



Osecké NOVINY

ROČNÍK 30 • VYCHÁZÍ MĚSÍČNĚ • DUBEN 2026 • VÝTISK ZDARMA



Slovo starosty města



VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ,

7. března 2026 se v kulturním domě Stropník konal reprezentační ples města Osek. Bohatý program se odehrával na velkém sále, v galerii a kavárně Café Osek i v restauraci U Ondřeje. Právě propojení celého kulturního domu v jedné akci bylo výjimečné. Bylo velice příjemné během večera procházet mezi jednotlivými částmi, dát si dobrou kávu v Café Osek a výborné pivo v restauraci U Ondřeje a vrátit se na hlavní sál, kde probíhal skvělý program s vynikajícím moderátorem, jímž byl známý herec Jan Čenský. Celý večer se nesl ve velmi přátelské a slavnostní atmosféře. Městský ples tak znovu potvrdil, že patří

mezi události, které spojují obyvatele města a přináší prostor pro společná setkání i zábavu. Velké poděkování patří všem organizátorům, partnerům i návštěvníkům, kteří svou účastí a dobrou náladou přispěli k tomu, že letošní 1. ročník byl velmi vydařený.

Další důležitou akcí pro naše město je příprava výstavby bytového domu v ulici Slovenská, kde investor ve spolupráci s městem připravuje výstavbu 38 bytových jednotek. Po ukončení stavby budou do majetku města převedeny 4 bytové jednotky v hodnotě 13 milionů korun jako kompenzace za pozemek, jenž je v majetku města a po kolaudaci se převede na investora.

Stále dostávám dotazy ohledně parkoviště na Dlouhé Louce. Nové parkoviště, jež zde vzniklo, je výsledkem práce soukromého vlastníka, který na svém pozemku a dle schváleného územního plánu vybudoval parkoviště. Město Osek se na tomto projektu nikterak nepodílí. Pokud zde provádí jakoukoliv činnost SMO s.r.o., tak je to na základě objednávky majitele parkoviště a za úplatu. Za mou osobu se jedná o dobrý počin, který je schopný nejen ulevit dopravě na Dlouhé Louce, ale také možnost platby parkovného kartou.

Přeji vám příjemné prožití jarního období.

Ing. Václav Krtek, starosta

Zprávy z radnice

INFORMACE OBČANŮM O KOMUNÁLNÍCH ODPADECH

DLE § 60, ODS. 4 ZÁKONA O ODPADECH 541/2020 SB. ZA ROK 2025

Ve městě Osek vznikají tyto skupiny odpadů – vyříděné recyklovatelné složky odpadu, objemný odpad, směsný odpad, stavební odpad, nebezpečné odpady a odpady/výrobky ve zpětném odběru. Pro informaci uvádíme přehled odevzdaného množství jednotlivých druhů odpadů v roce 2025, a kam se tyto odpady mají předávat.

Vyříděné recyklovatelné složky odpadu

Papír 109,73 t – patří do modrých kontejnerů, pytlového sběru nebo do sběrného dvora

Plasty 86 t – patří do žlutých kontejnerů, pytlového sběru nebo do sběrného dvora

Sklo 63,58 t – patří do zelených kontejnerů nebo do sběrného dvora

Biologicky rozložitelný odpad 622,3 t – patří do hnědých popelnic, popř. do kontejnerů u zahrádkářských osad nebo do sběrného dvora

Dřevo 117,13 t – patří do sběrného dvora (např. palety, dřevěné obaly, bedny, trámy, desky, starý nábytek, truhlářské zbytky apod.)

Kovy 31,91 t – drobný kovový odpad (např. plechovky, konzervy, hliníkové obaly, kovové zátky apod.) je možné odkládat do žlutých kontejnerů společně s plasty – dojde k rozřídění na třídící lince, větší kusy (např. trubky, plechy, rámy jízdních kol nebo kočárků, hrnce apod.) patří do sběrného dvora

Jedlé oleje a tuky 0,34 t – patří do speciálních nádob umístěných ve sběrném dvoře

Textil 21 t – patří do zvláštních zeleno – červených nádob nebo do sběrného dvora

Objemný odpad 163 t – patří do sběrného dvora **nikoliv** ke kontejnerům v sídlištích (např. nábytek, sedací soupravy, matrace, koberce, lina, WC mísy, vany apod.)

Směsný odpad 1030 t – patří do černých kontejnerů a černých/zelených/plechových popelnic (jedná se o zbytkový odpad, který zůstane po vyřídění recyklovatelných, nebezpečných a objemných odpadů a také výrobků podléhajících zpětnému odběru...tohoto odpadu by tedy mělo být mnohem méně, než je uvedené množství). **Zbytkový směsný komunální odpad stále mnohdy obsahuje kolem 70 % recyklovatelných složek!!!**

Stavební odpad 401,84 t – patří do sběrného dvora

Nebezpečné odpady 0,2 t – patří do sběrného dvora (jedná se např. o barvy, lepidla a pryskyřice obsahující nebezpečné látky, rozpouštědla apod.)

Výrobky podléhající zpětnému odběru 12,48 t – patří do sběrného dvora (jedná se o elektrozařízení jakým jsou např. pračky, ledničky, TV, elektrické a elektro-

nické nástroje, zářivky a výbojky apod.) nebo do sběrných nádob „tubusů“, které jsou umístěny ve veřejných budovách (jedná se o použité baterie a akumulátory, běžně užívané v domácnostech, které se svými rozměry vejdou do otvoru sběrné nádoby). (Graf vlevo dole)

Z přehledu je zřejmé, že stále máme opravdu velký problém s množstvím směsného komunálního odpadu, které se nedaří snížit důkladnějším tříděním v části domácností. MY VŠICHNI můžeme snížit náklady na skládkování směsného komunálního odpadu, pokud budeme zvyšovat míru separace recyklovatelných složek. To znamená neodkládat recyklovatelné odpady – papír, plasty, sklo, textil, kovové obaly, dřevo...do nádob na směsný komunální odpad, ale skutečně je vyřídovat do příslušných separačních nádob nebo předávat do sběrného dvora. Mnohem jednodušší a lacinější je vyříditi recyklovatelné složky na počátku v domácnosti, než následně rozřídovat smíchaný odpad po vysypání z popelářského auta.

Zlepšením tříděním snížíme produkci zbytkového směsného odpadu a získáme tak nárok na tzv. „Třídící slevu“, která ovlivní výši skládkových poplatků. A jak jsme čerpali třídící slevu v předešlém roce? Do doby dosažení ročního limitu množství odpadu 160 kg občan/rok jsme platili skládkový poplatek 500 Kč/t a po překročení limitní hranice se poplatek zvedl na 1500 Kč/t. V následujících letech se bude roční limit množství odpadu občan/rok **snížovat** – v roce 2026 je to 150 kg, v roce 2027 140 kg... Naopak skládkový poplatek se bude **zvyšovat** – v roce 2026 to bude 1600 Kč/t, v roce 2027 už 1700 Kč/t...

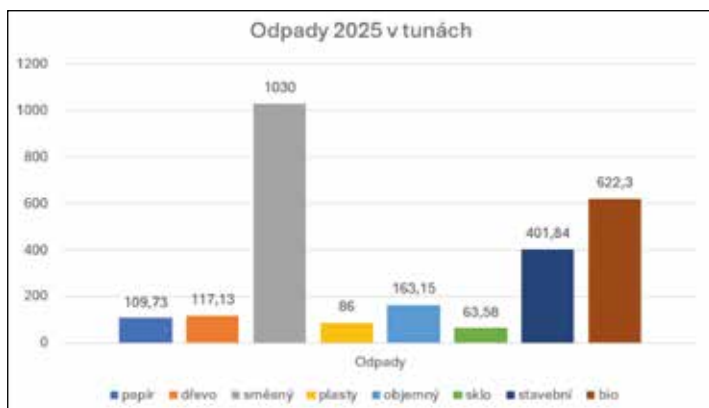


Celkové výdaje z rozpočtu města na svoz a likvidaci odpadů včetně nákladů na chod sběrného dvora a úklidu veřejných prostranství jako je sběr odpadků a vysypávání košů byly v roce 2025 ve výši **12 437 356 Kč**, z toho největší položka „padla“ na odstranění směsného komunálního odpadu, a sice 4 855 727 Kč. Jen pro příklad – pouze odstranění směsného komunálního odpadu vyšlo v roce 2025 na **1065 Kč/občan/rok**.

Příjmy do rozpočtu města v roce 2025 byly z poplatků za odpad od občanů a majitelů rekreačních objektů ve výši 2 649 174 Kč a od právnických nebo podnikajících fyzických osob ve výši 245 200 Kč. Dalším příjmem v oblasti odpadového hospodářství byla odměna za množství vyříděného odpadu od společnosti EKO-KOM a.s. ve výši 1 295 794 Kč. Celkové příjmy tedy byly ve výši **4 190 168 Kč**.

Rozdíl mezi výdaji a příjmy v odpadovém hospodářství v roce 2025 pak činil **-8 247 188 Kč**.

Zákon o odpadech ukládá, aby vyseparované recyklovatelné složky v obcích či-





nyly od roku 2025 alespoň 60 %, od roku 2030 alespoň 65 % a od roku 2035 alespoň 70 % ze všech vyprodukovaných komunálních odpadů. Máme tedy ještě co dohánět, protože v Oseku se pohybuje kolem 49 %, ale pojďme to zkusit už jen pro ten pocit, že náš odpad nebude „zahrabán“ do země.

Velké DÍKY patří **VŠEM**, kteří se na třídění podílejí a není jim lhostejné, co se s odpady dále děje...a nezapomeňme, že nejlevnější odpady jsou ty, které vůbec nevzniknou.

Odbor VMH



Oznámení

PRVNÍ DEN V NOVÉM! DĚTI OSECKÉHO FOTBALU POPRVÉ VYUŽILY MODERNÍ ZÁZEMÍ

V Oseku se odehrál významný okamžik pro místní fotbal. Děti z fotbalového oddílu totiž poprvé využily nové sportovní zázemí, které město nedávno dokončilo. Moderní prostory nabídly malým sportovcům vše, co ke svému tréninku potřebují — od šaten

přes sociální zařízení až po odpovídající technické zázemí.

Nové zázemí je navrženo tak, aby bylo plně funkční a komfortní pro hráče i trenéry. Nová budova je součástí projektu „Zázemí pro městské sportoviště“ a vznikla jako náhrada za původní objekt, který byl zničený živelnou událostí. Objekt nyní nabízí moder-

ní šatny, sociální zařízení, sklady i potřebné prostory pro organizaci tréninků a zápasů.

První trénink dětí v tomto novém prostředí proběhl ve skvělé atmosféře a nadšení malých fotbalistů bylo vidět na každém kroku. Nové podmínky jim dodaly chuť do sportování a představují další krok v rozvoji oseckého mládežnického fotbalu.

