace posbíraného odpadu.

A největší dík patří jako vždy všem dobrovolníkům, kteří věnovali svůj čas a ohnutá záda ke zlepšení životního prostředí nás všech. Pokud jste se nemohli některého úklidu zúčastnit nebo prostě na tuto formu pomoci nejste, tak můžete podpořit spolek Uklidme Česko finančně. V případě zájmu je vše dostupné na webu uklidmecesko.cz.

Hana Křemenová s rodinou

Pozvánka na Den matek

ČČK Duchcov zve jak své členky a členy, tak i příznivce z Duchcova i Oseka, na DEN MATEK.

Uskuteční se v úterý 12. 5. 2026 od 14.00 hod. v klubovně ČČK V Domkách 5, Duchcov, (suterén, vchod vzadu)! Předpokládaný konec v 17.00 hod.

Program bude pestrý. Začátek věnujme ocenění matek v rodině i ve veřejném životě, včetně recitace nejznámější poezie věnované maminkám.

Navštíví nás děti ze ZŠ Smetanova, 1. stupeň. Připraveno je občerstvení. Za oblastní spolek ČČK Tep-

lice přijede Hana Berešová, za město Duchcov uvítáme starostu Mgr. Zbyňka Šimberu a místostarostu Ing. Jana Zahradníčka.

Pro potěšení jsou připravené různé dárky za 5 Kč.

Určitě dojde i na zpívání lidových písniček. Zpestřením bude soutěž „Největší šikulka ve vrhu kroužků na cíl“. První 3 nejúspěšnější obdrží ceny. Po skončení akce si každý účastník odnese knihu.

Marie Polívková,
předsedkyně ČČK Duchcov



Za oponou Krušných hor

JARNÍ ASPEKT

Pod tímto vědeckým spojením dvou nesourodých slov si sotva někdo vybaví jarní rozkvetlý les. A ano, v lese máme v brzkém jaře „jarní aspekt“. Toto spojení vyjadřuje soubor světlomilného bylinného patra v období, než vyraší listy stromů a keřů. Nejvýraznější lze spatřit tento kvetoucí koberec pod bučnicami a buko-dubovými lesními porosty na jižních stránkách Krušných hor (v okolí Oseka, Litvínova, Háje, Hrobu, Lomu) nebo jinde v doubravách v nižších nadmořských výškách kolem 200 - 300 m. n. m. na nám vzdálené jižní Moravě.

V našich lesích hraje jarní aspekt nejčastěji, kromě orseje a křivatece, studenými barvami od bílé po fialovou a modrou. Mezi nejnámější kvetoucí rostliny tohoto období patří orsej jarní, křivatec žlutý, ptačinec velkokvětý, plicník lékařský, violka lesní, dymnivka dutá, prvosenka vyšší a sasanka hajní nebo pryskyřníkovitá, jaterník podléška. Bledule jarní a sněženka podsněžník spíše v luzích a u nás zcela výjimečně (tedy pokud ji zahrádkář neprohodi do lesa plotem) a prvosenky v Krušných horách spíše na loukách náhorních plošin a výjimečně.

V bučinách kolem Oseka lze spatřit koberec sasanky hajní, které působí z dálky jako sněhové peřiny. Dymnivka dutá zase obarví zemi do fialové, růžové a výjimečně bílé. Dymnivkový les je opravdovým zážitkem pro oko. Jsou fotogenické a jejich detaily vás zcela jistě uchvátí. Na snímcích vypadá jejich květ jako malá orchidej. Orsej jarní dokáže na vlhčích místech, zpravidla podél drobných toků, které se na jaře vylévají, vytvořit žluté moře nízkých květů s kulatými listy. Většina bylin jarního aspektu jsou mírně jedovatá až jedovatá.

V prosvětlených listnatých a smíšených lesích nebo v lískových i jiných křovinách lze spatřit něžná nafialovělá kvítka s nezvyklými trojlaločnými listy jaterníka podléšky. Podléška má květy zrozené pro víly, jsou nádherné a nekvětu dlouho. Druhové jméno podléška (lidově názvy podlíška nebo podlíška) je odvozeno od častého výskytu pod lískami. Užívala se v bylinkářství.

Mnohá místa v našem okolí jsou zjara porostlá česnekem medvědí, který zrovna v této době „vystřkuje růžky“ a proráží opadané listí se svými aromatickými a léčivými listy. Později, když se oteplí, vykvétá do bílých hvězdicových květů, která



FOTO: ING. ANITA HOVORKOVÁ

jsou uspořádána do květenství lichookolíku.

