



Osecké NOVINY

ROČNÍK 30 • VYCHÁZÍ MĚSÍČNĚ • LEDEN 2026 • VÝTISK ZDARMA



Zprávy z radnice

- poskytnutí finančního daru ve výši 100.000 Kč Cisterciáckému opatství Osek, Rooseveltova 1, 417 05 Osek, IČ: 49086910
- uzavření Dodatku č. 3 k SoD na vícepráce stavby VZ 06/2025 - Oprava tělesa hráze Velkého továrního rybníku s výpustnými objekty, Osek dle změnového listu č. 5 ve výši 280.922,81 Kč bez DPH, tj. 339.916,61 Kč vč. DPH
- vyhlášení výběrového řízení podlimitní veřejné

zakázky VZ 05/2025 „ZŠ Nelsonská - oprava střechy (I. etapa) v režimu užšího řízení dle zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek, ve znění pozdějších předpisů

- rozpočtové opatření č. 53/2025 změnu závazných ukazatelů na straně příjmů z důvodu přijetí dotace od Ministerstva pro místní rozvoj ČR, Staroměstské náměstí 6, 110 00 Praha 1, na projekt „Vybavení Městské knihovny Osek“ s reg.

č. CZ.06.05.01/00/23_114/0006395 ve 114. výzvě IROP – Kultura – knihovny SC 5.1 (CLLD), tj. navýšení investičního transferu o 147.194,62 Kč, neinvestičního transferu o 421.910,18 Kč a snížení nedaňových příjmů ve výši 569.104,80 Kč pro Městskou knihovnu Osek, Tyršova 231, 417 05 Osek

Úplná znění usnesení Rady města Osek jsou zveřejněna na webových stránkách města www.osek.cz

Rozsvícení vánočního stromu a Vánoční tradice





KULTURNÍ START 2026

Vítáme vás v novém roce s novým kulturním programem FrýTajmu. Jestli to bude mimo jiné i kulturní rok, záleží jen a jen na vás. My pevně věříme, že ano a uděláme pro to opět maximum.

V lednu pokračuje prodejní výstava obrazů mostecké **výtvarnice Ivety Brúnové** v galerii Café Osek a pokračuje až do konce února.

V galerii Café Osek také zahájíme sezónu zajímavých přednášek. V lednu vás čeká Cesta Osekem, protože začínáme přednáškou o historii města s osobností nejpopulárnější, **kronikářkou města Zdenou Rubešovou**.

Novinkou v letošním roce bude cyklus besed na téma Duševní očista. S mosteckou lektorkou **Andreou Isabelou Ševčíkovou** se dotkneme různých oblastí lidské psychiky vč. tipů, jak předcházet a čelit každodenním starostem a problémům. V únoru začneme např. s ochutnávkou zelených pochutin pro naše zdraví.

Hlavním kulturním zážitkem měsíce ledna je Novoroční koncert pěvecké **divy Andrey Kalivodové s názvem Moje nej...** s klavírním doprovodem Ladislava Kaspříkové. Repertoár nabídne skladby od B. Smetany, A. Dvořáka přes L. Bernsteina, W. A. Mozarta, F. Chopina až po L. Cohena atd. Andrea Kalivodová jako sólistka opery Národního divadla Praha a Státní opery Praha tak představí své nejoblíbenější skladby ať už jde o písně, muzikálové melodie nebo operní árie. V sólových skladbách se představí tentokrát ve větším rozsahu i Ladislava Kaspříková, která se věnuje jak dráze sólové klavíristky, tak i doprovodu pěvců. Pů-

sobí také jako pedagog na HAMU. Spojením těchto dvou osobností vzniká program, který je ojedinělý a trochu jiný než bývá obvykle. Klade si za cíl představit zpěvačku i klavíristku v širším spektru skladeb než je běžné při dosavadních koncertech. Čeká vás tak mimořádný zážitek. Vstupenky je možné zakoupit také jako dárkový voucher.

Společenské centrum nabídne s předstihem už v lednu **zájezd** nejen na nákupy do polského lázeňského města **Kudowa Zdrój**. Jízdenky zakoupíte pouze ve společenském centru, rezervovat můžete na tel.: 777 735 445.

Na závěr **chceme také poděkovat** všem loňským návštěvníkům našich akcí, kdy jsme mohli společně sdílet živé kulturní zážitky, vjemy, radost a smích. Těší nás. **Děkujeme** také návštěvníkům galerie TIC a kavárny Café Osek, kteří chodí nejen za dobrotami, ale i na výstavy, setkání s výtvarníky, přednášky, akce pro děti, do dětské herny, na párty, využívají možnosti pořádání soukromých oslav atd. Máme radost, že tato služba pro občany, jak ji vnímáme, funguje. Těšíme se na vás na jakékoliv akci FrýTajmu a přejeme vám krásný kulturní rok 2026.

Ivana Bonaventurová, FrýTajm Osek



Městská knihovna



TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI A MLÁDEŽ – VÝROBA Z PŘÍRODNIN

Podzim už vystřídala paní zima, ale proč nevyužít toho, co nám nabízí. Děti se v knihovně s velkým nadšením pustily do výroby věnců a dekorací z přírodních pokladů – šišek, šípků, bodláků i větviček. Tvořilo se s chutí a radostí. Malí i velcí umělci odcházeli domů nejen s úsměvem, ale i s krásnou dekorací pro své blízké.



Soutěž probíhala ve dvou kategoriích – I. a II. stupeň ZŠ.

I. stupeň ZŠ – aktivně četlo 19 dívek a 2 chlapci

1. místo Emilie Nováková 38 perel 19 knih
2. místo Kristýna Švandrlíková 38 perel 19 knih
3. místo Sofie Kuchynková 26 perel 13 knih

II. stupeň ZŠ – aktivně četly 2 dívky a 1 chlapec

1. místo Jakub Pleva 42 perel 21 knih
2. místo Soňa Vostrá 4 perly 2 knihy
3. místo Štěpánka Bártová 3 perly 2 knihy



TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ – VÝROBA Z PŘÍRODNIN

V listopadu se v knihovně konala tvořivá dílna pro dospělé. Tvořilo se z přírodních a dekorativních materiálů. Dopolední dílna probíhala v klidné a příjemné atmosféře, během níž si účastníci vytvořili originální věnce a ozdoby na stůl i na dveře.



SLAVNOSTNÍ VYHLÁŠENÍ ČTENÁŘSKÉ SOUTĚŽE LOVCI PEREL – VIII. ROČNÍK

Od března do října v naší knihovně probíhala oblíbená čtenářská soutěž Lovci perel. Po celý tento čas se naši malí i velcí čtenáři s nadšením vydávali do světa knih, objevovali nové příběhy, plnili úkoly a sbírali perly za své čtenářské výkony. Všem účastníkům patří velké poděkování za jejich snahu, chuť číst a sdílet nové zážitky z knih.

PC KURZ PRO ZAČÁTEČNÍKY A MÍRNĚ POKROČILÉ

V knihovně proběhl v uplynulých šesti týdnech počítačový kurz pro začátečníky a mírně pokročilé. Účastníci se naučili základní práci s počítačem, orientaci na internetu i bezpečné používání e-mailu. Kurz vedla knihovnice, která každému věnovala individuální pozornost a pomoc. Vzhledem k velkému zájmu se v roce 2026 bude kurz opakovat.

NOVÉ VYBAVENÍ V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ

Městu Osek ve spolupráci s MAS Naděje o.p.s. se podařilo dokončit projekt „Vybavení Městské knihovny Osek“. Míra podpory od EU ve výši 569 104,81 Kč tvoří 95 %, zbývajících 5 %, 29 952,88 Kč, bylo financováno z vlastních zdrojů žadatele. Přednášková místnost je nyní vybavena novým zázemím pro návštěvníky, promítacím plátnem, dataprojektorem a notebooky.



FOTO: ARCHIV KNIHOVNY

PROJEKT

VYBAVENÍ MĚSTSKÉ KNIHOVNY OSEK, REG. ČÍSLO: CZ.06.05.01/00/23_114/0006395

je spolufinancován Evropskou unií.

Cílem projektu je zlepšení přístupnosti a zajištění ochrany knihovních fondů. Výstupem projektu je pořízení technického vybavení a modernizace prostor knihovny. Projekt je realizován s podporou MAS Naděje o.p.s. a naplňuje cíle SCLLD.