Městský úřad Osek



FOTO: ARCHIV KLUBU

FrýTajm - kultura, sport, turistika



DUBEN, V KULTUŘE BUDEM

Než se pustíme do pozvánek na dubnové akce, dovolíme si ohlédnouti za velkým reprezentačním plesem města. Ten se v březnu po mnoha letech opět konal ve všech prostorách KD Stropník a podle mnoha nadšených ohlasů se mimořádně vydařil. Všichni účinkující předvedli skvělý program vč. vtipných akrobatických výstupů Flyingboys, mistrů světa v sambě se školou salsy a mnoha dalších. Moderátor večera **Jan Čenský** předčil pověst naprostého profesionála, který svými vstupy s noblesou sobě vlastní uváděl jednotlivé body programu s humorem, lehkostí a nadhledem. Hlavní host večera **Monika Absolonová** svým zpěvem naprosto nadchla a potvrdila status muzikálové hvězdy ověřené cenami Thálie. Na konci svého výstupu dostala kytici nejen za svůj výkon, ale také jako gratulaci k nadcházejícímu Mezinárodnímu dni žen. Pozornost obdržely ovšem všechny přítomné dámy ihned při vstupu na ples.

Ve všech prostorách kulturního domu se odehrával nezávisle na sobě další program, kam měli volný přístup všichni účastníci. V kavárně Café Osek a galerii s vinotékou se představil **Roman Veverka z Blue cimbálu**, v restauraci **U Odnřeje DJ Rico** a každý si tak mohl vybrat podle své chuti.

Součástí reprezentačního plesu města byla i bo-

hatá tombola s příspěvím mnoha místních sponzorů. Těm patří velké samostatné poděkování níže. Výtěžek z tomboly dosáhl částky 45 760 Kč. Tuto částku město Osek věnuje organizaci Zdravotní klaun, která se stará o pohodu hospitalizovaných dětských pacientů v nemocnicích po celé ČR. Jak už název napovídá, zdravotní klauni léčí hlavně smíchem. Děkujeme všem účastníkům tomboly za příspěví na dobrou věc!

Naše poděkování patří také všem plesajícím návštěvníkům za jedinečnou atmosféru a nadšení, s jakým se vrhali na parket. Děkujeme za pochvalné reakce, které ocenily náročnou přípravu, produkci, program, techniku, zázemí atd. **Všichni zaměstnanci a brigádníci FrýTajmu** do pozdních ranních hodin udělali pro zabezpečení a hladký průběh velmi náročné akce maximum a velkou odměnu je nám radost všech zúčastněných.

Doufáme, že radost vám přinese i náš dubnový program. Začínáme velikonočním tanečkem s **kapelou Oli** ve Srušenskoém centru, kde se chystá i taneční zábava s **Krušnohorkou Pavla Zemana**.

Pokračuje také výstava **výtvarnice Vlasty Francové** v galerii TIC/Café Osek, jejíž obrazy si můžete nejen vychutnat s nějakou dobrotou v ruce, ale také zakoupit až do konce dubna.

Přednášku měsíce v galerii rozhodně zajistí **přední**

český jazykovědec RNDr. Karel Oliva Dr. O tom, jak fungují česká slova v cizích jazycích a cizí slova v českém jazyce, se dozvíte právě zde. Tento vysokoškolský pedagog a bývalý ředitel Ústavu pro jazyk český Akademie věd má češtinu v malíčku a dokáže s mimořádným darem poutavě a zábavně vyprávět o našem rodném jazyce jako málokdo. Vřele doporučujeme.

Nejen aprílové počasí se váže k dubnu, ale tentokrát i **Apríl páty v KD Stropník. DJ Keyta s moderátorem Davidem Cordero Kozlokem** rozjedou divokou taneční párty v kostýmech! Kdo přijde v „nejšilenejším kostýmu“, vyhrává cenu!

V dubnu zahajujeme také **sezónu nočních prohlídek oseckého kláštera**. A protože je jako vždy kapacita omezena, doporučujeme včasnou rezervaci vstupenek. Naši pomyslnou hvězdou měsíce dubna je pak **Ivo Šmoldas se svou talk show**. Tento populární glosátor je také básníkem, kulturním publicistou, nakladatelským redaktorem, scenáristou, překladatelem a v posledních letech také divadelním hercem. **Ivo Šmoldase** s jeho nezaměnitelným humorem a charismatem na pódiu provází herečka Šárka Marková. Nenechte si tuto zábavnou show ujít.

Ať už si z našeho programu vyberete cokoli, těšíme na společná setkání s vámi.

Ivana Bonaventurová, FrýTajm Osek

Fotogalerie z reprezentačního plesu města



Město Osek děkuje všem sponzorům reprezentačního plesu
i všem účastníkům plesu.

Generální sponzor: OBČANSKÉ SDRUŽENÍ O.D.C



Hlavní sponzoři:

Městská nemocnice Duchcov AHC

Kýčková Vondráček Partners, advokátní kancelář

REMYSS s. r. o.

HAVE 2000, s. r. o.

Instalace ZT, s. r. o

Lokál U Ondřeje

Koberce matrace Martin Blažek

AHORN

Nábytek Hvězda Litvínov

Další vážení sponzoři:

• 3J elektronika

• Bidfood a.s.

• BL Diamond s. r. o.

• DDM Osek

• Dorty od Viktorky

• Chateau Franz

• ICT – ONE, s. r. o.

• Imoss spol. s r. o.

• Kadeřnictví Šárka

• Kamenictví VOREL

• Krušnohorské uzeniny

• Martin Láter

• Mattoni

Výtěžek z prodaných lístků tomboly činí 45 760 Kč a město Osek ho věnuje
na dobročinnou organizaci „Zdravotní klaun“

 **ZDRAVOTNÍ KLAUN**
Kde je smích, je i naděje



Městská knihovna



TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI A MLÁDEŽ - ZVÍŘÁTKA ANEB RECYKLUJEME

Únor byl veselým a tvořivým setkáním plným fantazie. Děti si vyzkoušely, jak lze i z obyčejných věcí vytvořit něco krásného. Vyráběly obrázky z kartonu a z plát od vajec, která tak dostala nový život. Při práci rozvíjely svou kreativitu i jemnou motoriku. Společně jsme si ukázali, že recyklace může být zábavná a inspirativní.



FOTO: ARCHIV KNIHOVNY

SOUTĚŽ – ČTENÁŘSKÉ BINGO

Čtenářské bingo je hravou a motivující aktivitou, která podporuje chuť ke čtení a objevování nových žánrů i autorů. Děti si v soutěži vybíraly tři knihy z různých kategorií a jejich cílem bylo propojit tři políčka v řadě, sloupci nebo diagonále – stejně jako v klasickém bingu. Pokud se jim od ledna do konce února podařilo přečíst tři zvolené tituly a splnit podmínku „binga“, získaly malou odměnu.

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ – TEČKOVANÉ MANDALY

Kreativní dopoledne nabídlo dospělým návštěvníkům možnost vyzkoušet si techniku malování tečkovaných mandal. Účastníci se seznámili se základy této výtvarné techniky a vytvořili si vlastní originální díla. Tvorba mandal přinesla nejen prostor pro kreativitu, ale také chvíle klidu a relaxace. Výtvarná dílna se setkala s velmi pozitivním ohlasem a příjemnou atmosférou.



BESEDA BAREVNÝ ROK – MŠ ŠKOLIČKA, HORNICKÁ UL.

V knihovně se uskutečnily besedy pro mateřskou školu Školička na téma Barevný rok – roční období, jarní zvyky a tradice. Knihovnice dětem povídala o ročních

obdobích a o tom, jak se během roku mění příroda kolem nás. Zaměřili jsme se také na typické znaky a tradice jednotlivých období, které k nim patří. Besedy byly vedeny hravou formou a děti se aktivně zapojovaly do diskuse. Setkání proběhla v příjemné atmosféře a přinesla malým posluchačům mnoho nových poznatků.

KNIŽNÍ NOVINKY

Beletrie pro dospělé

Raisin, Rebecca	Knihupectví v Paříži – román pro ženy
Mirren, Penny	Nikdy není pozdě – román pro ženy
Marchant, Clare	Tajemství hraběnky Anny – román pro ženy
Hannay, Barbara	Život je změna – román pro ženy
Picoult, Jodi	Pod jiným jménem – historický román
Griffis, Gigi	Lvice z Bretaně – historický román
Richter, Jan	Lékař na příjmu – autobiografický příběh
Brooks, Geraldine	Kůň – společenský román
Leibovits, Sara	Dívka v Osvětlení – skutečný příběh
Arikawa, Hiro	Kočičí loučení – povídky
Cubeca, Karel	Aristokrat – dobrodružný román
Craven, M. W.	Bez milosti – thriller
Lourey, Jess	Případ krvavé žně – thriller
Jašová, Jana	Zapalte hranici – thriller
Kay, Elizabeth	Staré viny – detektivní román
Amphlett, Rachel	Spálit mosty – detektivní román
Kubát, Luděk	Ani trochu modré krve – detektivní román
Ross, Rebecca	Začarovaná řeka – fantazie

Naučná literatura pro dospělé

Whitaker, Holly	Žena bez promile – autobiografické vzpomínky
Maléřová, Zuzana	Severské snění – cestopis
Sahil, Bloom	Pět typů bohatství – psychologie
Mervartová, Adéla	Malý kousek Paříže – kuchařka, makronky

Beletrie pro děti a mládež

Archer, Mandy	Akademie jednorozců – pohádkový příběh
Galán, Ana	Mondrago – fantazie
Pospíšilová, Z.	Záhada ztracené knížky – příběh o dětech

Veškeré informace a akce pořádané knihovnou najdete na našich internetových stránkách www.knihovna-osek.cz



NAŠI ŠKOLÁCI ZAZÁŘILI NA REPUBLIKOVÉM ŠAMPIONÁTU V HALOVÉM VESLOVÁNÍ

Na Mistrovství České republiky v halovém veslování škol, které se konalo v Praze ve sportovní hale na Hamru, zaznamenali naši žáci mimořádný úspěch. Domů si odváželi hned tři mistrovské tituly a další tři stříbrná umístění, čímž se zařadili mezi nejúspěšnější výpravy celého šampionátu. Soutěže se celkem účastnilo 23 základních škol. Během závodů žáci společně naveslovali úctyhodných 380 000 metrů, přičemž naše škola se na tomto výkonu podílela 17 500 metry.

Mladí sportovci předvedli během závodů obrovskou bojovnost, týmového ducha i odhodlání zvítězit. Jejich výkony byly odměněny nejen medailemi, ale také obdivem soupeřů a trenérů z celého Česka. Pedagogický doprovod ostatních škol se podle organizátorů s úsměvem dotazoval, „čím že ty děti v Oseku vlastně krmi“, aby podávaly tak výjimečné výkony.

Úspěch podtrhly i nové školní dresy, ve kterých závodníci nastoupili. Škola tak skvěle reprezentovala své město.

Mgr. Michaela Černá Vacková



MALÍ A VELCÍ SPORTOVCI

O víkendu jsme si ve škole poměřili síly s rodiči. Uspořádali jsme sportovní den. Soupeřit proti našim rodičům je velká výzva a my jsme se do ní vrhli po hlavě. Byla to velká zábava a zároveň jsme se všichni snažili podat co nejlepší výkon. Soutěžili jsme v překážkové dráze, hráli florbal, dělali kotouly, běhali štafetu i skákali přes švihadlo. Tyhle sportovní aktivity už spousta rodičů sice zapoměla, ale nikdo to nevzdal. Dospěláci zjistili, že jsme šikovní sportovci a my jsme zjistili, že se rodiče umí vrátit do dětských let a vzájemně se podpořit. Smáli jsme se od začátku do konce a na závěr samozřejmě nechyběla za výkony odměna.