Po jarních deštových přeháňkách můžeme při podvečerní procházce cítit jeho vůni. V přírodních rezervacích (PR) a obzvlášť v národních přírodních rezervacích (NPR) sběr rostlin přímo zakazuje zákon č. 114/1992 Sb. o ochraně přírody a krajiny, na jejich území tedy česnek medvědí trhat nelze. Pokud máte nutkání si nasbírat, tak se mi osvědčila „rodinná metoda“ sběru. Vyhlásím sběr, a kdo se přihlásí, dostane na vaření nebo pesto. Jeden člověk našlapující opatrně mezi rostlinami nadělá méně škody než pětičlenná rodina. Dávejte pozor a neničte ho. Špatně se po udusání vzpomátuje.

A my chceme, aby rostl dál, že ano?

Ing. Anita Hovorková

Sběrný dvůr města Osek nabízí tyto služby

Sběr nebezpečného odpadu

- Odpadní barvy, oleje, laky, ředidla, kyseliny, olejové filtry, zářivky, výbojky, úsporné žárovky, jedlé oleje a jiné

Možnost uložení různých odpadů

- Stavební odpad: kamení, zdivo, střešní tašky, hlína s kamením, beton
- Přírodní odpad: tráva, listí, větve, stromky a jiné
- Dřevěný nábytek: skříně, stoly, židle, dveře atd.

Od 1. ledna 2021 mohou občané města Osek ve sběrném dvoře odevzdat bezplatně stavební odpad v max. množství 300 kg na osobu/rok. Při vzniku většího množství stavebního odpadu je nutno likvidaci tohoto odpadu, nad shora uvedený limit, zabezpečit na vlastní náklady. Podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst jsou tyto služby poskytovány dle platných ceníků.

Dále nabízíme sběr vyřazeného elektrozařízení:

Televize, chladicí a mrazicí zařízení, tiskárny, PC monitory, rádia, baterie, monočlánky a jiné. Tyto služby jsou poskytovány občanům města Osek, podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst zdarma. Na sběrném dvoře je možnost uložení nepotřebného textilu, obuvi, plyšových hraček, různého povlečení apod. do přistaveného kontejneru firmy Diakonie Broumov, sociální družstvo.

Vykupujeme také různé sběrné suroviny:

Vyřazené autobaterie, železné a neželezné kovy dle platných ceníků, které najdete v areálu sběrného dvora, nebo webových stránkách:

www.sluzbyosek.cz

V našem sběrném dvoře není možnost uložit zbytky nebo kusy lepenky (IPA), ani eternitových odpadů.

Upozorňujeme občany, že dle zákona č. 223/2016 Sb. o prodejní době v maloobchodě a velkoobchodě, platného od 1. 10. 2016, bude ve vybraných dnech státního svátku sběrný dvůr uzavřen: 1. leden, Velikonoční pondělí, 8. květen, 28. září, 28. říjen, 24. prosinec, 25. prosinec, 26. prosinec. Dále také 31. prosince a ve dnech konání Oseckých slavností, jak tomu bylo doposud.

Otevírací doba sběrného dvora:

Pondělí 8-12 hod. • 13-17 hod.

Úterý 3-17 hod.

Středa 8-12 hod. • 13-17 hod.

Čtvrtek 13-17 hod.

Pátek 13-17 hod.

Sobota 10-12 hod. • 13-17 hod.

Neděle 13-17 hod.



Služby města Oseka, s.r.o., nabízejí občanům města odvoz starého nábytku (sedací soupravy, křesla, skříně atd.) a jiného odpadu. Odpad bude odvezen do sběrného dvora Osek. Cena služby za 1 svoz odpadu pro občany města Osek je stanovena na 400 Kč vč. DPH.

Více informací najdete na našich webových stránkách:

www.sluzbyosek.cz nebo na tel. čísle +420 774 403 919.

Společenská kronika

VZPOMÍNKY



• Dne 29. 5. uplynou dva velmi smutné roky, kdy nás navždy opustil můj milovaný manžel pan **Josef KLEVETA**. S tichou vzpomínkou a láskou vzpomíná manželka Jana a ostatní příbuzní.