Oddělení mládeže a oddělení pro dospělé je vybaveno moderním nábytkem. K zajištění ochrany knihovního fondu byl pořízen nový server a nákupem multifunkčního zařízení je rozšířena služba barevného tisku na formát A4 a A3.

KNIŽNÍ NOVINKY

Beletrie pro dospělé

Boček, Evžen

Aristokratka na smrtelné pohovce – humoristický román

Rutka, Monika

Plamen – román pro ženy

Rivens, Sarah

Zajatkyňe – román pro ženy

Bellová, Bianca

Dvaadvacet fragmentů – povídky

Schlindenbuch, Jan

Třicet chutí Asie – cestopisné povídky

Mara, Andrea

Její vina – thriller

Cussler, Clive

Marauder – thriller

Deaver, Jeffery

Pavučina – thriller

Regan, Lisa

Temný úkryt – thriller

Dalgliesh, J. M.

Mrtvý z hory Storr – detektivní román

Ohlsson, Kristina

Spása – detektivní román

Smith, Wilbur A.

Síný osudu – špionážní román

Coates, Darcy

Paraziti – sci-fi román

Stiefvater, Maggie

Tři spáči – fantazie

Naučná literatura pro dospělé

Vondruška, Vlastimil

Intimní historie – společenský život

Ament, Pat

John Gill – biografie

Dusy, Tanja

Všechny chutě Japonska – kuchařka

Beletrie a naučná literatura pro děti a mládež

Jarolínová, Romana

Mankulka a papouščí úlet – příběhy o dětech

Bouchard, Natasha

Odvážná Vaiana 2 – pohádkové příběhy

Brownridge, Lucy

Celý svět slaví Vánoce – lidové tradice

Leach, Michael

Řeč zvířat – zoologie

Veškeré informace a akce pořádané knihovnou najdete na našich internetových stránkách www.knihovna-osek.cz

Základní škola Osek



NÁPRASTKOVO MUZEUM

Naše 6. a 7. třídy vyrazily na zajímavou exkurzi do Náprstkova muzea v Praze. Žáci měli možnost poznat fascinující sbírky z celého světa, seznámit se s kulturami různých kontinentů a rozšířit si obzory o historii a tradicích. **Třídní učitelé**



NAŠI NĚMCI

V rámci projektu Multikultura navštívili žáci 8. a 9. tříd Muzeum města Ústí nad Labem, kde absolvovali prohlídku stálé expozice „Naši Němci“. Cílem návštěvy bylo lépe porozumět historii našeho regionu a poznat kulturní rozmanitost, která k němu neodmyslitelně patří. Exkurze byla pro naše žáky nejen poučná, ale i inspirativní. Projekt Multikultura tak opět naplnil svůj cíl – podporovat otevřenost, respekt a porozumění mezi kulturami. **Třídní učitelé**



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

BUBNOVAČKA

Naše škola se letos opět zapojila do celorepublikového projektu Bubnovačka, jehož hlavním cílem je upozornit na důležitost ochrany dětí před násilím a podpořit povědomí o tom, že každý z nás může pomoci. Atmosféra byla velmi energická a společenská – žáci si připravili jednoduché rytmy a všichni společně vyjádřili podporu myšlenky, že násilí na dětech nesmí být přehlíženo. Zapojení do Bubnovačky se stává pro naši školu nejen tradicí, ale také způsobem, jak vést děti k empatii, všímavosti a respektu. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a podpořili tuto důležitou iniciativu. **Mgr. Lucie Putišková**



ŠKOLA OPĚT PODPOŘILA ÚTULEK PROSTŘEDNICTVÍM CHARITATIVNÍ SBÍRKY

Naše škola i v letošním roce uskutečnila tradiční sbírku pro útulek, která se stala pevnou součástí školních předvánočních aktivit. Stejně jako v minulých letech se do ní zapojili žáci, učitelé i rodiče, kteří společně ukázali, že jim osud opuštěných zvířat není lhostejný. Letos se podařilo vybrat velké množství darů. Zástupci školy je osobně předali pracovníkům útulku a ti vyjádřili velké poděkování a zdůraznili, že podobná pomoc je pro jejich fungování neocenitelná.

Sbírka opět ukázala, že solidarita a ochota pomáhat jsou hodnoty, které jsou na naší škole pevně zakotvené. Děkujeme všem, kteří se zapojili. I díky vám budou mít zvířata v útulku lepší a pohodlnější zimní období.

Ing. Jitka Zenková;
Mgr. Jitka Lindová



Žáci 1. st. v Anidefu



Žáci 2. st. v Litvínově

DIVADLO V DRUŽINĚ - POHÁDKA „CO SE NESE V LESE“

Ve školní družině to zavonělo lesem a dobrodružstvím. Děti navštívila divadelní dvojice herců, která jim zahrála originální pohádku o zvědavé koze. Ta se při svém



toulání lesem dostala do nebezpečné pytlácké pasti. Naštěstí se objevil statečný jelen, který jí pomohl nejen uniknout, ale stal se i jejím průvodcem po dalších lesních dobrodružstvích. A tím celý příběh teprve začal. Představení nebylo jen vyprávěním – celou pohádku prokládaly veselé písničky, které herci doprovázeli kytarou a houslemi. Děti si s chutí zaspívaly, smály se, i napjatě poslouchaly, jak příběh pokračuje. Program přinesl nejen zábavu, ale také poučení o tom, jak se chovat v přírodě, proč je důležité chránit lesní zvířata. Atmosféra byla radostná a přátelská a malí diváci odcházeli plni dojmů.

Ivana Formánková

PYŽAMOVÁ VÝZVA

Naše 7. A se zapojila do internetové výzvy „Jdi do práce nebo do školy v pyžamu“ na podporu rodin s dlouhodobě nemocnými dětmi. V pyžamu přišli úplně všichni včetně třídní učitelky a paní asistentky. V pyžamech psaly děti dokonce i písemnou práci z matematiky, takže pohodlna jako doma v postýlce.

Mgr. Jitka Šátková



NAŠE ŠKOLA NA ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMU

S radostí jsme se zapojili do tradiční akce rozsvěcení vánočního stromu v našem městě. Škola zde měla svůj vlastní stánek, kde si návštěvníci mohli zakoupit originální výrobky našich žáků – od vánočních ozdob a dekorací až po drobné dárky, které děti připravovaly s velkým nadšením a pečlivostí.

Součástí programu bylo také vystoupení našeho školního sboru. Děti zaspívaly několik vánočních písní a koled, čímž pomohly vytvořit krásnou sváteční atmosféru. Jejich vystoupení sklidilo velký potlesk a bylo příjemným zpestřením celého večera.

Děkujeme nejen všem žákům, učitelům i rodičům, kteří se na přípravách podíleli, ale také všem, kteří nás přišli podpořit. Jsme rádi, že jsme mohli být součástí této krásné události a společně tak přivítat adventní čas.

Pedagogický sbor



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

STRAŠIDLA A ZASE STRAŠIDLA

Když se venku lehce šeří,
zakvílí si v bílé věži,
naše školní strašidlo.
Koho by to napadlo?

Bydlí tam již mnoho let
a mohlo by vám vyprávět,
kolik dětí tam už vidělo,
kolik nocí si tam kvílelo.

Samo si tak sřeží školu,
jednou za rok sleze dolů,
poškádílí ta zlobidla,
za vše, co zas vyvedla.

Skvěle si to užívá,
slitování nemívá,
po škole je prožene
a s neřády vyběhne.

Kolektiv 1. stupně



VÁNOCE VE ŠKOLE

Akce, při které se nedá odolat vánoční atmosféře. Věříme, že si všichni návštěvníci užili s námi adventní přípravy v dílničkách na dekorace, osladili si odpoledne vonícím cukrovím, zahřáli se čajem nebo svařákem, naladili notu na koledy a těší se na svátky stejně jako my. Škola plná našich žáků, rodičů, prarodičů, ale také mladších dětí a předškoláčků, kteří si mohli v šesti dílničkách vytvořit různé vánoční dekorace nebo přidat ruku k dílu při pečení cukroví, nám vždy udělá velkou radost. Dobrá nálada nechyběla a nás to moc baví. Budeme se těšit zase za rok.

kolektiv 1. stupně

POBYT ŽÁKŮ V MENTAUROVĚ

Žáci naší školy prožili v Mentaurově několik nabitých dnů plných poznávání, přírody i nezapomenutelných zážitků. Program byl rozmanitý a děti si vyzkoušely aktivity, které běžně ve škole nezažijí.