Žáci 2. A



NÁVŠTĚVA 2. STUPNĚ

Pátáci se za pár měsíců rozloučí s prvním stupněm a přejdou na ten vyšší. Aby přechod nebyl plný obav z neznámého, připravují pro ně učitelé a žáci druhého stupně adaptační den. Seznámí je s budovou, učebnami, a především s jejich budoucími třídními učiteli. Pro děti jsou vždy připraveny pracovní skupinky v učebnách chemie, fyziky, přírodopisu a informatiky, kde si mohou vyzkoušet pokusy a aktivity typické pro vyšší stupeň.

Odpoledne pak školu navštívili také rodiče budoucích šestáků, kteří si sice druhostupňové aktivity nezkoušeli, protože už je mají dávno za sebou, ale stejně jako děti měli možnost se seznámit s prostředím a budoucími třídními učiteli.

Vše probíhalo v přátelské a pohodové náladě a věříme, že přechod pro děti na 2. stupeň bude plynulý a bez obav.

Pedagogický sbor prvního stupně



300 LET GOTICKÉ KLÁŠTERNÍ KNIHOVNY

Na exkurzi do teplického muzea si vyrazili žáci 4. A. Cílem byla výstava knih z oseckého kláštera. Prostřednictvím autorů výstavy jsme se ocitli v prostorách barokního sálu klášterní knihovny, která je nejvýznamnější historickou knihovnou v Ústeckém kraji. Cestovali jsme do 17. století, kdy vznikla. Vidět a prohlédnout si knihy z dob dávno minulých byl pro nás všechny velký zážitek. Od pana Jiřího Wolfa, kurátora výstavy, jsme se o knihách dozvěděli mnoho zajímavostí.

Děkujeme panu Miroslavu Radoňovi za zprostředkování výstavy.

Mgr. Ivana Kavková, Jana Filipová



TURNAJ VE VYBÍJENÉ

Letošní turnaj ve vybíjené byl pro naši školu velmi úspěšný. Naši čtvrtáci a pátáci v okrskovém kole vybojovali skvělé druhé místo. Po jedné prohře, která určitě byla jen lehkým zaváháním, a čtyřech výhrách, tak postupují do dalšího kola. Budeme jim držet palce. Jsou to borci a mají na to.

Mgr. Lenka Hokrová

MASOPUST V DRUŽINĚ

Dne 18. 2. odpoledne se naše školní družina proměnila v pestrý masopustní rej. Děti si nejprve s nadšením vyráběly vlastní originální masky – nechyběli klauni, zvířátka ani pohádkové postavy. Poté se maskovaný průvod s veselými frkačkami vydal na obchůzku budovou školy, kde jsme rozdávali dobrou náladu a úsměvy.

V tělocvičně na děti čekaly soutěže a plnění zábavných úkolů, při kterých prokázaly šikovnost i týmového ducha. Celé odpoledne jsme zakončili pravou masopustní veselící s muzikou a dobrotami. Masopust se nám vydařil a už teď se těšíme na další společné oslavy!

Vychovatelky školní družiny



Dům dětí a mládeže Deštník

Dům dětí a mládeže Osek. Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645, č. tel. 417 837 205, 733 126 151 - ddmosek@ddmosek.cz, www.ddmosek.cz



FOTO: ARCHIV AUTORA

DRAČÍ LEGENDA OŽILA

Jsou to už věky, kdy měli ostrov Blb obývat draci, a tak jsme se o jarní prázdniny vydali prozkoumat tuto legendu. Hned první den jsme si museli vyrobit plavidlo, nalodit zásoby a vyplout vstřícně nebezpečným fjordům. Na břehu nás přivítala duše zeměle náčelnice, která nám prozradila, kde se nacházejí dračí vejce a my je tak mohli zachránit. Další den jsme se vydali na celý den do Prahy, kde jsme si zahráli minigolf pod UV světly a navštívili zemědělské muzeum. Protože jsme věděli, že nás tento výlet vyčerpá, naplánovali jsme si na další den odpočinkovější aktivity, poznali jsme lépe jednotlivé draky a završili den kinem v Duchcově. Ve čtvrtek jsme se stali dračími jezdci a pak se vyřídili v plavecké hale v Teplicích. V pátek nás čekala cesta za odměnami a taky mostecká Jump aréna. Sice jsme běželi na vlak, co nám síly stačily, stejně nám ujel, takže jsme si za odměnu dali nanuky, pustili ty správné songy a proměnili nástupiště v party stan.

PÁTEK TŘINÁCTÉHO – PLES DDM OSEK

Tento rok jsme pojali stylově, a když už byl termín plesu vybrán na pátek třináctého, točil se kolem štěstí a osudu celý program.

lned při vstupu rozhodla o vašem welcome drinku barva kostky, ano, někdo měl něco lepšího a někdo pouze vodu. Poté jste si museli najít v záplavě stolů s číslem třináct ten svůj správný, kde na vás čekala orákulum s kartami, jež rozhodly o vašem dalším osudu. A tak zatímco někdo měl pouze proctví, jiný dostal za kartu buď večeři U Ondřeje, nebo nádherný dort od pana Čecháčka. Ti opravdoví šťastlivci poté stanuli před našim kolem osudu, kde byly odměny dobré i ty nedobré, popř. si mohli vybojovat v týmech slanou odměnu.

Celý večer zahájil náš United Crew, kdy holky bojovaly s místem, ale nebyly se zařadit i těžké akrobatické prvky. Až do rána nám pěla skupina Voice, která roztančila bez problémů celý sál a i ve dvě ráno praskal parket ve švech. Nechyběla ani tradiční tombola, jež vznikla jen díky našim sponzorům, kterým touto cestou děkujeme.

Kosmetické studio, BEAUTY@RELAX, Osek • BL Diamond, Osek • Černý Orel, Osek • Kadeřnictví Andrea Hofmannová • Helena Hrzánová • Pohostinství Hajný, Osek • Restaurace Horal, Osek • Pedikúra, Osek • DRUTEP, Osek • Pivovar OSSEGG • Kadeřnictví Šárka, Osek • Instalace ZT, Osek • V. Staněk, Elektroservis, Osek • Zahradnictví - p. Krtek, Duchcov • Originální brambůrky, Teplice • Restaurace Národní dům • Hospůdka Pod věží • Lokál U Ondřeje • Donuterie, Teplice • Design BZ, s. r. o. • Salon Merlin, Duchcov • NIOBLU NATURAL BEAUTY SCIENCE • Jóga Blaho, Osek • Nutriadapt, Teplice • The Original Walk-in Barber, OC Galerie Teplice • FrýTajm, Osek • Čecháček-dorty Teplice
Mgr. Vendula Váňová, pedagog volného času

Sport v Oseku

MISTROVSTVÍ REPUBLIKY STARŠÍHO ŽACTVA V BĚHU NA LYŽÍCH

Ve dnech 20. - 22. 2. 2026 proběhlo v Krkonoších na Horních Mísečkách Mistrovství České republiky v běhu na lyžích staršího žactva. Závodů se zúčastnil i náš oddíl TJ Baník Osek. V pátek proběhl závod s intervalovým startem klasickou technikou. Závodilo se na tvrdé, náročné, ale dobře připravené trati dlouhé 3,3 km za ideálního zimního počasí (mráz a sluníčko). Alena Mančalová se v závodě umístila na 58. místě. Emma Dvořáková závod dokončila na úžasném 5. místě.

V sobotu byl na programu Norský sprint volnou technikou (bruslení). Je to velmi zajímavý závod, kdy se po kvalifikaci, která se jede individuálně, závodníci rozdělí do skupin podle umístění v kvalifikaci. V každé skupině je šest závodníků. Následují dvě rozjíždky. Po každé rozjíždce vždy dvě první závodnice postupují do vyšší skupiny a poslední dvě do skupiny nižší. Alena Mančalová v kvalifikaci skončila 63., ale po skupinách se posunula o pět příček výše - na 58. místo. Emmě Dvořákové se kvalifikace velmi povedla. Obsadila 2. místo, ve druhé rozjíždce toto umístění udržela a bylo jasné, že ve finále pojedou o vynikající umístění. A vyšlo to. Pro Emmu to bylo nakonec celkové 3. místo a medaile z mistrovství republiky.

Mistrovství bylo v neděli zakončeno štafetovým závodem klasickou technikou na 3,3 km. Naše dvě děvčata doplnila Adéla Fejřušová z SKP Ústí n.L. Tato trojice skončila na 22. místě ze 42 štafet.

Celkové hodnotím tento víkend velice kladně. Je vidět, že obě děvčata dokáží závodit na vysoké úrovni a ve velké konkurenci. Rád bych ještě poznamenal,



FOTO: ARCHIV AUTORA

že v rámci Krušnohorské třicítky proběhl závod mladších zákyň, v němž naše Johanka Löwová skončila na 5. místě. Touto cestou děkují městu Osek a Ústeckému kraji za finanční podporu našeho oddílu běhu na lyžích.

Vít Florian

OSECKÁ 15 PŘILÁKALA DO KRUŠNÝCH HOR DESÍTKY MLADÝCH BĚŽKAŘŮ

V sobotu 14. února 2026 uspořádal lyžařský oddíl TJ Baník Osek tradiční závod v běžeckém lyžování **Osecká 15**. Závod, který je zařazen v republikové evidenci závodů a zároveň tvoří třetí díl **Krajského poháru Ústeckého kraje**, se konal v Novém Městě v Krušných horách.

Na start se původně přihlásilo celkem 85 závodníků, nakonec se jich na trať vydalo 81. Tradičně nejvíce omluvenek přišlo z řad těch nejmladších – předstartovní třema někdy udělá své. Počasí závodníkům příliš nepálo. Panoval mráz a zatažená obloha, což spolu s poměrně ledovým povrchem udělalo z tratě technicky náročnou prověrku schopností všech účastníků. Domácí klub TJ Baník Osek reprezentovalo pět závodníků a vedli si velmi dobře. V kategorii nejmladších závodníků obsadila Evička Vitoušová pěkně 5. místo v kategorii minizákyň a Pavel Vitouš skončil těsně pod stupni vítězů na 4. místě v kategorii nejmladších žáků. V kategorii mladších zákyň se Johanka Löwová umístila na 5. místě.

V kategorii starších zákyň startovaly za Osek Emma Dvořáková a Alenka Mančalová. Emma vybojovala krásné 3. místo a vystoupila tak na stupně vítězů, Alenka dojela na krásném 7. místě. První místo v této kategorii obsadila Markéta Kejřová, která byla původně členkou našeho klubu, ale nyní závodí za klub LK Slovan Karlovy Vary. Velké poděkování patří všem závodníkům za jejich účast a sportovní výkony. Zároveň děkujeme všem dobrovolníkům a organizátorům, kteří se podíleli na přípravě a hladkém průběhu závodu. Poděkování patří také našim sponzorům, především pak městu Osek, které dlouhodobě podporuje činnost našeho klubu prostřednictvím dotace.