Inzerce

• **Koupím** porcelán ROYAL DUX i jiný figurální porcelán, sošky, zvířata, dekorativní porcelán, servisy, vázy, sklo... celé sbírky, komplet pozůstalosti atd. Myslivecké, lovecké trofeje, zbraně, dalekohledy a jiné zajímavosti kolem myslivosti a lovu, i celé pozůstalosti. Platím hotově, přijedu kdykoli. Tel.: 731 490 278

• **Nabízíme** levné stěhování a autodopravu včetně vyklizení bytových i nebytových prostor. Tel.: 604 844 179

• **Nabízím** tepování (čištění) čalouněného nábytku, koberců a autosedaček. Tel.: 730 972 477

• **Podnám bytu** 2+1 65m², 2x balkon, 9. patro, ul. Hrdlovská 645, Osek. Email: horz@volny.cz Mobil: 720 510 440 je možné volat pondělí až pátek od 9.00 do 14.00 hod.

Permanentní karty

PERMICE JSOU OPĚT K ZAKOUPENÍ/DOBÍJENÍ POUZE V TURISTICKÉM INFORMAČNÍM CENTRU, NAM. KLÁŠTERNÍ 31 (BUDOVA KD STŘOPNÍK), 417 05 OSEK.

Nově lze permice dobíjet online. Jak na to?

- pod variabilním symbolem – číslo permanentní karty, odešlete částku (která přísluší věkové hranici) na bankovní účet č. 333545674/0300
- do poznámky pro příjemce uvádějte vaši emailovou adresu, nemáte-li email, uveďte telefonní číslo

Kolik letos zaplatím?

Standart (15 - 65 let) **1200 Kč** | Zlevněná (3 - 6 let) **150 Kč**
Zlevněná dítě (6 - 15 let), student, senior **550 Kč**
Zdarma (dětí do 3 let, ZTP/P) **0 Kč**

Proč si pořídit nebo dobít permici?
SLEVY OD 10% - 50% NA VSTUPNÉM

Více na www.frytajmosek.cz | Tel.: 777 735 714

Buďte ve spojení s děním kolem sebe

V OBRAZE

KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE ÚSTECKÉHO KRAJE HLEDÁ NOVÉ POLICISTY A POLICISTKY

Děčín, Ústí nad Labem, Litoměřice, Teplice, Most, Louny, Chomutov

CHCETE VĚDĚT VÍC ?
Kontaktní údaje na personální pracoviště Krajského ředitelství Ústeckého kraje

krpu.nabor@policie.gov.cz
974 421 751, 727 917 225

PRÁCE 158x jinak
nabor.policie.gov.cz

VYBER SI

NABÍZÍME:

- práci, která má smysl a je společensky prospěšná
- garantované hmotné zajištění a kariérní postup
- široké uplatnění dosaženého vzdělání
- za kvalitní dlouholetou službu odchodné a výslužné
- možnost náborového příspěvku ve výši **110 000 Kč**

POŽADUJEME:

- občanství České republiky
- věk minimálně 18 let
- bezúhonnost
- dosažení úplné středoškolské vzdělání s maturitou
- zdravotní, osobnostní a fyzickou způsobilost
- flexibilitu a schopnost týmové práce

LAZO DJURIC
VÝSTAVA OBRAZŮ V GALERII TIC/CAFÉ OSEK
NÁM. KLÁŠTERNÍ 31. VSTUP ZDARMA
3. 5. - 31. 7. 2026

OSEK

Zve vás Cisterciácké opatství a FryTajm Osek
**PROHLÍDKY KLÁŠTERA
S VARHANNÍM DOPROVODEM**
1. NEDELE V MĚSÍCI

3. 5., 7. 6., 2. 8., 4. 10. 2026 | 12.00
kostel Nanebevzetí Panny Marie Osek

Hudební vstupy špičkových interpretů.
Na barokní varhany zahrájí:
TATIANA A DANIEL KNŮT PERNETOVÍ.
Rezervace TIC Osek: 777 735 714.
Vstupné: navštívené o 50 Kč

Café kvíz
3. řada
1. KOLO

13. 5. 2026 | 18:30

CAFÉ OSEK, NÁM. KLÁŠTERNÍ 31, OSEK.
První kolo nové řady vědomostního kvízu pro družstva.
Startovné za každého hráče 50 Kč.
PŘIHLÁŠIT SE MŮŽETE KOKOLIV!