Jedním z nejzajímavějších zážitků byla práce v terénu – žáci pozorovali bezobratlé v místním potoce, poznávali okolní kopce podle fotografií a vystoupali až na Dlouhý vrch, odkud se jim otevřely nádherné výhledy na České středohoří. Velký úspěch měla také venkovní aktivita Najdi svůj strom.

K tvořivým zážitkům patřila výroba moštu, pečení vlastních rohlíků či tvorba přírodních obrázků z kůry. Žáci se také naučili, jak vzniká kímčiči, sami si je také připravili. Program se věnoval i ekologii – děti si spočítaly svou ekologickou stopu a přiblížily si principy udržitelného hospodaření prostřednictvím tematických her.

Za zmínku rozhodně stojí také večerní výprava do nočního lesa, při níž každý hledal své totemové zvíře. Tato klidná a tajemná aktivita patřila k nejsilnějším zážitkům celého pobytu. Z Mentaurova si žáci odvezli spoustu nových znalostí, zkušeností i krásných vzpomínek, které budou jistě dlouho rezonovat.

Mgr. Lucie Putišková a Ing. Jitka Zenková



ČERTÍ ŠKOLA

5. prosince se to v naší škole hemžilo čerty, anděly a Mikuláši. Děti možná chtěly svými kostýmy zmást tradiční adventní trio a vyhnout se pokárání, ale to se samozřejmě nepodařilo.

Čert si ve své knize hříchů nalistoval všechna zlobidla a pohrozil jim cestou k pekelnému kotlí, pokud se nenapraví. Anděl se snažil čerta trochu mírnit a Mikuláš občas zaváhal, zda si děti nějakou sladkost zaslouží, nakonec ale nikdo nezůstal bez odměny, děti slíbily, že se polepší, takže všichni odešli spokojeni.

Budeme se těšit zase za rok.

Kolektiv ZŠ



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

Milý předškoláčku,
sveme Te
NA ZAPIS
do 1. třídy

Datum konání- 5.2.2026
v čase od 13:30 – 17:30
Místo konání- budova ZŠ Osek, Nelsonská ul.

S sebou prosíme: občanský průkaz,
rodný list dítěte

Těší se na Tebe pedagogové ze ZŠ

Dům dětí a mládeže Deštník

Dům dětí a mládeže Osek. Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645, č. tel. 417 837 205, 733 126 151 - ddmosek@ddmosek.cz, www.ddmosek.cz

PODZIMNÍ MAŠKARNÍ BÁL: TAJEMSTVÍ KOUZELNÉHO LESA

Jako mávnutím kouzelného proutku se děti ocitly v lese. A ne v ledajakém! V tomto lese kromě zvířátek žijí skřítky a především víly, které však unesl zlý čaroděj, aby získal jejich moc.

Hned po příchodu děti našly plačícího skřítku, který jim povyprávěl o útrapách víl, a společně se vydali za jejich záchranou. Jako první zachránili vílu Světlušku a vrátili tak lesu světlo, poté vílu Květinku, jež se stará o všechnu zeleň, poslední pak vílu Medulku, která pečuje o zvířátka. Nelehké úkoly vždy vítězně oslavili tancem a na závěr samotného večera vytvořili společně mocné bublinkové kouzlo, aby čaroděj již nemohl do lesa vstoupit.

Za odměnu dostaly všechny děti od víl balíček s pamlsky i hračkami a omalovánku jako důkaz své statečnosti. Prvních 5 masek dostalo větší hmotné ceny a nechyběly i nejlepší dorty od cukrárny G Sladký Design, tímto děkujeme paní Králové, že nám dorty již několikrát věnuje.

Celou akci jsme zakončili pořádnou diskotékou a s ušoupanými nožičkami se poté rozešli do svých domovů.



MIKULÁŠ DOMŮ

Tento rok se do ulic Oseka, Lomu, Hrobu, Háje a Duchcova vydaly hned 4 trojice, které obcházely dětské hřiště. Milí rodičové uvedli na své ratolesti nejen to špatné, ale také i pochvaly, a tak měli anděl i čert plné ruce práce, zda dítě patří nebo nepatří do pekla. Za těch pár hodin obešli celkem 30 rodin a proklepli 90 malých dušiček a ani jednu si neodnesl čert do pekla, i když varování se ve vzduchu vznášelo hodně a křížků na příští rok čerti také rozdali dost.



MIKULÁŠSKÁ CESTA – ANDĚLSKÁ ZKOUŠKA

Andělé vědí, že děti před čerty slibují hory, doly, černý les, ale jakmile se zavrou dveře, zlobení začíná nanovo. Čerti z toho mají radost, protože to znamená plus jedna duše do pekla, ale andělé věří v polepšení.

Tento rok si proto vyprosili u Mikuláše, aby zůstal na zemi o jeden den déle, a připravili pro děti andělskou zkoušku, která odhalí, které děti jsou doopravdicky hodné a mají dobré srdce.

Nejprve musely děti získat heslo do nebe, kde je svatý Petr branou vpustil mezi anděly a na ochranu jim dal přívěšek andělíčka. Na nádvoří kláštera děti potkaly anděla radosti, péče, ochrany, smutku nebo i lásky. Pokud splnily jejich úkoly, byly vpuštěny ke kostelu svatě Panny Marie. Zde ještě čekali čerti a naposledy pokoušeli dětské dušičky. Všechny však odolaly a podruhé se tak mohly setkat s Mikulášem

v majestátním prostoru kostela, který umocnil atmosféru, a tak děti pomalu kráčely k Mikulášovi s anděly, kteří pro ně měli připravené balíčky a kalendáře. Každé dítě zazpívalo nebo řeklo básničku, poté už s odměnou šťastně odskotačilo domu.



VÝLET DO PRAHY



Dne 14. 12. 2025 jsme vyrazili s teenagery z klubu KIT do hlavního města Prahy. Tento výlet měl jako odměnu za jejich dosavadní výpomoc na akcích DDM. V Praze jsme navštívili laser arénu, kde jsme bojovali na život a na smrt, když jsme se prodírali džunglí. Vojta Lastovka, který chodí na airsoft, jednoznačně opanoval území a vyhrál obě hry. Dále jsme si zahráli Epic game, která prověří mrštnost, soustředění a postřeh a křičáci někdy hráli sami za sebe, ale i všichni spolu proti samotné hře. V individuálu na rychlost kralovala například Eliška Jánková, ale celkově to hře natřeli všichni.

Po nabitém dopoledni, jsme se naobědvali v bageterii, pak už nás vtáhla vánoční Praha, prošli jsme několikery vánoční trhy a zakončili jsme u nejznámějšího vánočního stromu na Staroměstském náměstí, který se letos rozsvěcel v tónech Vánoce na míru.

VÁNOČNÍ TRADICE A VYSTOUPENÍ DĚTÍ

O prvním adventu jsme pomohli s kytaristy, mažoretkami a tanečníky z MŠ rozsvítit stromeček u nás v Oseku. Ve spolupráci MAS Cínovecko jsme též zaštitili jarmark, kde prodávaly své výrobky paní učitelky a děti z MŠ Hrdlovská, MŠ Hornická, ZŠ Osek a ZŠ Košťany. Výrobky byly opravdu krásné a všechny stánky měly na konci dne téměř vyprodáno. Děkujeme tak všem, kteří si zakoupili jakoukoliv drobnost.

Druhý advent jsme strávili s naší prodejní výstavou na tradicích v KD Stropník. Kromě keramiky jsme nabízeli perníkovou, protože bez perníčků nejsou Vánoce. I tady vystupovaly naše děti a otevíraly tak celý prostor. Vidět jste mohli kroužky Baby dancing, Minimažoretky a Notička.

Vánoční čas s DDM jsme zakončili v Teplicích, kde jsme v pondělí 15. 12. vystoupili nejen s kytaristy a mažoretkami, ale také se školkovými dětmi z kroužků Baby dancing a Minimažoretky, Tanečky v MŠ, pro které to bylo krásné zakončení vánoční tour. Na všechny vystupující jsme velmi pyšní, protože to není ani trochu snadné postavit se na podium a nenechat se ovládnout trémou.