Monika Pernerová

ZÁVODY „HLEDÁME NOVÉ TALENTY“

Závody „Hledáme nové talenty“ se ve Vrchlabí konaly ve dnech 7. - 8. března. Jednalo se o celorepublikovou sportovní akci pro mladé žactvo zaměřenou na objevování a podporu mladých nadějných sportovců. Během těchto dvou dnů měli účastníci možnost předvést své schopnosti a soutěžit v běžeckém lyžování, což jim mohlo otevřít cestu k dalším sportovním příležitostem a rozvoji kariéry.

Tato akce je důležitá pro podporu mladých talentů a pomáhá jim získat zkušenosti i motivaci pro další sportovní růst.

Uvedené akce se zúčastnila naše nejmladší závodnice Johanka Löwová. Pro Johanku, která je teprve druhým rokem v našem oddíle, to byl velký zážitek. V sobotu se konal závod klasickou technikou na 2 km intervalovým startem. Pro březen byla nezvykle vysoká teplota cca 15°C. Organizátoři odvedli maximální úsilí a trať, vzhledem k vysoké teplotě a sněhu, který spíše připomínal písek, připravili na jedničku. Johanka startovala šestá v pořadí. Bylo vidět, že se snaží za každou cenu udržet dobrou techniku běhu na lyžích a zcela vyčerpaná dorazila do cíle. Jak dojížděly další a další závodnice, bylo patrné, že výpadek díky nemoci v měsíci únoru byl příliš dlouhý a Johanka se propadla na 47. místo.



V neděli, při startu s hromadným startem na stejnou vzdálenost, Johanka bojovala ze všech sil, nikoho před sebe nepustila a obhájila tak své umístění z předešlého dne. Velkým příslibem do dalších let vidím u této závodnice její chuť se zlepšovat. Johanka udělala za dva roky obrovský skok jak ve výkonosti, tak i v technice. **Vít Florian**

LYŽAŘSKÝ KLUB OSEKA

Další skokanské medaile z MČR putují do Oseka

Skokanské naděje z LK Osek odjíždí každým rokem na hlavní závody sezony MČR s ambicemi na získání některých z medailí. V letošním klání o medaile se postaral o největší překvapení náš závodník Adam Dobiáš (2019), který jako ostaršený do kategorie U 10 m na můstku K 18 m vybojoval mezi až o 3 roky staršími soupeři bronzovou mistrovskou medaili. Dvěma technicky perfektními skoky 15 m dlouhými udivil rozhodčí i přítomné diváky a potvrdil, že v Oseku se rodí další talenty ve skoku na lyžích. O druhou bronzovou mistrovskou medaili v kat. dorostu se postaral na můstku K 70 m Jan Černý. Bohužel se další očekávaná medaile nepodařilo získat po předchozích zdravotních peripetích Jindrovi Bundovi v kategorii U 12 m na můstku K 40 m, který skončil o necelé 3 body na 4. místě.

Za LK Osek startovalo na MČR v Harrachově 7 závodníků. Podrobnosti níže.



V předešlých vydáních ON jsme neinformovali o činnosti z probíhající sezony, tak nyní souhrn. Závodní sezonu jsme zahájili již 29. 12. 2025 v užším zastoupení v sousedním německém Johangeorgenstatu. Na K 13 zvítězila Eliška Kopecká a Nikolas Mádl byl 5. Na K 21 byl Jindra Bund 4. Další závodění bylo opět v Německu 4. 1. 2026 – závody nejmenších, tzv. Minifliegen Klingenthal, na můstku K 10 m a během na lyžích. Startovali Riša Princ, 2. místo, Niki Mádl pak 4. místo.

Seriál závodů ČP začal 18. 1. 2026 v Harrachově dvoudenním závodem. Žáci ostaršení do kategorie U 10 m poprvé na můstku K 18 m se umístili: A. Dobiáš 13. a 9. místo, R. Princ 14. a 13. místo, N. Mádl 15. a 15. místo. Dívčata U 10 W na K 18 m: A. Samková 5. a 5. místo, A. Hutter 9. místo a E. Kopecká 12. místo. Žáci U 12 M: Jindra Bund 5. místo.

Další závod, ČP 1. 2. 2026 Desná v Jizerských horách, byl ve znamení už pěkných výsledků. Adéla Samková na můstku K 23 m se umístila 2x na bedně, 2. a 3. místo. Eliška Kopecká byla 6. a 7.

Ke kuriozní situaci došlo v kat. U 12 m, když náš Jindra Bund zvítězil v sobotu i s pádovou srážkou v prvním kole. Bodový náskok získal délkou skoků o 3 m delšími než ostatní závodníci. I druhý závod v neděli opanoval s výrazným náskokem. Skákalo se na K 40 m

V dalším závodě ČP 15. 2. 2026 v Lomnici nad Popelkou se už Jindrovi tak nedařilo. V sobotním závodě po pádu v prvním kole nemohl dokončit závod. V ne-



děli opět v prvním kole přišel pád, takže bylo po nadějích. Umístil se na 7. místě. Na můstku K 13 m startovali ostaršení kluci do U 10 m. A. Dobiáš 9. a 5., N. Mádl 11. a 12., R. Princ 13. a 15. V závodě děvčat také na K 13 m v kat. U 10 W A. Samková byla 5. a 5.

Sezona končila 6. 3. 2026 MČR žáků v Harrachově. Jak již bylo v úvodu článku uvedeno, významným úspěchem Adama Dobiáše získáním bronzové medaile. Ani ostatní Osečáci neklamali. Riša Princ byl 13., Niki Mádl 15., Adéla Samková 7., Anežka Hutter 12., Eliška Kopecká 13. Skákalo se na můstku K 18 m v areálu na Kamlu. MČR pokračovalo 7. 3. na můstcích K 40 a K 70 v areálu NSA v Harrachově. Jak už bylo popsáno v úvodu článku, skoky dlouhými 62 a 62,5 m získal Honza Černý další mistrovskou medaili pro Osek. Jindra Bund skoky 32,5 a 32,5 m 4. místo. Neděle byla věnována soutěži dvoučlenných družstev pro st. žactvo a dorost. Honza s Jindrou neměli do klubového družstva ve svých kategoriích partáka, startovali mimo soutěž ve smíšeném družstvu, aby si zazavodili.

V rámci hodnocení skončené zimní skokanské sezony, která byla opět medailová, je potřeba pochválit všechny závodníky. Výsledky ze závodů ČP se promítají do celkového umístění tohoto seriálu a významným způsobem propagují náš klub i město Osek. Co se týká početního zastoupení hlavně u nastupující generace, patříme mezi významnější kluby v rámci ČR. Dosáhli jsme toho za finanční podpory města, za což děkujeme. Spravedlivá dotace podle nového klíče o přidělování nám umožnila hlavně doplnit vybavení a výstroj, která je speciální pro skoky na lyžích, srovnatelnou s ostatními silnými kluby v ČR.

Další informace: Náš odchovanec Jirka Černý reprezentoval ČR na Mistrovství světa juniorů v norském Lillehamru, kde startovali za ČR: Černý, Škarka, Nejedlová, Štěpánková, Indráčková.



FOTO: ARCHIV KLUBU

Startovalo 63 závodníků z 18 zemí. Jirka Černý na svém prvním MSJ vybojoval pěkné 30. místo. V závodě smíšených družstev, bez účasti zraněné mistryně světa Indráčkové, se umístili na 11. místě.

Pro zajímavost: Na MSJ v Lillehamru se potkal se závodníkem v běhu na lyžích Matějem Šváchou, který závodí za LOKO Teplice a byl nominován pro sprinty. Zajímavostí je, že před nedávnem vyšli z osecké základky a dokonce ze stejné třídy. Snad jsou dobrým příkladem pro ostatní ze školy.

Zimní závodní sezona skončila pro kategorie žactva. Závodníci si teď vybírají zasloužené tréninkové volno. Honza i Jirka ještě budou závodit 21. 3. na MČR dorostu a dospělých v Harrachově na můstku K 90 m.

V lyžařském areálu proběhne v současné době úklid a příprava areálu na letní tréninky, ale také už začne příprava na letošní jubilejní 10. ročník republikového závodu na Krásné Vyhliďce „Osek 2026“. Ten uspořádáme začátkem září.

I nadále probíhá nábor do našich řad. Děti ve věku 5 až 10 let se mohou stát skokany. Kluci i holky, přijďte se naučit tento odvážný sport. V měsíci dubnu budou zahájeny opět pravidelné tréninky v pondělí a ve středu. Zveme vás!

J. Černý st.



ROK SMÍŘENÍ 2026

Rok 2026 byl u příležitosti 80. výročí poválečného odsunu německého obyvatelstva vyhlášen Rokem smíření. Tuto iniciativu vyhlásil v litoměřické diecézi nedávno jmenovaný arcibiskup Mons. Stanislav Příbyl ještě v roli biskupa. Cílem je posílení dialogu, uznání křivd minulosti a usilování o společné uzdravení vztahů. Jak se do tohoto tématu zapojí cisterciácký klášter v Oseku a jaké akce se zde chystají, jsme se zeptali správce kláštera MVDr. Jindřicha Kosky.

Osek leží v oblasti, které se toto dosud bolestné téma hluboce dotklo. Před 2. světovou válkou byla značná část obyvatel německé národnosti. *Po válce tato skupina prakticky zmizela – buď emigrací, nebo odsuny do Německa. Vnímáte Rok smíření jako příležitost otevřít tyto citlivé kapitoly historie města a pohraničí?

Nevnímal bych to jako otevření citlivé kapitoly historie. Je to daná, nesmazatelná historická skutečnost. Zapomenout se nedá, odpustit ano. K odpuštění nás vede křesťanská víra a není to vždy jednoduché ji takto přijmout. V duchu této víry byla založena společnost Ackermann – Gemeinde. Byla založena spolkem odsunutých katolíků 13. ledna 1946. V den zázračného zjevení Panny Marie roku 1866 a uzdravení Magdaleny Kade ve Filipově. Stojí tam nádherná bazilika minor a každoročně v tento den se ve 4 hodiny ráno koná bohoslužba. To, co je na tomto vyhlášení nejdůležitější, je slovíčko „SMÍŘENÍ“

Mons. Příbyl zdůraznil, že cílem Roku smíření není politika ani přepisování dějin, ale hledání smíření mezi skupinami a rozhled do budoucnosti s respektem k obětem. V čem může být klášter jako duchovní a historické místo pro smíření symbolický?

Klášter a jeho cisterciácká komunita byl drasticky zasažen poválečným děním a prakticky zrušen. Dopady této skutečnosti a následně neméně devastující

ideologické zásahy „nového a spravedlivého“ poválečného režimu, jsou patrné dodnes. Přesto zůstal vždy místem, v němž přichází nachází ztišení a prostor k zamyšlení. Chcete-li, k přemýšlení. K přemýšlení o dějinných skutečnostech, o místě samém, o druhých, o sobě samém a o poslání jedince v životě. Je to ideální místo pro smíření, ne okázalým a skupinovým způsobem, ale ve skromnosti osobního přemýšlení – meditací nad činy a skutky, kterých se jako lidé dopouštíme. Dojde-li člověk k smíření, nalezne odvahu a sílu k odpuštění. Máme klášterní motto „PŘÍCHÁZĚJÍCÍM PŘEJEME RADOST, PŘEBÝVAJÍCÍM SPOKOJENOST A ODCHÁZĚJÍCÍM POŽEHNÁNÍ“.