Více informací na www.cafeosek.cz

OSEK

country bál
**DĚDKOVÉ
Z KENTUCKY**

14. 5. 2026 | 16:00

SPOLEČENSKÉ CENTRUM OSEK
HRDLOVSKÁ 662, 777 735 445

VSTUPNÉ: 80 Kč

Cisterciácké opatství Osek
a FryTajm Osek vás zvou
**NOČNÍ PROHLÍDKA
KLÁŠTERA OSEK**

15. 5. 2026 od 21.30

Mimořádné prohlídky cisterciáckého kláštera
v jedinečné atmosféře. Omezená kapacita,
doporučujeme včasnou rezervaci vstupenek:
777 735 714. Vstupné: 300 Kč, možno online.
HUDEBNÍ VSTUP ZUŠ F. L. GASSMANN V MOSTĚ.

vstupenky online

**ZÁBAVNÁ SHOW
PRO DĚTI**
KD STROPNÍK
17. 5. 2026 | 15.00

**Supr
Cupr
MEJDLO**

VSTUPNÉ: 120 Kč
REZERVACE: 777 735 714

Zve vás TIC Osek
PŘEDNÁŠKA
Adam Vidner

**SEXUALITA
V MEZIVÁLEČNÉM SVĚTĚ**

KDY: 21. 5. | 19.00
KDE: Galerie KD Stropník, Osek

Vstupenky TIC Osek, online na Enigoo,
nebo přes QR kód, vstupné: 50 Kč
777 735 714

**K TANCI A POSLECHU
HRAJE DUCHCOVSKÁ SKUPINA**

OREL

čtvrtek
28. 5. 2026 | 16.00

Společenské centrum Osek, Hrdlovská 662
vstupné: 80 Kč, rezervace: 777 735 445

**29.05.26
NOC KOSTELŮ**
WWW.NOCKOSTELU.CZ

**CISTERCIÁCKÝ KLÁŠTER
OSEK | 18:00**

Speciální prohlídku provede
MVDr. Jindřich Koska

bez rezervace, vstup zdarma, info zde

Mediální partneři

Přehled akcí na květen 2026

3. září 2025 – 30. června 2026 | 13.00 – 17.00 hod.

KAŽDOU STŘEDU – DESKOHRAŇÍ

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

4. září 2025 – 30. června 2026 | 14.00 – 16.00 hod.

KAŽDÝ ČTVRTEK – DESKOHRAŇÍ

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

neděle 3. května - 30. července | 9.00 – 17.00 hod.

VÝSTAVA OBRAZŮ – LAZO DJURICĚ

Galerie TIC/Café Osek, vstup zdarma, FrýTajm Osek

neděle 3. května | 12.00 hod.

PROHLÍDKY KLÁŠTERA S VARHANNÍM DOPROVODEM

Každou 1. neděli v měsíci varhanní doprovod Tatiány a Daniela Knuta Pernetových
Vstupné navýšené o 50 Kč, FrýTajm Osek

úterý 5. května | 13.00 – 14.00 hod.

IT PORADNA PRO SENIORY

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

pondělí 11. května | 14.00 – 15.30 hod.

TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI - MAGNETICKÉ

A KVĚTINOVÉ ZÁLOŽKY DO KNIH

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

úterý 12. května | 10.00 – 11.30 hod.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

středa 13. května | 18.30 hod.

CAFÉ KVÍZ

Zábavná vědomostní soutěž, galerie TIC/Café Osek, startovné 50 Kč, FrýTajm Osek

čtvrtek 14. května | 16.00 hod.

DĚDKOVÉ Z KENTUCKY

Taneční country zábava, Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

pátek 15. května | 21.30 hod.

NOČNÍ PROHLÍDKA KLÁŠTERA OSEK

Omezená kapacita, doporučujeme včasnou rezervaci, vstupné: 300 Kč, FrýTajm Osek

neděle 17. května | 15.00 hod.

SUPR ČUPR MEJDLO - ZÁBavná SHOW PRO DĚTI

KD Stropník, vstupné: 120 Kč, FrýTajm Osek

pondělí 18. května | 14.00 – 15.00 hod.

ROBOTIKA – BEE-BOT „VE JMĚNU VĚDY“

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

čtvrtek 21. května | 10.00 – 11.30 hod.

TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DospĚLÉ

MAGNETICKÉ A KVĚTINOVÉ ZÁLOŽKY DO KNIH

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

čtvrtek 21. května | 19.00 hod.

SEXUALITA V MEZIVÁLEČNÉM SVĚTĚ

Přednáší Adam Vidner, Galerie TIC/Café Osek, vstupné: 50 Kč, FrýTajm Osek

čtvrtek 28. května | 16.00 hod.

SKUPINA OREL

Taneční zábava, Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

pátek 29. května | 18.00 hod.

NOC KOSTELŮ

Speciální prohlídka cisterciáckého kláštera, provází MVDr. Jindřich Koska, vstup zdarma bez rezervace



Přední český jazykovědec RNDr. Karel Oliva Dr. na přednášce v Café Osek

FOTO: ARCHIV FRÝTAJM