Mgr. Vendula Váňová, pedagog volného času DDM Osek



NEJMLADŠÍ OSECKÝ MISTR ČESKÉ REPUBLIKY VE VZPÍRÁNÍ

Dne 21. 11. 2025 se konalo v Novém Hrozenkově Mistrovství ČR ve vzpírání mladších žáků. TJ Baník Meziboří reprezentoval náš nejmladší závodník Vašek Novotný z Oseku. Ve své kategorii se výkony ve čtyřboji, 36 kg v trhu, 47 kg v nadhozu, 5,1 m trojskok a 5,5 m hod medicimbalem, celkově se s 189 b. stal mistrem ČR mladších žáků pro rok 2025.

Na závody trénoval pod vedením trenérů Pavla Sobotky a Radky Charvátové, za což jim patří velké poděkování.

Radka Charvátová



FOTO: ARCHIV AUTORKY

PODZIMNÍ SEZÓNA LYŽAŘŮ BĚŽCŮ

V minulých číslech jsme vás seznámili s jednotlivými závody, kterých jsme se v průběhu loňského podzimu účastnili, a to i s jednotlivými výsledky, kterých dosáhli naši závodníci. Tyto závody byly zařazeny do Krajského poháru Ústeckého kraje. Závodníci sbírali body dle stanovené metodiky, tj. body do poháru se počítají z jednotlivých závodů, a to z počtu účastníků závodu v každé závodní kategorii dle pořadí závodníků v cíli (např. závodu se účastní pouze 10 závodníků, tak ten první má 10 bodů, druhý má 9 bodů, tak to pokračuje dále). Body z jednotlivých závodů se sečtou a tím vznikne pořadí v krajském poháru. Takže je jasné, že závodníci, kteří se účastnili všech čtyř závodů, měli velkou výhodu oproti ostatním, jejichž účast byla jen na některých závodech. Za náš oddíl jsou výsledky následující:

Kategorie	Jméno	Umístění	Počet celkových bodů v KP
Předškoláci	Franta Šimon	5. m.	7
	Hölzel Timotej	12. m.	1
Předškolačky	Vítoušová Eva	1. m.	10
	Matoušová Ema	4. m.	6
	Weidlich Matilda	14. m.	1
Minižáci	Vítouš Pavel	1. m.	10
Nejmladší žáci	Franta Štěpán	6. m.	17
Nejmladší žákyně	Löwová Johanka	1. m.	11
Mladší žáci	Zeleník Ondřej	5. m.	18
	Macháček David	6. m.	17
	Štrobach Max	11. m.	9
Mladší žákyně	Dvořáková Emma	2. m.	46
	Mančalová Alena	6. m.	25
Starší žákyně	Přibilová Markéta	2. m.	18
	Přibilová Barbora	6. m.	10

Děkujeme tímto všem závodníkům za vzornou reprezentaci, rodičům a přátelům oddílu za pomoc při organizaci všech potřebných činností a trenérům za to, že i v této době věnují svůj volný čas dětem, pro které je sport důležitou součástí trávení volného času.

Monika Pernerová a Šárka Tejčková

ZIMNÍ LYŽAŘSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ NAŠEHO ODDÍLU NA BENECKU: MÁLO SNĚHU, HODNĚ NADŠENÍ

Lyžařské soustředění našeho běžeckého oddílu letos provází netradiční zimní podmínky. Týden po druhém adventu trávíme na Benecku v penzionu Karolinka,



FOTO: ARCHIV KLUBU



kde se sešla naše malá skupina mladých nadšených sportovců. Ačkoliv příroda sněhem šetří, chuť do tréninku našim svěřencům rozhodně nechybí.

Sněhu je minimum, takže tréninky probíhají na zbytku umělé pokrývky, kterou místní areál udržel. Děti se zaměřují hlavně na rozvoj obratnosti, techniky a jistoty na lyžích. Trenéři připravili pestré tréninkové úseky, aby si mladí lyžaři i v omezených podmínkách dobře zatrénovali a užili si společný čas na svahu.

Zveřejněné „obrázky“ z tréninku rozhodně nejsou abstraktním uměním, jak by se na první pohled mohlo zdát. Jedná se o stažená data z hodinek, která zachycují pohyb dětí na relativně malém prostoru o velikosti přibližně 20 x 50 m. I na této ploše však každý z mladých lyžařů najel během dopoledne okolo sedmi kilometrů.

Odpoledne pak patří suché přípravě – běhu s hůlkami i bez nich, posilování a hrám, které podporují vytrvalost i týmového ducha. Program je pestrý a děti ho zvládají s velkou chutí.

Počasí nás od příjezdu příliš nerozmazluje. Mlha se držela celé dny v okolních lesích i na loukách. Až dnešní středa konečně přinesla první **slunečné okénko**, i když z údolí se znovu začíná tlačit mlha nahoru. Slunce však všem zvedlo náladu a dodalo energii do dalších tréninků.

Navzdory skromným sněhovým podmínkám je soustředění plné radosti, společných zážitků a poctivé práce. Děti dělají velké pokroky a odvázejí si domů nejen nové zkušenosti, ale i spoustu nezapomenutelných momentů.

Do nového roku 2026 přejeme všem dětem, rodičům i příznivcům našeho klubu

hodně zdraví, radosti z pohybu a chuť zdolávat nové výzvy. A pokud máte doma malého sportovce, který by si chtěl vyzkoušet běžecké lyžování, neváhejte, rádi mezi sebou přivítáme nové nadšence, kteří chtějí trávit čas venku, učit se novým dovednostem a užít si spoustu zábavy na sněhu i mimo něj. Těšíme se na všechny, kteří se k nám v roce 2026 přidají!

Monika Pernerová

LYŽAŘSKÝ KLUB OSEK

Období v závěru kalendářního roku slouží lyžařům spíše v čekání na sníh. Přesto se snažíme na improvizovaných trénincích udržovat naše závodníky v cílevědomé přípravě na závodění v zimě. Počasí bohužel zatím neumožňuje ani výjezd na přípravný kemp na některý ze zasněžených můstků. Vánoční prázdniny bývají příležitostí soustředění uspořádat, takže nezbývá na sníh ještě čekat. (stav k 15. 12. 2025).

V minulém čísle ON jsme připomněli 35. výročí založení LK Osek. Je tedy na místě ohlédnout se trochu zpět. Skokanský úsek při TJ Baník měl i před založením nového klubu svou úspěšnou historii. Ta byla popsána už mnohokrát, jak v mnoha zveřejněných článcích i zprávách, tak i v naší kronice a fotoarchívech klubu.

Od založení LK Osek v listopadu jsme svoji hlavní činnost zaměřili na vylepšování areálu na Krásné vyhlídce. Závodníci z úspěšné generace, která tvořila oddíl Rudolfa Höhlna, postupně odešli do vyšších tréninkových středisek - Dukla Liberec, Sportovní gymnázium Jilemnice - nebo do škol. Další adepti se bohužel k závodění nehlásili, takže v klubu převažovalo rekreační lyžování okolo lyžařského vleku na Krásné vyhlídce a na Dlouhé Louce.

VÝČET VÝZNAMNĚJŠÍCH UDÁLOSTÍ KLUBU:

1998 rekonstrukce bývalé vodárny na klubovnu

1999 nová lávka přes potok

2000 nákup sněžného skútru na úpravu svahu a lyžařských turistických tras na Dlouhé Louce

2004 oprava podlah skokanských můstků

2005 rozvody vody a elektřiny pro umělé zasněžování, výroba sněh. děl s vrtulí

2007 pořízení výkonnějšího sněžového děla Sufag

Všechny tyto akce byly realizovány za významné podpory Města Osek.

V dalším období ve snaze o pokračování skoků na lyžích v Oseku jsme založili družstvo předžáků a začalo se vylepšovat prostředí pro jejich výcvik.

2012 položení umělého povrchu na tréninkový můstek K 10

2014 rekonstrukce K 10 na K 13 a nový povrch z vyřazené hmoty z Rožnova

2015 vybudování mini můstku K 6 pro začátečníky

2016 nákup vyřazené hmoty z Rakouska a položení na doskočiště K 30/K 40

2017 vybudování nové nájezdové věže K 30

2017 zahájení seriálu letních republikových závodů na Krásné vyhlídce

2018 rekonstrukce 50 let staré nájezdové věže můstku K 40

V dalších letech se intenzivně pracovalo na vylepšování a údržbě můstků, které významně pomohlo k úspěchům nově vzniklému družstvu skokanů a skokanek.