Plánuje klášter v Oseku konkrétní akce? Můžete nám některé z nich již nyní přiblížit? A kde se veřejnost může o těchto akcích dozvědět?

Akce přímo spojená s Rokem smíření vyhlášeným biskupem pro rok 2026 v diecézi, bude v neděli 19. 4. 2026 v 10.30 mše svatá. Ta je otevřena všem, kteří touží po smíření, bez ohledu na to, zda jsou či nejsou praktikující katolíci. Mše bude sloužena panem biskupem a bude to zřejmě poslední jeho nedělní mše „v roli biskupa litoměřického“.

Navštěvují ještě dnes klášter potomci odsunutých německých obyvatel?

Nemohu zodpovědně říci, zda někteří návštěvníci jsou či nejsou potomky odsunutých, ale stává se, že občas se někdo takto zeptá, nebo chodí dotazy, že babička, dědeček, strýc či teta byli v klášteře a dotazující chtějí vědět, jak to tam v tu dobu vypadalo. Někteří si myslí, že kontinuita nebyla vůbec přerušena. To jsou však opravdu již prav noučata. Jednou byl dotaz na řeholníka, který byl odsunut, a dotýčný se tázal, jakožto rodinný příslušník, zda nezůstala nějaká fotografie.

Pokud byste měl vybrat jednu hlavní myšlenku, které by měl Rok smíření přinést, jaká by to byla?

Nezapomínejme – přemýšlejme – uzdravme se.



FOTO: KAROLINA FOLTOVA

Od našeho loňského rozhovoru uběhlo již pár měsíců. Obyvatelům města již dělají radost krásným zvukem nové zvony, pokračuje rekonstrukce Panského domu. Co byste vyzdvihl jako největší posun a co Vás osobně nejvíce potěšilo?

Rozezněly se zvony a rozezní se brzy velké osecké varhany. Kéz by se rozezněla srdce a duše nás všech touhou budovat svět kolem nás přívětivější. Nemusíme odjíždět zachraňovat deštné pralesy. Stačí, kdy začneme v klášteře. To by byl posun.

Přeji vše dobré občanům Oseka.

*Celkově bylo mezi lety 1945-1947 z Československa odsunuto odhadem až tři miliony Němců. Většina z pohraničních regionů.

Za rozhovor děkuje **Mirka Mašková**,
redakční rada

Z archivu kronikářky



OSECKÁ KRONIKA

Jedním z významných občanů Oseka byl řídící učitel J. Grunert. J. Grunert se narodil 1. 1. 1857 v Žitenicích u Litoměřic. Po absolvování učitelského studia v Litoměřicích nastoupil v roce 1874 jako podučitel na dívčí školu v Teplicích, od 1. 3. 1884 jako vyšší učitel na obecnou školu v Oseku, kde od 30. 8. 1897 pracoval jako řídící učitel obecné a měšťanské školy.

Byl autorem osecké kroniky, z níž čerpá mnoho zájemců o historii. V roce 1883 byl zvolen jednatelem pobočky Červeného kříže v Oseku. Dalo by se říci, že tento osecký nadšenec nechyběl u žádné důležité události v Oseku.

V roce 1884 byla na jeho návrh v Oseku zřízena v domě čp. 3 veřejná školka s napojením na chlapeckou školu.

Rok 1886 byl pro J. Grunerta i pro Osek významný. 15. února vychází v duchovském knihařství C. Scheihauera v německém jazyku kniha Osek a okolí s předmluvou knihaře.

Kniha je známá historikům, sběratelům i kronikářům. Čerpali z ní při psaní svých knih i známí autoři knih historických.

Dne 2. listopadu byla na jeho podnět založena v Oseku zemědělská pokračovací škola sloužící k odbornému vzdělávání synů rolníků z okolí.

J. Grunert patřil mezi aktivní členy mužského pěveckého sboru založenému v roce 1882.

Pěvecký sbor se proslavil přednesem Beethovenovy hymny v roce 1896 při oslavách 700 let od založení oseckého kláštera.

V roce 1891 vyšel ve firmě Leo Oerl jeho „Cestovní průvodce po Oseku a okolí“.

Zasloužil se také o spojení Starého a Nového Oseka a jejich povýšení na město Osek 27. 4. 1913.

Dne 1. 1. 1916 obdržel od tehdejšího místodržitele čestnou medaili za práci ve školství.

Dne 31. 8. 1922 požádal J. Grunert o zproštění všech funkcí a odstěhoval se do Teplic na zasloužený odpočinek. 15. 10. 1928 zde umírá.

Příklad Grunertovy Osecké kroniky od pana RNDr. Norberta Krutského vyšel poprvé v Oseckých novinách v roce 1997. Kronikářka **Zdeňka Rubešová**



FOTO: ARCHIV KRONIKÁŘKY



Duben – probuzení a průraz



Zatímco březen nás připravoval a čistil, měsíc duben bude nutit jednat a růst. Je to jeden z nejintenzivnějších měsíců v roce, kdy se teorie nového začátku z ledna konečně

projevuje hmatatelně v realitě. Představme si semínko, které musí vynaložit obrovskou sílu, aby prorazilo tvrdou křustu půdy. To je dubnová energie – je o odvaze opustit bezpečí tmy a vyjít na světlo. Máme jedinečnou možnost říct svým nápadům a projektům ANO! Sny se tak mohou stát skutečností.

Duben v češtině odkazuje na duby, ale v latině (aprilis) je odvozen od slova aperiē, což znamená otevírat. Duchovně se otevíráme novým možnostem i vztahům. Dubnový déšť symbolizuje omytí starých vin a emocionálních nánosů. Je čas, kdy slzy nejsou známkou slabosti, ale vnitřní očisty.

V druhé polovině dubna se energie výrazně mění. Od počátečního „hurá systému“ přicházíme k budování základů. Pokud v dubnu něco zasejeme (myšlenku, zvyk, vztah), má to velkou šanci na dlouhověkost. Příkladem jsou stromy, květy, nikam nespěchají, ale ani se nezastavují. Je to hlavní lekce měsíce – kontinuální růst bez zbytečného tlaku na výsledek.

NA CO SE V DUBNU ZAMĚŘIT?

Tělo – jamí detoxikace, pohyb venku, vnímání Slunce na kůži.

Mysl – identifikace „plevele“ (negativních myšlenek), který dusí naše vize.

Duch – práce s odvahou, manifestace nových záměrů.

Duben může být díky své rychlosti energeticky vyčerpávající. Pokud se cítíme zahlceni, zkusme se doslova dotknout stromu nebo se projít bosky v trávě.

Uzemnění je v tomto měsíci klíčem k tomu, abychom svou vnitřní sílu nepřepálili.

PLANETÁRNÍ VLIVY

Vstup Uranu do Blíženců (25. 4. 2026) znamená, že končí jedna éra. Jedná se o nejdůležitější planetární posun roku. Uran, planeta revolucí, technologií a náhlých změn, po sedmi letech opouští znamení Býka (finance, půda, jistoty) a vstupuje do Blíženců (komunikace, informace, doprava). Končí tak období, kdy jsme řešili hlavně hmotu a přežití. Otevírají se dveře k revoluci vědomí. Začneme vnímat, že informace a myšlenky mají větší sílu než majetek. Očekáváme zásadní průlomy v AI, nové způsoby propojování lidí a možná i reformy školství či médií. Staré způsoby šíření informací přestanou fungovat.

Mars se přesouvá do Berana (9. 4. 2026). Je to jeho domovské, tedy nejsilnější znamení. Dává tak světu obrovský náboj, ale i neklid. Svět může působit jako tlakový hrnec. V lidech se začne probouzet silná touha po svobodě a autonomii. Výzvou je transformovat tuto agresivní energii do konstruktivní odvahy, nikoli do konfliktů. Můžeme vidět nárůst občanských hnutí nebo radikálních změn ve vedení států. Lidé už nechtějí čekat, chtějí změnu teď.

Velikonoce (5. 4. 2026) včetně úplňku ve Vahách

(2. 4. 2026) nesou silné téma vzkříšení a osvobození. V kontextu válek a krizí, který svět v poslední době zažíval, se tyto svátky stanou kolektivní modlitbou za mír a nový život.

Pod vlivem meteorologického roje Lyrid v Den Země (22. 4. 2026) bude silně rezonovat téma naší odpovědnosti k planetě. Duchovně se přesuneme od „vytěžování“ Země k „soužití“ s ní.

V těchto bouřlivých časech je možné, že nás strhne kolektivní strach z rychlých změn. Naším úkolem tedy bude:

Filtrovat informace – s nástupem Uranu v Blížencích bude svět zaplaven informacemi často i nepravdivými. Důvěrujme svojí intuici víc než titulům v novinách.

Být majákem, ne zrcadlem – pokud bude okolí agresivní (Mars v Beranu), nezrcadleme to. Udržujeme si svůj vnitřní klid, čímž pomůžeme harmonizovat i okolí.

Využít sílu „Pink Moon“ – tento úplňek je o odvaze vykvést i v nepříznivých podmínkách. Je to ideální čas pro osobní rituál nebo meditaci, ve které se rozhodneme, jakou svou starou verzi necháme definitivně odejít.

Duben 2026 je měsícem, kdy se svět přeladuje na novou frekvenci. Je to sice neklidné, ale nesmírně nadějně období pro ty, kteří se nebojí pustit starých jistot.

Nad'a Kučerová



FOTO: ARCHIV REDAKČNÍ RADY

Pět věcí, které jste o žábách možná nevěděli



Do Oseckých novin jsem už párkrát psal o žábách. Někteří z vás viděli i nějaké příspěvky na osecké facebookové skupince. Opět probíhá jarní putování žab k vodě a opět vás

prosím, abyste na silnicích v blízkosti lesů a rybníků zpomalili. Za odměnu tu máte pět zajímavostí o žábách. Schválně, co z toho jste věděli a co ne.

Samečci si shání taxi k vodě

U ropuch je sameček výrazně menší než samička.

Když se blíží období rozmnožování, sameček si samičku doslova „osvojí“. Přichytí se na její záda a nechá se nést až k vodě. Tomuto zvláštnímu objetí se říká amplexus. Sameček tak často absolvuje celou cestu k rybníku jako pasažér, aby si ohlídal svoji vyvolenou. Někdy se tedy stává, že se žabák splete a chytne jiného samečka, nebo dokonce rybu. Pokud je chycen jiný sameček, vydává speciální zvuk, aby popletu upozornil, že neobjímá samičku. Asi radši nechci vědět, co ten zvuk znamená. Jednou jeden sameček chytí i mě, když já se snažil chytit jeho, abych ho odnesl k vodě. Musím říct, že sundat ho a neublížit mu, byl docela boj.

Ropuchy a bradavice

Staré lidové moudro říká, že když se člověk dotkne ropuchy, dostane bradavice. A stejně jako spousta dalších lidových moudr je to hloupost. Bradavice způsobuje virové onemocnění, které se rozhodně nešíří přes žáby. Pokud se na vás najednou objevily, je na čase se začít mračit na úklidový personál v bazénech, sprchách, saunách či šatnách. Tam se bradavice šíří nejčastěji.