Obnova skoků v Oseku

Družstvo skokanů a skokanek, které vznikalo od 2014, se rozvíjelo postupně. Je jasné, že ne každý se mohl stát úspěšným skokanem na lyžích. Tréninkovým procesem prošlo do dnešního dne docela dost dětí, ale úspěšnými skokany se stali jen někteří. Nicméně z celkem malého počtu, s nímž se závodilo na republikové i mezinárodní úrovni, bylo dosaženo dost významných úspěchů.

Výčet úspěšných:

Petra Heřmanová (2002) členka reprezentace žen ČR ve skoku na lyžích, mistr ČR 2018 ve skoku na lyžích, mistr ČR 2018 v severské kombinaci, 3x stříbrná medaile z MČR skok, 1x bronzová medaile z MČR SK

Jiří Černý (2008) juniorský reprezentant ČR, 10x mistr ČR žáků a dorostu, mistr ČR týmů, 4x stříbrná medaile z MČR, 2x bronzová medaile z MČR. 3x vítěz seriálu ČP ve skoku na lyžích. Vyhlášen sportovcem Teplicka 2x a kraje 1x. Pravidelně startuje za ČR v mezinárodních závodech FIS i COC.

Matěj Skoupý (2009) člen čs. reprezentace žáků, mistr ČR žáků, mistr ČR týmů, 1x stříbrná medaile z MČR, 2x bronzová medaile z MČR. V ČP 3. místo. Sportovec Teplicka v týmech.

Jan Černý (2011) člen čs. reprezentace žáků, 5x stříbrná medaile z MČR ve skoku, 1x stříbrná medaile v SK z MČR. 1x bronz z FESA za tým. 1x vítěz seriálu ČP ve skoku na lyžích. Startuje za ČR v mezinárodních soutěžích FESA. Sportovec Teplicka - 3. místo.

Jindřich Bund (2015) 3x mistr ČR ve skoku na lyžích, 3x stříbrná medaile z MČR v SK, 1x bronzová medaile z MČR v SK. 2x vítěz seriálu ČP ve skoku na lyžích. Sportovec Teplicka.

Adam Dobiáš (2019) vítěz mezinárodního Beskydského turné 2025. Vítěz meziná-

rodních závodů v Kottmaru v Sasku 2025.

Celkem z mistrovských soutěží ve skoku na lyžích: 15 zlatých, 8 stříbrných, 4 bronzové. V severské kombinaci 1 zlatá, 4 stříbrné, 1 bronzová. 2 zlaté týmové, 2 stříbrné týmové, 1 bronzová FESA.

Ve výčtu úspěchů nelze vyjmenovat všechna jednotlivá úspěšná vystoupení na všech domácích i mezinárodních závodech, kde šířili dobré jméno našeho klubu a získávali další medaile v počtu několika desítek. Celkem oprávněně se můžeme považovat za úspěšnou organizaci v našem městě.

V dalších teprve krátce trénujících adeptech skokanského sportu se už rýsuje několik potenciálních medailistů. Je potěšitelné, že se našemu klubu daří rozšiřovat základnu malých skokanů. To je nejlepší vklad do budoucnosti naše úspěšného klubu.



FOTO: ARCHIV KLUBU

Naše naděje

Jsem potěšen, že můžu jako dlouholetý předseda LK Osek při příležitosti klubového výročí klub takto prezentovat.

Jiří Černý st.

VÁNOČNÍ TURNAJ V ŠACHU

Dne 16. 12. 2025 se uskutečnil v Duchcově vánoční turnaj v šachu. Protože se konal ve spolupráci se ŠK Teplice, přijel mezi nás Ing Vladimír Hadraba. Domluvila se další spolupráce uskutečnit turnaj během Velikonoc 2026. Uskuteční se ve středu 25. 3. 2026, a to ve 2 kategoriích: mládež a dospělí. Během té doby se zaměříme na získání dalších zájemců o královskou hru.

Výsledky kategorie dospělých:

1. ŠIMOVIČ LUDVÍK Osek, 2. BEREŽNÝ JAN Osek, 3. POLÍVKOVÁ MARIE Duchcov, 4. POLÍVKA BOHUMIL Duchcov.

Všichni obdrželi věcnou cenu.

Marie Polívková, předsedkyně ČČK



FOTO: ARCHIV AUTORKY



ROZHOVOR NEJEN O DĚTECH

Ředitelkou se stala díky náhodě, dnes si ale život bez práce s dětmi neumí představit. Lenka Řihová řídí Dům dětí a mládeže Osek (DDM) od roku 2000. V čem vidí budoucnost volnočasového vzdělávání, jak pomáhá dětem objevovat skrytý talent a proč je pro ni klíčová spolupráce s místní školou a úřadem? Nejen o tom jsme si povídali v dnešním rozhovoru.



Jaké je hlavní poslání Domu dětí a mládeže?

Hlavním posláním našeho DDM je nabídnout dětem a mladým lidem smysluplné využití volného času, rozvíjet jejich talent, kreativitu a sociální dovednosti. Chceme, aby se u nás cítili bezpečně, našli nové kamarády a objevili činnosti, které je baví. Zároveň podporujeme spolupráci, respekt a otevřenost.

Kolik kroužků nebo programů momentálně nabízíte a o které je největší zájem?

Aktuálně nabízíme více než 70 kroužků – od sportovních přes výtvarné až po technické a hudební.

Velký zájem je o taneční a sportovní aktivity. Snažíme se reagovat na trendy i přání dětí.

Jaké hodnoty se snažíte dětem a mladým lidem předávat?

Naším cílem je vést děti k zodpovědnosti, spolupráci a respektu k sobě i ostatním. Podporujeme kreativitu, odvahu zkoušet nové věci a schopnost překonávat překážky. Chceme, aby si od nás odnesly nejen dovednosti, ale i pozitivní zkušenosti a sebevědomí.

Spolupracujete s místními školami, městem nebo jinými organizacemi?

Ano, spolupráce je pro nás klíčová. Úzce spolupracujeme nejen s místní základní školou, ale i s mateřskými školami, městem Osek i dalšími organizacemi, protože společně dokážeme dětem nabídnout více možností. Podílíme se na akcích pro veřejnost a zapojujeme se do projektů, které podporují vzdělávání a volnočasové aktivity.

Co Vás přivedlo k práci s dětmi a mládeží?

K práci s dětmi mě přivedla velká náhoda a touha dělat něco smysluplného – pomáhat dětem a mladým lidem objevovat jejich talenty a vytvářet prostředí, kde se cítí dobře. Vždy mě bavila práce s lidmi a možnost pozitivně ovlivnit jejich život. A dnes děti, které „mi prošly pod rukama“, vodí své děti do našich kroužků. A to je prostě úžasné.

Co Vás na této práci nejvíc baví?

Nejvíce mě těší, když vidím jejich spokojenost, pokroky a to, že se k nám rádi vrací. Každý den je jiný, plný nápadů a energie. Baví mě i možnost tvořit nové projekty a spolupracovat s týmem, který má stejný cíl – „dělat něco pro děti“. A já jsem na náš tým opravdu pyšná.

Jak se podle Vás mění zájmy dětí a mládeže v posledních letech?

Zájmy se mění rychle, hlavně díky technologiím. Děti dnes více tíhnou k digitálním aktivitám, ale stále je i velký zájem o sport, tanec a kreativní a hudební činnosti. Uvědomujeme si, že kombinace tradičních kroužků s moderními prvky je velmi atraktivní.

Setkáváte se i s dětmi ze sociálně znevýhodněného prostředí? Jak jim pomáháte?

Ano, i takové děti k nám chodí, ale oficiálně o nich nevíme. V rámci pravidelných i příležitostných aktivit nenabízíme žádné finanční úlevy. Úplaty našich činností jsou nastaveny tak, aby byly tyto aktivity dostupné všem. V případě potřeby ale umíme poradit, kde získat finanční podporu pro tyto děti.

Jakou roli podle Vás hrají moderní technologie v zájmovém vzdělávání?

Moderní technologie jsou dnes nedílnou součástí života dětí, proto je zapojujeme i do našich aktivit. Učíme děti, jak je využívat smysluplně – například v kroužcích robotiky nebo digitální tvorby. Zároveň dbáme na to, aby technologie byly doplňkem, ne náhradou osobního kontaktu a pohybu.

Máte nějaké plány na nové kroužky nebo aktivity, které byste chtěli zavést?