Ovšem i ropucha umí být mírně toxická. Za očima



FOTO: ARCHIV AUTORA

má tzv. příušní žlázy, které vylučují obrannou látku. Ta je pro predátory velmi chuťově nepříjemná, ale pro člověka prakticky neškodná. Pokud tedy nemáte v plánu žabu olizovat. Ač jsem to nezkoušel, nedoporučuji.

Žába: Cesta tam a zase zpátky

Stejně jako Bilbo Pytlík z knihy *Hobit: Cesta tam a zase zpátky* se vydal na nebezpečné dobrodružství, aby se nakonec zase vrátil do svého domečku v malebném Kraji, i žáby se každoročně vydávají na velmi nebezpečnou cestu k rybníku, kde se dříve samy narodily. Zde hledají lásku a přivádějí na svět novou generaci. Poté se zase vrací do lesů a na louky.

Na jeden rybník mohou dorazit i tisíce žab a po ve-

čerech můžete slyšet zpěv sameček klidně desítky metrů daleko.

Jak dýchá žába?

Žáby nemají jen plíce jako většina suchozemských živočichů. Velkou část kyslíku dokážou přijímat přímo přes vlhkou kůži. Díky tomu mohou dýchat i ve vodě.

Zároveň to znamená, že je jejich kůže velmi citlivá na znečištění prostředí. Škodlivé látky se přes jejich kůži dostávají do těla mnohem snadněji než u jiných zvířat.

Zajímavé je, že v zimě, kdy některé druhy žab přecházejí chlad na dně rybníků nebo zahrabané v bahně, dýchají téměř výhradně právě kůží. Plíce v té době téměř nepoužívají.

Velcí spojenci zahrádkářů

Ropuchy jsou skutečnými pomocníky v boji proti škůdcům. Živí se především hmyzem, červy, larvami a také slímáky. Jedna ropucha dokáže během sezóny spořádat stovky až tisíce drobných bezobratlých živočichů. Na zahradě tak může být mnohem účinnější než leckterý chemický přípravek a je především bezpečnější.

Co pro ně můžete udělat vy?

Žáby jsou velmi zajímavá zvířátka a k osekému rybníku patří odedávna. Jsou důležitou součástí naší krajiny. Pokud se s nimi setkáte večer na silnicích, zpomalte, vyhněte se, ať svou cestu tam a zase zpátky zvládnou ve zdraví a přivedou na svět novou generaci.

Vladimír Kraft

Moje tělo = moje zodpovědnost



Články a tipy oseeké terapeutky, trenérky a lektorky Pavly Šajnerové jsou věnovány všemu úžasnému v lidském těle - jeho síle, odolnosti, kráse a moudrosti a hlavně vám, našim čtenářům.

To máme v rodině

„Kolena do X měla už moje babička. Já to mám po ní.“

Podobné věty slyším často. O zádech, kyčlích, kolenech, migrénách ...

Říkají se skoro s úlevou. Jako by tím bylo hotovo. Geny rozhodly. Nedá se nic dělat. Máme to v rodině.

Nádherná věta. Úlevná a bezpečně pohodlná. Z člověka během vteřiny sejme odpovědnost a elegantně ji přehodí na babičku.

Jenže geny po babičce nám mohou nadělit zvláštní barvu očí, znaménko na tváři nebo tvar nosu. Bolest ale nedědíme. To, jak stojíme, sedíme, chodíme a zacházíme se svým tělem, se nepředává geneticky. To se okoukává.

Než to definitivně hodíme na genetiku, zkuste si udělat malý experiment. Rozhlédněte se kolem sebe. Na hřišti. Na koupališti. Na lavičce v parku. Ve frontě v obchodě.

Podívejte se na rodiny.

Na rodiče a jejich děti.

Jak stojí. Jak chodí. Jak sedí.

A najednou si začnete všimnout něčeho zvláštního. Stejná postava. Stejná chůze. Stejně držení těla. Někdy dokonce stejná mimika. Jako by někdo udělal kopii. V praxi někdy stačí, aby přivedla na konzultaci maminka svoji dceru – a já vidím stejný postoj, stejnou chůzi i stejná ramena vpředu.

A pak zazní slavná věta: „To neřešte, to máme v rodině.“

Říká se: „Jaká matka, taková Katka.“

A v pohybu to platí až překvapivě doslova.

Jenže bolest nedědíme. „Dědíme“ způsob, jak se svým tělem zacházíme. Jak a které svaly k pohybu používáme. Nebo nepoužíváme.

A protože se tyto návyky zapisují už v raném věku, zafixují se mnohem hlouběji, než si připouštíme. Tělo se jim začne přizpůsobovat. Nejen svaly a klouby, ale i samotný tvar kostí. A pak to celé začne působit velmi přesvědčivě:

Křivé nohy po babičce.

Nohy do O po tátovi.

Vbočená kolena po mamince.

Jenže v tomhle případě nejde o genetiku. Jde o dlouhodobě okoukaný způsob pohybu, který se v rodině předává tak nenápadně, až začne vypadat jako rodinný osud.

Děti totiž svět nečtou z knih. Děti svět osahávají, ochutnávají a okoukávají. A pak začnou dělat přesně to, co vidí.

Napodobují.

Jak stojíme u kuchyňské linky. Jak sedíme u stolu. Jak chodíme do schodů. Jak se zvedáme ze židle. Jak sedíme večer na gauči. Jak držíme telefon. Jak neseme únavu, bolest i vlastní tělo ...

Dítě nepotřebuje přednášku o zdravých zádech. Důležité je, že vidí, jak visíme v kyčlích, sedíme shrbeně a říkáme: „Mě zase bolí záda.“ Den za dnem.

A tak se rodí slavná věta: „To máme v rodině.“

My ale nedědíme bolest. „Dědíme“ způsob, jak se svým tělem zacházíme.

Stejný způsob sezení.

Stejný způsob chůze.

Stejný vztah k pohybu.

A protože opakujeme tyto vzorce roky nebo desítky let, začnou se objevovat i stejné potíže.

Kolena. Kyčle. Záda.

„Po babičce.“

Zajímavé je, že u dětí si toho často všimneme velmi rychle. Najednou nám vadí, že stojí křivě, hrbí se, vytáčí špičky nebo „nějak divně chodí“. A protože to dnes slyšíme ze všech stran, máme rychlé vysvětlení: za všechno můžou mobily a ten hrozný současný svět.

Další pohodlné vysvětlení.

Jenže dítě většinu věcí neodkouká z mobilu.

Odkouká je od nás. A pak někdy zazní věta, která padá častěji, než by člověk chtěl: „Panebože... já to

měla taky. A ta holka to má po mně.“

Začneme hledat rady. U lékaře. V chytrých knihách. U ostatních rodičů.

Jenže v tu chvíli už řešíme důsledek, ne příčinu.

Nestačí totiž říct: „Narovnej se.“ Je potřeba začít o generaci dřív.

Ne u dítěte.

U sebe.

Protože dítě nepotřebuje přednášku o zdravých zádech. Potřebuje vidět, jak se to dělá. Jak stojí dospělý, který nevisí v kyčlích. Jak sedí člověk, který se do židle nepropadne jako mokry rukník. Jak chodí někdo, kdo se svým tělem nezachází jako s něčím, co má prostě vydržet.

Dobrá zpráva je, že na rozdíl od genů se pohybové návyky změnit dají.

A tady přichází pro mnohé nepříjemná pravda:

Chcete lepší pro svoje děti? Začněte u sebe.

Ne napomináním. Příkladem. Pro spoustu rodičů je tohle docela velká výzva. Jejich rodiče to neřešili. Nikdo jim to neukázal. A tak je mnohem snazší jít k doktorovi a čekat, že to nějak opraví. Jenže některé věci doktor opravit nemůže. Ty se totiž každý den odehrávají doma. Před očima našich dětí.

Děti nezdědí vaše bolesti. Děti okoukají vaše návyky.

Děti totiž nedělají to, co jim říkáme. Podvědomě přebírají to, co u vás denně vidí. Takže než dítěti přistě řeknete „narovnej se“, zkuste se nejdřív podívat na sebe.

Dělejte to správně. Protože děti svět hlavně okoukávají.

Srovnejte sebe. Srovnejte se i vaše děti.

Pavla Šajnerová



Sportovní zážitky

V první řadě bych se rád dozvěděl, co přesně znamená pojem „Služby města Oseka“. Zda tato organizace provádí práce zadané městem a financované z městského rozpočtu, nebo zda má vlastní plán činnosti. Jedná se mi především o sportoviště ve městě, která mají ve své kompetenci a o která by se měla starat.

Pokud vezmu sportovní areál, který má být dle provozního řádu celoročně přístupný, realita tomu bohužel neodpovídá. Hřiště s umělou travou, vybudované pro účely zimních tréninků a případných zápasů, je nepřipravené. Totéž platí pro víceúčelové hřiště a volejbalový kurt, které jsou dokola zarostlé mechem. Již v loňském roce jsem na tento stav upozorňoval a došlo zde i k úrazům, a to včetně zlomenin.

Pokud služby města nemají potřebnou techniku, lze situaci řešit objednaním specializované firmy, která potřebnými prostředky disponuje. Mám však pocit, že o sportovištích rozhodují lidé, kteří nemají ke sportu vztah, a podle toho to také vypadá.

Nerozumím například tomu, proč za dobrých sněhových podmínek nebyly po domluvě s běžecským lyžařským oddílem vytvořeny na stadionu běžecské stopy pro veřejnost, aby si zájemci mohli po práci v odpoledních hodinách zasportovat, aniž by museli vyjždět na Dlouhou Louku. Totéž platí o in-line dráze. Místo toho, aby multikáry byly využity na městském sportovišti, tak nesmyslně odstraňují sniž na in-line okruhu.

Nevidím důvod, proč bych si měl kupovat permentku, když mi není umožněn vstup na sportoviště. Nemluvě o nevyhovujícím stavu koupaliště. Často slyšíme o inspiraci zahraničím, například severskými zeměmi, kde se sport skutečně podporuje a rozvíjí. U nás mám však pocit, že se sportovcům spíše hází klacky pod nohy a sportoviště se uzavírají, a to s podporou vedení města.

O vánočních svátcích, kdy má většina lidí dovolenou, jiná města občany aktivně vybízejí ke sportovním

aktivitám. U nás je tomu bohužel naopak. Nechápu ani situaci, kdy jsme během fotbalového zápasu chtěli využít víceúčelové hřiště ve veřejném čase, ale pan starosta přikázal správci areálu, aby nás nepouštěl, s odůvodněním: „...že by to pak mohl chtít každý.“

Tomu odpovídá i fakt, že za poslední tři roky nebylo pro sport v Oseku podle mého názoru uděláno téměř nic. O studijních návštěvnosti sportovišť, které se podle zkušeností nezakládají na realitě, by se dalo dlouze diskutovat. Bylo by vhodné nahlédnout do rezervacíního systému a zjistit, kolikrát byly za dobu existence areálu skutečně využity například spodní klece na nohejbal a badminton a zda by tyto plochy nemohly sloužit i jiným účelům.

Za celé tři roky se také nenašel nikdo, kdo by s Lesy ČR domluvil propojení stávajících cest a cyklostezky směrem k Lomu, přestože hlavní prioritou města má být s ohledem na lokalitu cyklistika a turistika.