Ano, stále sledujeme nové trendy. Plánujeme rozšířit nabídku technických kroužků, například o práci s ozoboty nebo 3D tisk. Chceme také propojit venkovní aktivity s environmentální výchovou.

Co byste si přála, aby si děti z času stráveného v DDM odnesly do života?

Přeji si, aby si odnesly radost z objevování, sebevědomí a schopnost spolupracovat s ostatními. Aby věděly, že volný čas lze využít smysluplně a že každý má talent, který stojí za to rozvíjet. A hlavně, aby si odnesly hezké vzpomínky.

Jak vidíte budoucnost Domů dětí a mládeže v dnešní době?

Domy dětí a mládeže mají podle mě velkou budoucnost, protože potřeba bezpečného a inspirativního prostředí pro děti nikdy nezmizí. Budeme se přizpůsobovat novým trendům, technologiím a potřebám rodin, ale základ zůstane stejný – nabídnout dětem prostor pro jejich rozvoj, sebevědomí a nová přátelství.

Za rozhovor děkuje
Mirka Mašková, redakční rada

Babiččina kuchařka



PLNĚNÉ MAKOVANÉ ROHLÍČKY

Doma rádi pečeme. Pekla moje prababička, babička, peču já i moje dcery Májulka, Verunka a Kačenka. Kluci k pečení zatím nedospěli, ale kdo ví. Tyto sladké, makované rohlíčky, bohatě plněné čímkoliv, jsou prostě dokonalé. Zvolit můžete povidla, borůvkový džem, makovou náplň, tvaroh. Tento recept je jednoduchý, a hlavně moc chutná.

Suroviny na těsto:

50 dkg hladké mouky
250 ml mléka (můžeme nahradit i vodou)
80 ml oleje
(můžeme nahradit 12,5 dkg másla nebo sádla)
5 dkg cukru
2 dkg čerstvého droždí
špetka soli
Na náplň:
40 dkg povidel (borůvkového džemu, makové či tvarohové náplně)

Na mazání a zdobení:

1 lžička mouky
50 ml vody
3 lžičky máku
med

Postup:

Mouku prosejeme do mísy a uprostřed vytvoříme důlek, do kterého nalijeme kvásek připravený z droždí, lžice cukru a trochy mléka (vody). Necháme 5 minut odpočívat. Zbytek cukru rozpustíme v teplém mléce (vodě) a přidáme lehce rozeheřtý olej (máslo nebo sádlo). Vše smícháme s moukou, přidáme sůl a uhněteme hladké těsto. Těsto necháme kynout, dokud nezdvójnasobí svůj objem (přibližně 1 hodinu). Vykynuté těsto rozdělíme na 10 dílů, každý kousek rozválíme na obdélník a naplníme švestkovou marmeládou. Srolujeme do tvaru tyčinek. Tyčinky necháme ještě 30 minut kynout na plechu, potřeme směsí vody a mouky a posypeme mákem. Pečeme při 180 °C asi 25 minut.

Poté potřeme medem pro lesk. Při pečení rohlíčky krásně voní a ta chuť po upečení je naprosto neodolatelná. Jsou krásně sladké, křupavé zvenčí a jemné uvnitř. Přeji dobrou chuť a užijte si toto dokonalé sladké pečivo.

Martina Knorová



FOTO: ARCHIV AUTORKY



Územní plán města – změna č. 2

V programu jednání zastupitelstva města 10. 12. 2025 byl uveden bod „Zadání Změny č. 2 Územního plánu Osek – schválení“. Zadání změny územního plánu však není samotná změna, ale pokyn zpracovateli, který určuje, co a v jakém rozsahu se má v územním plánu města měnit. Proces má být veřejný, zvláště když už běží další kroky, protože právě v této fázi se rozhoduje o směru dalšího rozvoje města.

Z naší strany byl podán podnět pro změnu územního plánu, a tak jsem se v uvedený den zúčastnila jednání zastupitelstva, kde hned v úvodu jednání bylo konstatováno, že tento bod se z programu ruší. Z dostupných podkladů vyplývá, že zadání Změny č. 2 ÚP bylo zpracováno projektantem, projednáno radou města a doporučeno ke schválení zastupitelstvu (zdroj: program 6. ZM města Osek/2025), ale současně však ostatní občané, kteří rovněž podali podněty ke změně ÚP byli předem městem informováni, že zadání změny nebude zveřejněno, protože se na uvedeném ZM „nebude projednávat“. Skutečnost, že zastupitelstvo by mělo schvalovat dokument, který veřejnost ani neměla možnost prostudovat, vidím jako zásadní procesní problém a manipulaci toku informací vůči občanům města. Zveřejnění až „v rámci programu zastupitelstva“, bez předchozí veřejné dostupnosti, je porušením stavebního zákona i správního řádu. Zvláště problematická je skutečnost, že již probíhají práce na zpracování dokumentace pro územní roz-

hodnutí / stavební povolení v lokalitách ZO05 +ZO06, přestože zadání Změny č. 2 ÚP dosud nebylo řádně schváleno ani veřejně projednáno, a došlo také k ne-standardnímu zkrácení původně zveřejněné lhůty pro podání podnětů veřejnosti.

Pokud město připravuje dokumentaci pro územní rozhodnutí dříve, než je vůbec schváleno a veřejně projednáno zadání změny územního plánu, nejde o rozvoj města, ale o obcházení zákonného postupu.

Šárka Tejčková

Reakce na stížnost:

Příprava zadání změny územního plánu č. 2 probíhá již od února 2024, kdy bylo zveřejněno přijímání podnětů od občanů, které původně mělo být ukončeno 30. 9. 2024, ale tento termín byl prodloužen, a to z důvodu zadání urbanistické analýzy budoucího rozvoje města do 31. 7. 2025. V srpnu 2025 pak byla pořízena příkazní smlouva k pořízení zadání změny územního plánu č. 2. Schválení této změny mělo dle plánu proběhnout na zasedání zastupitelstva dne 10. 12. 2025. Vzhledem k vyžádanému jednání na Krajském úřadě v Ústí nad Labem, které je plánované na 18. 12. 2025, bylo schválení zadání změny územního plánu č. 2 přeloženo na termín 18. 2. 2026. Schválením zadání změny ÚP začíná celý proces pořizování změny ÚP, včetně možnosti podávání připomínek a veřejného pojednání. Město v tomto postupuje zcela v souladu se zákonem.

Pokud se jedná o přípravě dokumentace pro územní rozhodnutí, tak toto souvisí s již od roku 2024 připravovanou a zastupitelstvem schválenou

projektovou dokumentaci k zastavění ploch ZO05 a PO06. Zejména plocha PO06 – tedy prostor, kde v současné době je zahrádkářská kolonie, je v územním plánu určený k zastavění rodinnými domy od roku 1996. Následně toto bylo potvrzeno při tvorbě později přijatých ÚP. Při každé změně ÚP byla dána námitka, připomínka a podobně základní organizací Českého zahrádkářského svazu č. 1 Osek-Kolonie, ve věci změny ÚP ze zastavitelného území pro rodinné domy na pozemky sloužící k provozování zahradnické činnosti. Zastupitelstvo o těchto vždy rozhodla v neprospěch základní organizace Českého zahrádkářského svazu č. 1 Osek-Kolonie. Naposledy v roce 2016 a 2024. Ano, i při schvalování změny ÚP č. 1, zadané v roce 2021, rozhodlo dne 17. 4. 2024 zastupitelstvo města v současném složení zamítnutím této připomínky základní organizace Českého zahrádkářského svazu č. 1 Osek-Kolonie s odůvodněním, že město „Osek nehodlá tuto plochu přestavby z územního plánu vyřadit, protože se jedná o jednu z mála možností, kde by město na vlastních pozemcích mohlo realizovat výstavbu rodinných domů. Proto trvá na zachování této plochy přestavby“. Pro toto odůvodnění hlasovalo všech 18 přítomných členů zastupitelstva. I na základě tohoto rozhodnutí město Osek pokračuje v projektování nové výstavby na uvedených pozemcích, nakupuje pozemky, které jsou nutné pro umožnění výstavby. Město tedy neobchází zákonný postup, jak uvádí paní Tejčková, ale naopak se chová v souladu se všemi právními předpisy.

Ing. Václav Krtek, starosta

Vědomí rostlin a stromů



Rostliny a stromy není možné chápat jen jako biologické organismy. Je již i dokázáno vědecky, že jde o vědomé bytosti, které fungují jen jiným způsobem než lidé nebo zvířata. Jejich

vědomí je tiché, hluboké a propojené.