I když jsem již v pokročilejším věku, stále se aktivně věnuji sportu. O to více mě mrzí, že k takovým situacím dochází. Domnívám se, že by bylo vhodné, aby odpovědné osoby přehodnotily svůj přístup a začaly se problematikou sportovního zázemí ve městě skutečně zabývat, nekritizovaly mladé za to, že mají v hlavě jen mobily, když jim nedáme možnost se sportovně vybláznit.

S přáním hodně sportu a pohybu i v pozdějším věku
Karel Dobiáš

REAKCE NA DOTAZ:

Vážený pane Dobiáši, správce městského sportovního areálu jsou SMO, s.r.o., a svou práci odvádí na výbornou. Pokud se objektivně podíváte, v jakém stavu byl areál za minulého vedení, kdy celý areál byl značně zanedbán, a porovnáte jej s dnešním stavem, tak musíte dojít k závěru, že došlo k výrazné změně k lepšímu. Ano může se skutečně stát, že několik dní v roce není např. umělá tráva ve stavu, kdy se dá používat ke svým účelům, ale vždy se jedná o mimořádné povětrnostní situace. Někdy to opravdu nejde, a to nejen kvůli možnosti zranění hráčů, ale také kvůli možnému poškození povrchu jak na umělém, tak na přírodním

trávníku. Dokonce Ligová fotbalová asociace (LFA) odložila celý program 8. kola první ligy i 9. kola druhé nejvyšší soutěže kvůli dešti a program 17. kola kvůli sněhu.

A proč se třeba odklízí sniž na in-line dráze? No ne proto, aby si zde mohl někdo zajezdit na bruslích, ale protože je tento okruh násobně více využíván k procházkám.

Netuším, odkud čerpáte informace ohledně mého příkazu správci areálu, ale toto se nezakládá na pravdě. Nikdy jsem takový pokyn nikomu nedal. Naopak, po telefonátu jednoho ze zastupitelů, že je areál uzavřen, ale má se zde konat každoroční zápas ve fotbale, jsem se správcem komunikoval a zápas se uskutečnil.

„Tomu odpovídá i fakt, že za poslední tři roky nebylo pro sport v Oseku podle mého názoru uděláno téměř nic“ – To jako vážně? Za našeho vedení města bylo vystavěno **nové zázemí pro sportovce v hodnotě 10 milionů korun**, došlo ke kompletní rekonstrukci chodníku a zábradlí v tomto areálu a k rozšíření technického zázemí pro údržbu stadionu, kdy byla použita část dočasného zázemí. V loňském roce také došlo ke **kompletní revitalizaci 3D bludiště za cca 3 miliony korun**. Také se podařilo sestavit pravidla pro dotace, kdy se systém přidělování peněz na sport dětí stal mnohem spravedlivějším a vyšší dotace ovlivňuje jak počet členů, tak sportovní výsledky. Také došlo k vyhodnocení stávajících sportovišť a na základě tohoto vyhodnocení **k přípravě vybudování nového pumtrackového hřiště** se dvěma okruhy, pro děti a dospělé. Opravdu se mi to nezdá jako téměř nic pro sport v Oseku.

Jen pro porovnání za fungování předchozího vedení města se do sportu v Oseku investovalo následovně:

rok 2019 – hrací prvky DL – 120.000 Kč
rok 2020 – klouzačka koupaliště 100.000 Kč
rok 2021 – workoutové hřiště – 250.000 Kč
rok 2022 – oprava prvků dětské hřiště – 250.000 Kč
Celkem tedy za 4 roky minulého vedení cca 720.000 Kč

Ing. Václav Krtek, starosta

Životní jubileum Václava Heřmánka

Ve čtvrtek 16. dubna 2026 oslaví své 60. narozeniny legenda košťanské sálůvky Václav HEŘMÁNEK z Oseka. Bývalý útočník v ledním hokeji týmů CHZ Litvínov, TJ Lokomotiva Bílina a TJ Baník Zbrušany a brankář fotbalových týmů TJ Baník Osek, TJ Sokol Košťany a FC Háj působil také v brance týmů sálového fotbalu Batalion Osek – 3. místo v 1. Teplické lize 1996 – 1997 a postup do Krajské ligy 1997 a týmu Krajské ligy Minim Kent Duchcov. Brankářský nezmar také hostoval v týmech malé kopané v okolí Torpédo Křižanov, Fošum Team Střelná, Sklointeriér Duchcov a další.

Pořadatel a spolupořadatel turnajů v malé kopané na Batlíku, kde startoval také jeho tým Šuby Duby Team Osek. Za F. C. Louku Košťany ČOS v sálovém a malém fotbale sehrál celkem 675 utkání, vstřelil sedm branek, na 62 branek přihrál, neproměnil sedm penalt, udržel 131 čistých kont (rekord oddílu), obdržel 1827 branek, chytil 24 pokutových kopů, 3x byl vyloučen a vsílil šest vlastních branek.

Za košťanskou Louku debutoval 10. prosince 1988

v turnaji sálového fotbalu v Bílině O štít města Bíliny v utkání Louka – N. A. Plech Kladno 2: 6 (13. místo), v 1. Teplické lize odchytil první zápas až 27. října 1990 v hale v Krupce v utkání Louka – TJ Spartak Elektromont Bystřany 2: 2 (14. místo). V mistrovských soutěžích pomohl oddílu k úspěchům – 5. místo Mistrovství České republiky 2007; 1. místo 1. Teplická liga 2003 – 2004; postup z baráže do Krajské ligy 2004; 2. místo Krajská liga 2006 – 2007; Krajské finále Českého poháru 2004; 4. místo 1. Teplická liga 1991 – 1992 a 2001 – 2002; 4. místo Okresní kolo Českého poháru 1994; 5. místo Okresní kolo Československého poháru 1991 a 3. místo Letní liga Teplicka 1991. V letech 1990 – 1995 vykonával funkci Zástupce vedoucího Louky Košťany. V soutěžích a turnajích byl 14x vyhlášen jako Nejlepší gólman Louky Košťany, v jejichž barvách startoval v soutěžích nejen v Ústec-



FOTO: ARCHIV ARCHIV AUTORA

kém kraji, ale také v Plzeňském, Středočeském a Královéhradeckém kraji. V mezinárodních utkáních chytil proti hráčům z Německa, Slovenska a Angoly.

Našemu kamarádovi a lapačovi přeje k jeho jubileu vše nejlepší F. C. Louka Košťany ČOS.

S pozdravem Ladislav Navrátil

Babiččina kuchařka



BOŽÍ HRNÍČKOVÝ PERNÍK

Občas se stane, že nás honí čas, častěji pak mlsná. Pokud potřebuji rychle vyřešit návštěvu, která se ohlášila na poslední chvíli, nebo uspokojit chuťové pohárky svých blízkých, perník je taková zaručená klasika. Tento je navíc vláčný, vlhký a drobnými úpravami ho můžete povznést na cukrářský zákusek, po kterém se jen zapráší.

Je také ideální pro velké rodinné oslavy či sešlosti, protože se peče na klasičtějším velkém plechu. Celková příprava je navíc blesková, protože těsto nevyžaduje žádné vážení a složité šlehání. Z trouby ho můžete vytahovat už za necelých 40 minut.

Ingredience:

3 hrnky hladké mouky
1,5 hrnku cukru krupice
1 balení kypřicího prášku do perníku
1 balení kypřicího prášku do pečiva
1 balení skořicového cukru
1 balení čokoládového pudinkového prášku
2 lžice kakaa
1 vejce
2 hrnky plnotučného mléka
1 hrnek rostlinného oleje
1 lžice pikantní marmelády (například rybízové nebo meruňkové)
3 lžice tuzemského rumu
dle potřeby čokoládová poleva a vlašské ořechy na ozdobu.

Postup

Začneme tím, že si předehřejeme troubu na 180

stupňů. Do velké mísy nejprve odměříme všechny sypané ingredience, což je základem pro to, aby v těstě nevnikaly hrudky.

Prosejeme hladkou mouku, přidáme cukr krupici, kypřicí prášek do perníku, kypřicí prášek do pečiva, skořicový cukr, čokoládový pudinkový prášek a kakao. Všechny tyto suché složky důkladně promísíme, dokud směs nemá jednotnou hnědovou barvu.

Jakmile máme suchý základ hotový, vytvoříme uprostřed důlek a začneme přidávat tekuté složky. Rozklepneme vejce, přilijeme plnotučné mléko, rostlinný olej a nezbytné tři lžice rumu, které perníku dodají tu správnou chuť a hlavně vůni.

Nakonec přidáme lžici marmelády, která těsto krásně zvláční. Celou hmotu důkladně prošleháme. Šleháme tak dlouho, dokud není těsto krásně hladké, lesklé a nemá konzistenci hustšího lívancového těsta.

Připravíme si velký pekáč nebo plech, který vy-



FOTO: ARCHIV AUORA

ložíme pečicím papírem. Hotové těsto rovnoměrně rozlijeme na plech a pomocí stěrky ho rozetřeme až do všech rohů. Plech vložíme do trouby a pečeme přesně 35 až 40 minut. Během pečení se snažíme troubu zbytečně neotvírat, aby perník neklesl.

Po uplynutí stanovené doby provedeme zkoušku špejlí. Pokud po zapíchnutí do nejvyššího místa vyjde suchá, perník je hotový a můžeme ho vytáhnout. Perník necháme na plechu zcela vychladnout. Pokud chceme perník ještě více vychutit, můžeme do něj vařečkou udělat pravidelné otvory.

Poté si ve vodní lázni rozehřejeme čokoládovou polevu a perník jí rovnoměrně polijeme. Na ještě tekutou čokoládu nasypeme nasekané vlašské ořechy, které vytvoří křupavý kontrast k měkkému těstu. Kdo má raději kokos, může posypat strouhaným kokosem nebo kokosovými hoblinkami.

Hotový dezert necháme zatuhnout, ideálně alespoň hodinu, poté krájíme a můžeme podávat k odpolední kávě. Dobrou chuť.

Martina Knorová



Budte
ve spojení
s děním
kolem sebe

Aktuální informace od nás
do Vašeho mobilního telefonu.

V OBRAZE
Vim, co se děje

Download on the
App Store

ANDROID APP ON
Google play

Společenská kronika

VZPOMÍNKY



„Bolí mě, že tu nejsi, ale vážím si každé vzpomínky, kterou jsme si spolu udělali.“

• Dne 2. 4. 2026 uplynou dva velmi smutné roky, kdy nás navždy opustila naše milovaná maminka a babička paní **Věra Gramanová**. S láskou vzpomínají dcera s manželem a vnukem.

INZERCE

• **Koupím** porcelán ROYAL DUX i jiný figurální porcelán, sošky, zvířata, dekorativní porcelán, servisy, vázy, sklo... celé sbírky, komplet pozůstalosti atd. Myslivecké, lovecké trofeje, zbraně, dalekohledy a jiné zajímavosti kolem myslivosti a lovu, i celé pozůstalosti. Platím hotově, přijedu kdykoli. Tel.: 731 490 278

• **Nabízíme** levné stěhování a autodopravu včetně vyklizení bytových i nebytových prostor. Tel.: 604 844 179

• **Nabízím** tepování (čištění) čalouněného nábytku, koberců a autosedaček. Tel.: 730 972 477

• **Podnájem** bytu 2+1 65 m², 2x balkon, 9. patro, ul. Hrdlovská 645, Osek
Email: horz@volny.cz - Mobil: 720 510 440 - je možné volat pondělí až pátek od 9 do 14 hod.