Rostliny a stromy jako vědomé bytosti

Jejich vědomí není lineární ani individuální jako u člověka, neuvažují ve formě slov nebo obrazů. Reagují na vibrace, nálady, emoce, světlo, dotek, zvuk a náladu místa. Vnímají změny v poli, cítí přítomnost člověka, zvířete, poznají blízkost bouří, větší sucho, jakékoli další nebezpečí. Stromy a rostliny nejsou JÁ, ale MY. Jejich vědomí je jako propojený proud. Využívají myceliální pole, kořenovou síť, energetické pole místa.

Nerohodují se jako lidé. Formy myšlení jsou intuitivní - reagují na přítomný okamžik, cítí, co je potřeba. Vibrační – přemýšlí prostřednictvím frekvencí. Pomalé – čas plyne úplně jinak, jediná myšlenka člověka může odpovídat celodenní odezvě stromu. Neoddělené – nebojí se smrti, cítí cykly, jejich myšlení je plně smířené s přírodními rytmy.

Komunikace je energetická na třech úrovních. Ve fyzické „mluvě“ hovoří prostřednictvím kořenů. Předávají si živiny, vodu, varují se navzájem před škůdci. Les je jednoduše rodina. V elektromagnetické - rostliny a stromy vydávají a přijímají vibrace a impulzy, které lze zachytit i některými přístroji. Duchovní – tedy

tím, co my cítíme. Někdy k nám strom promluví vnitřním pocitem. Někdy se cítíme v lese, jako by nás něco volalo. Někdy nás něco vede k určitému místu.

Stromy jsou strážci energetického pole. Jsou uzly energetické sítě Země. Uzemňují – pokud přijde do lesa vystresovaný člověk, energie se do stromů jednoduše vsákne, strom ji přetransformuje. Udrží prostor – duby, lípy nebo sekvoje jsou hlídači geomantie. Spojují nebe a zem – koruna přijímá nebeské energie, kořeny ukotvují do zemského pole a kmen je průvodcem mezi světy.

Les má společné vědomí. Jedná se o ohromnou komunikační síť. Pokud jeden strom cítí nebo „vidí“ nebezpečí, vibračně vyšle zprávu dál. Stromy reagují jednotně jako organismus. Pokud dojde v lese ke zranění, energeticky se stáhne.

Rostliny poznají, kdy jde člověk s úctou a kdy zase ne. Poznají toho, kdo přichází opakovaně. Vědí velmi dobře, kdo je k nim milý, kdo děkuje, hladí, kdo s nimi hezky mluví. Na základě toho mění i svou vibraci.

Jak se napojují na člověka?

Stromy i rostliny poznají vnímavého člověka. Ten pak může snadno cítit jemné a tiché vědomí, popř. ucítit rozdíl mezi jednotlivými druhy. Může přijímat odpovědi, které přicházejí prostřednictvím intuice. Vnímavý člověk nevidí objekt, ale spojení. Co víc, může vidět i bytosti, které je doprovází (přírodní duchy a bytosti).

Stromy a rostliny nás vidí jako vibrační bytosti, nositele emocí. Také jako poutníky. Někdy jako narušitele, někdy jako spojení. Vědí, že jsme členy téhož ekosystému, kteří jen často zapomněli naslouchat.

Jak se napojit na strom?

Přistupujte pomalu, nemluvte nahlas. Vyberte si strom, zastavte se asi metr od něj a chvíli jen pozorujte, co cítíte. Je potřeba si uvědomit, že strom vnímá úmysl, emoci, naladění a odpor či úctu. Pokud jsme klidní, strom v tuto chvíli otevře své pole.

Požádejte ticho o spojení („mohu se propojit?“). Pak čekejte na odezvu. Tou může být pocit náhlého tepla, mravenčení v dlaních, lehké zatažení v srdci,

(Pokračování na následující straně)



pocit ticha nebo náhlý jemný vánek. Všechno to znamená ANO. Pokud necítíte nic z toho, vyberte jiný strom.

Dotkněte se kmene celou dlaní, nejen špičkami prstů. Dlaně přenáší nejvíce energie. Pak udělejte tři hluboké nádechy, tím se sjednotí vaše pole. Nechte i strom skrze vás dýchat. Zde spojení začíná.

Zavřete oči a představte si, že se při výdechu stahuje napětí dolů do kořenů. Při nádechu se zvedá jem-

ná energie do hrudníku. Jednoduchý proud, kterému nijak nepomáhejte, jen vnímejte.

Pokud chcete získat nějakou odpověď, položte v duchu otázku. Zeptat se lze na cokoli: mám do toho jít? Je to pro mě bezpečné? Co potřebuji vědět? Jaká energie mě volá?

Tepló – ano, jdi, podpořím tě

Zima – pozor, zpomal, něco chybí

Mravenčení – změna je blízko

Tlak na hrudi – nevhodný čas

Otevřený pocit v srdci – správný směr

K uvolnění nebo ke komunikaci hledejte stromy zdravé, podle pocitů. Buďte uctíví a nezapomínejte poděkovat. Je dokonce možné si udělat přítele z konkrétního stromu a vracet se k němu. Bude vás vždy podporovat, dodávat to nejlepší, co má, odpovídat na cokoli. Je dokonce možné, že odpověď nejen ucítíte, ale i uslyšíte.

Nada Kučerová

Moje tělo = moje zodpovědnost



Články a tipy oseké terapeutky, trenérky a lektorky Pavly Šajnerové jsou věnovány všemu úžasnému v lidském těle - jeho síle, odolnosti, kráse a moudrosti a hlavně vám, našim čtenářům.

Osa těla: to, co na rentgenu nevidíte, ale rozhoduje o všem

V prosinci jsme se dívali na koleno. Na rentgenový snímek, který je pro mnoho lidí důvěrně známý – vlastní, nebo z vyšetření někoho blízkého. Právě takový obraz většina z nás od lékaře očekává. Je to důkaz, že se „něco opravdu našlo“. Že bolest má viditelné vysvětlení – tvar, kontury. Na snímku vidíme, jak se kosti v kloubu přiblížily a jak mizí prostor pro chrupavku. A často k tomu zazní slova, která mají celou věc uzavřít: „To je věkem.“ „To už je opotřebené.“ „S tím se nedá nic dělat.“ A ono je na nich

vlastně kus pravdy. Jen jinak, než jak je většinou pochopíme.

Tělo jako stan

Představte si tělo jako stan. Stan nestojí proto, že má hezkou plachtu. Stojí proto, že má správný design – správné uspořádání tyčí, lan a napětí, které ho drží v rovnováze. Když tento design funguje, stan vydrží roky. Když se ale naruší, nezačne se bortit hned. Jen se pomalu deformuje. Stan ještě stojí, ale už nefunguje tak, jak byl navržen. S tělem je to velmi podobné.

Co je osa těla

Osa těla nejsou rovná záda ani „správné držení těla“. Je to způsob, jak jsou kosti v těle vedeny svaly proti gravitaci. Svaly fungují jako lana stanu. Když spolupracují, klouby mají prostor a zátěž se rozkládá. Když některé svaly táhnou víc a jiné povolí, osa se nenápadně vychýlí. Tělo se přizpůsobí. Vždycky. A právě proto problém dlouho nevidíme.

Proč to odnese kloub?

Kloub je místo, kde se všechny síly setkávají. Každý krok, každý schod, každé vstání ze židle posílá síly do kloubu určitým směrem. Když je osa v rovnováze, síly se rozloží. Když není, zatěžují kloub opakovaně

stejným směrem a na stejném místě. Ne proto, že by kloub byl slabý nebo vadný. Ale proto, že nese důsledky vychýleného systému. Chrupavka pak není viník. Je to tlumič, který dlouho dělal svou práci, dokud už nemá prostor, kam by zátěž rozložil.

Co rentgen ukáže – a co ne

Rentgen ukáže stav kostí. Neukáže ale roky drobných kompenzací, změny v napětí svalů ani ztrátu osy, která jim předcházela. Proto může zazní: „To je věkem.“ „To už je opotřebené.“ Ano – opravdu je to věkem. Věkem ve smyslu času, po který byl kloub zatěžován v nerovnováze. A ano – často se s tím nedá nic dělat rychle a hned. Návrat k rovnováze je proces.

Pomalý, náročný, vyžadující trpělivost a vlastní úsilí.