OSECKÉ NOVINY vydává Město Osek, Zahradní 246, 417 05 Osek, IČ: 266 558, tel.: 417 837 202. Uzávěrka je 15. dne následujícího měsíce. Vychází 1x měsíčně v počtu 2 300 výtisků. O zařazení/úpravě příspěvku rozhoduje redakční rada. Inzerce se řídí platným ceníkem (www.osek.cz). Vydavatel nezodpovídá za obsah inzerce. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Příspěvky i inzerci zasílejte elektronicky na e-mail: oseckenoviny@osek.cz
Registrováno: MK ČR E 13105

Sběrný dvůr města Osek nabízí tyto služby

Sběr nebezpečného odpadu

- Odpadní barvy, oleje, laky, ředidla, kyseliny, olejové filtry, zářivky, výbojky, úsporné žárovky, jedlé oleje a jiné

Možnost uložení různých odpadů

- Stavební odpad: kamení, zdivo, střešní tašky, hlína s kamením, beton
- Přírodní odpad: tráva, listí, větve, stromky a jiné
- Dřevěný nábytek: skříně, stolky, židle, dveře atd.

Od 1. ledna 2021 mohou občané města Osek ve sběrném dvoře odevzdat bezplatně stavební odpad v max. množství 300 kg na osobu/rok. Při vzniku většího množství stavebního odpadu je nutno likvidaci tohoto odpadu, nad shora uvedený limit, zabezpečit na vlastní náklady. Podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst jsou tyto služby poskytovány dle platných ceníků.

Dále nabízíme sběr vyřazeného elektrozařízení:

Televize, chladicí a mrazicí zařízení, tiskárny, PC monitory, rádia, baterie, monočlánky a jiné. Tyto služby jsou poskytovány občanům města Osek, podnikatelským subjektům a občasným z jiných měst zdarma. Na sběrném dvoře je možnost uložení nepotřebného textilu, obuvi, plyšových hraček, různého povlečení apod. do přistaveného kontejneru firmy Diakonie Broumov, sociální družstvo.

Vykupujeme také různé sběrné suroviny:

Vyřazené autobaterie, železné a neželezné kovy dle platných ceníků, které najdete v areálu sběrného dvora, nebo webových stránkách: www.sluzbyosek.cz

PhDr. Karel Mika

překladatel a tlumočnick (němčina - čeština)

Soudní a úřední překlady

Tlumočení při svatbách a jednáních

*Pomoc při komunikaci s úřady
a institucemi v Česku i Německu.*

*Soudní překladatel jmenovaný
Ministerstvem spravedlnosti ČR*

Duchcov

+420 723 920 388

karel.mika@gmail.com

www.karel-mika.de

V našem sběrném dvoře není možnost uložit zbytky nebo kusy lepenky (IPA), ani eternitových odpadů.

Upozorňujeme občany, že dle zákona č. 223/2016 Sb. o prodejní době v maloobchodě a velkoobchodě, platného od 1. 10. 2016, bude ve vybraných dnech státního svátku sběrný dvůr uzavřen: 1. leden, Velikonoční pondělí, 8. květen, 28. září, 28. říjen, 24. prosinec, 25. prosinec, 26. prosinec. Dále také 31. prosince a ve dnech konání Oseckých slavností, jak tomu bylo doposud.

Otevírací doba sběrného dvora:

Pondělí 8-12 hod. • 13-17 hod.
Úterý 3-17 hod.
Středa 8-12 hod. • 13-17 hod.
Čtvrtek 13-17 hod.
Pátek 13-17 hod.
Sobota 10-12 hod. • 13-17 hod.
Neděle 13-17 hod.



Služby města Oseka, s.r.o., nabízejí občanům města odvoz starého nábytku (sedací soupravy, křesla, skříně atd.) a jiného odpadu. Odpad bude odvezen do sběrného dvora Osek. Cena služby za 1 svoz odpadu pro občany města Osek je stanovena na 400 Kč vč. DPH.

Více informací najdete na našich webových stránkách: www.sluzbyosek.cz nebo na tel. čísle +420 774 403 919.



VLASTA FRANCOVÁ
VÝSTAVA OBRAZŮ V CAFÉ OSEK
28. 2. - 30. 4. 2026

NAM. KLÁŠTERNÍ 31, OSEK 417 05

OSEK



TANEČNÍ ZÁBAVA SE SKUPINOU

OLI

čtvrtek 2. 4. 2026 od 16:00

Společenské centrum Osek
Tel.: 777 735 445, vstupné: 80 Kč

SWAP OSEK

7. 4. 2026 | 14 - 18.00

CELOROČNÍ OBLEČENÍ!
OBLEČENÍ, BOTY, DOPLŇKY / NA DOSPĚLÉ I DĚTI

PŘINES 5 KS - ODNES 5 KS

Swapy jsou o přímé výměně věci mezi lidmi, o sdílení, vzdělávání a setkávání. Přineste hezké čisté kousky, které už neujmete a někomu ještě mohou udělat radost a sami si odnesete, co vám padne do oka. Kromě peněženky šetříte i životní prostředí. Těšíme se na vás!



KD STROPNÍK OSEK
Vstup zdarma

PŘEDNÁŠKA
CIZÍ SLOVA V ČESKÉM JAZYCE
ČESKÁ SLOVA V CIZÍCH JAZYCÍCH

14. 4. 2026 | 17.30

Přednáší a na otázky odpovídá

**PŘEDNÍ ČESKÝ JAZYKOVĚDEC
RNDR. KAREL OLIVA DR.**

*galerie TIC/Café Osek
KD Stropník, nám. Klášterní 31*

OSEK

info: 777 735 714 | vstupné: 50 Kč



APRIL PÁRTY
NEJŠILĚNĚJŠÍ MASKA VYHRÁVÁJ!
DJ KEYTA A SOUTĚŽE
MODERÁTOR DAVID CORDERO KOZLOK

17. 4. 2026 | 20:00

KD STROPNÍK OSEK
VSTUPNÉ 100 Kč, REZERVACE 777 735 714

K TANCI A POSLECHU HRAJE
KRUŠNOHORKA
PAVLA ZEMANA

čtvrtek
23. 4. 2026 | 16.00

Společenské centrum Osek
Hrdlovská 662.



vstupné: 80 Kč, rezervace: 777 735 445

Cisterciácké opatství Osek
a Frytáři Osek vás zvou

**NOČNÍ PROHLÍDKA
KLÁŠTERA OSEK**

24. 4. 2026 od 20.00

Mimofádně prohlídky cisterciáckého kláštera v jedinečné atmosféře. Omezená kapacita, doporučujeme včasnou rezervaci vstupenek: 777 735 714, 777 735 445. Vstupné: 300 Kč. Možnost zakoupit online na Enigoo. Hudební vstup Nikol Šajnerová.



OSEK

NO ŠMOLDAS
talk show

Známeho českého moderátora s jedinečným humorem, inteligencí a charismatem provází herečka Šárka Marková.

28. 4. 2026
19.00
KD STROPNÍK OSEK



Vstupné: 250 Kč, rezervace: 777 735 714

PŘIPRAVUJEME
OSECKÉ OZVĚNY
HUDEBNÍ FESTIVAL 2026
3. ROČNÍK

ZE VÁS CISTERCIÁCKÉ OPATŘENÍ A FRYTÁŘI OSEK

KVĚTEN - ŘÍJEN
KLÁŠTERNÍ KOSTEL OSEK

OSECKÉ OZVĚNY
osecke_ozvemy | www.frytajmosek.cz

Přehled kulturních akcí na duben 2026

Sobota 28. února – 30. dubna | 12.00 hod.
VÝSTAVA OBRAZŮ – VLASTA FRANCOVÁ
Galerie TIC/Café Osek, vstup zdarma, FrýTajm Osek

Pondělí 20. dubna | 14.00 – 15.30 hod.
VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DĚTI
Létající barvy - malování na textil
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

3. září 2025 – 30. června 2026 | 13.00 – 17.00 hod.
KAŽDOU STŘEDU – DESKOHRANÍ
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Čtvrtek 23. dubna | 10.00 – 11.30 hod.
TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ
Létající barvy - malování na textil
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

4. září 2025 – 30. června 2026 | 14.00 – 16.00 hod.
KAŽDÝ ČTVRTEK – DESKOHRANÍ
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Čtvrtek 23. dubna | 16.00 hod.
KRUŠNOHORKA PAVLA ZEMANA
Taneční zábava s oblíbenou kapelou.
Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

1. března 2026 – 30. dubna 2027
ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ LOVCI PEREL
Sbírejte perly a vyhraďte si hodnotné ceny
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Pátek 24. dubna | 20.00 hod.
NOČNÍ PROHLÍDKA KLÁŠTERA
Omezená kapacita, rezervujte včas.
Hudební vystoupení Nikol Šajnerová. Vstupné: 300 Kč, FrýTajm Osek

Čtvrtek 2. dubna | 16.00 hod.
VELIKONOČNÍ TANEČEK S KAPELOU OLI
Taneční velikonoční zábava s oblíbenou kapelou
Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

Sobota 25. dubna | 15.00 hod.
SLET ČARODĚJNIC 2026
Louka u DDM a okolí, pořadatel DDM Osek, cena: 100 Kč

Úterý 7. dubna | 13.00 – 14.00 hod.
IT PORADNA PRO SENIORY
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Pondělí 27. dubna | 14.00 – 15.30 hod.
ROBOTIKA – JARNÍ HRANÍ S BEEBOTY
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Úterý 7. dubna | 14.00 – 18.00 hod.
SWAP
Výměna oblečení a doplňků na jaro, léto, podzim i zimu.
Přines 5 ks čistého oblečení a odnes, co uneseš.
Vstup zdarma, FrýTajm Osek

Úterý 28. dubna | 19.00 hod.
IVO ŠMOLDAS – TALK SHOW
Populárního glosátora s jeho nezaměnitelným humorem
a charismatem na pódiu provází herečka Šárka Marková.
KD Stropník, vstupné: 250 Kč, FrýTajm Osek

Úterý 14. dubna | 17.30 hod.
PŘEDNÁŠKA – RNDr. KAREL OLIVA Dr.
S předním českým jazykovědcem o českých slovech v cizích jazycích
a cizích slovech v českém jazyce
Galerie TIC/Café Osek, vstupné: 50 Kč, FrýTajm Osek

30. dubna – 19. května | 10.00 – 11.00 hod.
POČÍTAČOVÝ KURZ PRO DOSPĚLÉ
Registrace do 29. 4.
4 lekce, čtvrtek dopoledne
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Úterý 14. dubna | 10.00 – 11.30 hod.
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

17. - 22. dubna | 15.00 hod.
STEZKA SKŘÍTKA KOŘÍNKA
Osek a okolí, pořadatel DDM Osek

Pátek 17. dubna | 20.00 hod.
APRÍL PÁRTY
DJ Keyta a moderátor David Cordero Kozlok rozjedou bláznivou jízdu
plnou hudby a soutěží.
Kdo přijde v nejlázečném kostýmu, vyhrává cenu!
KD Stropník, vstupné: 100 Kč, FrýTajm Osek



ILUSTRÁČNÍ FOTO