Na závěr - tělo není rozbité. Jen někdy ztratí vedení. Bolest není trest ani konečná stanice. Je to zpráva, že osa už příliš dlouho stojí nakřivo. Když se naučíme dívat pod obraz, ne proti němu, začneme tělu znovu rozumět jako celku. A právě tam dává smysl začít.

S důvěrou ve vaše klouby
Pavla Šajnerová / FitPainFree® Osek

P. S.: Celý článek najdete na mém Facebookovém profilu a na www.znackoveklouby.com.

Společenská kronika



**HŘÍŠNÝ OSEK: TANEČNÍ PÁRTY
VE ZNAMENÍ 60. A 70. LET**

Po loňském úspěšném Podzimním osekém plese se letos Osek ponořil do rytmů 60. a 70. let.

V sobotu 29. 11. 2025 se kulturní sál proměnil v místo plné taneční energie na akci s názvem Hříšný Osek. Hosté dorazili v kostýmech inspirovaných módou 60. a 70. let a celý večer se nesl ve stylu Rebelů, Pomády a Hříšného tance.

Atmosféru podtrhlo hudební vystoupení Kateřiny Janečkové alias KJ SAX, která svým energickým a přátelským saxofonovým setem rozživila celý sál.

O hudební doprovod se postaral DJ Rico, který míchal největší hity 60. a 70. let. Parket byl zaplněn až do brzkých ranních hodin.

Stejně jako v minulém roce se akce nesla i v duchu pomoci. Výtěžek byl věnován nadaci Dobrý anděl, která podporuje rodiny s dětmi v těžkých životních situacích.

Večer plný tance, hudby a retro atmosféry ukázal, že společenské akce v Oseku mají své pevné místo a stále přitahují návštěvníky. Díky jsme všem, kteří se podíleli na organizaci i těm, kteří přišli a přispěli k nezapomenutelné náladě.

Správný odbor



FOTO: ARCHIV AUTORA

DĚKUJEME SPONZORŮM: Instalace ZT s.r.o. | Have 2000 s.r.o. | U Ondřeje Stropník | BL Diamond s.r.o. | ICT One | 3J Elektronika | Pivovar Ossegg | Chateau Franz Osek | Pálava wine bar & restaurant

BLAHOPŘÁNÍ

DIAMANTOVÁ SVATBA

Dne 29. listopadu 2025 vstoupili do obřadní síně Městského úřadu v Oseku vážení občané našeho města, manželé **Marie a Jan Lucákoví**, aby si v kruhu svých nejbližších připomněli slib, který si dali před šedesáti lety – 27. listopadu 1965 – a oslavili tak své výjimečné životní jubileum, diamantovou svatbu.

Diamantová svatba je symbolem síly, odolnosti a krásy. Stejně jako diamant vzniká pod tlakem a časem získává svou jedinečnou hodnotu, i manželství Marie a Jana se stalo vzácným pokladem, který obstál ve zkouškách života.

Tento slavnostní den byl pro oddávajícího, pana starostu Ing. Václava Krtka, příležitostí vyjádřit obdiv a poděkování za jejich společnou cestu. Šedesát let manželství je jedním z nejkrásnějších milníků, který dokládá, že opravdová láska není jen o překonávání překážek, ale také o společném růstu, radosti a splnění životních snů.

Při obřadu jsme vzpomínali na vše, co manželé za ta léta prožili – jak spolu budovali domov a plnili si sny. Jejich příběh je inspirací pro nás všechny.

Milí manželé Lucákoví, přejeme Vám do dalších let pevné zdraví, štěstí a spokojenost.

Michaela Kozáková, matrikářka



• V lednu oslaví své životní jubileum paní **Jiřina Lebrušková**, paní **Vlasta Folkertová** a paní **Jitka Potocká**. Přejeme jim hodně zdraví, štěstí a pohody.
Svaz tělesně postižených Osek-Háj

VZPOMÍNKY



• Dne 21. 1. 2026 uplyne 8 let od úmrtí pana **Pavla Ďurici**. Vzpomínají dcery Marie a Dana a vnuk František.



• Dne 18. 1. 2026 uplyne 15 smutných let, kdy nás opustil náš milovaný manžel, tatínek a dědeček pan **František Sýkora**. Byla bych ráda, aby Ti, kdo ho znali, vzpomněli spolu s námi. Jana Sýkorová



• Dne 22. 1. 2026 uplyne již třináct let, kdy zemřel osecký rodák pan **Jan Jůzl**. Vzpomeňte s námi. Neteř a synovec s rodinami.



• Dne 10. 1. 2026 uplyne 13 let, co nás navždy opustila naše milovaná manželka, maminka a babička paní **Stanislava Šretrová**. S láskou vzpomínají manžel a děti s rodinami.



• Dne 15. 1. 2026 uplyne již 7 let od úmrtí našeho milovaného otce a dědy pana **Stanislava Vlčka**. Pokud jste ho znali, vzpomeňte s námi. Dcera Marcela a syn Stanislav se svými rodinami.

• Dne 8. 1. uplyne 9 let, co nás navždy opustila naše maminka paní **Božena Součková**. Dne 1. 2. tomu bude již 25 let, co zemřel náš tatínek pan **František Souček**. Stále na naše rodiče vzpomínáme. Dcery s rodinami.



• Dne 8. 1. 2026 uplyne již devět let, kdy odešla naše milovaná maminka a babička paní **Jaromíra Juslová**. Kdo jste ji znali, věnujte jí tichou vzpomínku. S láskou stále vzpomínají dcera a syn s rodinami.



• Dne 23. 1. 2026 uplyne jedenáct let od odchodu pana **Otakara Jusla**. Byl milujícím manželem, tatínkem i dědečkem a vášnivým rybářem. Kdo jste ho znali, věnujte mu tichou vzpomínku. Dcera a syn s rodinami.

PODĚKOVÁNÍ

• **Děkují Městskému úřadu Osek** za blahopřání k životnímu jubileu a také Svazu tělesně postižených Osek – Háj za přání a dárek. M. Duchoňová

INZERCE

• **Koupím** porcelán ROYAL DUX i jiný figurální porcelán, sošky, zvířata, dekorativní porcelán, servisy, vázy, sklo... celé sbírky, komplet pozůstalosti atd. Myslivecké, lovecké trofeje, zbraně, dalekohledy a jiné zajímavosti kolem myslivosti a lovu, i celé pozůstalosti. Platím hotově, přijedu kdykoli. Tel.: 731 490 278

• **Nabízíme** levné stěhování a autodopravu včetně vyklizení bytových i nebytových prostor. Tel.: 604 844 179

• **Nabízím** pečlivé vyčištění čalouněného nábytku - tepováním (sedacích souprav, koberců, matrací...) za dobré ceny. Tel.: 730 972 477

• **Nabízím** odborné zahradnické práce: Prořezání ovocných stromů, kácení, ošetření vzrostlých stromů a údržba zahrad. Michal Kopecký, DIS., telefon: 723 357 717, email: kopeckymichal@post.cz



Sběrný dvůr města Osek nabízí tyto služby

Sběr nebezpečného odpadu

- Odpadní barvy, oleje, laky, ředidla, kyseliny, olejové filtry, zářivky, výbojky, úsporné žárovky, jedlé oleje a jiné

Možnost uložení různých odpadů

- Stavební odpad: kamení, zdivo, střešní tašky, hlína s kamením, beton
- Přírodní odpad: tráva, listí, větve, stromky a jiné
- Dřevěný nábytek: skříně, stolký, židle, dveře atd.

Od 1. ledna 2021 mohou občané města Osek ve sběrném dvoře odevzdat bezplatně stavební odpad v max. množství 300 kg na osobu/rok. Při vzniku většího množství stavebního odpadu je nutno likvidaci tohoto odpadu, nad shora uvedený limit, zabezpečit na vlastní náklady. Podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst jsou tyto služby poskytovány dle platných ceníků.

Dále nabízíme sběr vyřazeného elektrozařízení:

Televize, chladicí a mrazicí zařízení, tiskárny, PC monitory, rádia, baterie, monočlánky a jiné. Tyto služby jsou poskytovány občanům města Osek, podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst zdarma. Na sběrném dvoře je možnost uložení nepotřebného textilu, obuvi, plyšových hraček, různého povlečení apod. do přistaveného kontejneru firmy Diakonie Broumov, sociální družstvo.

Vykupujeme také různé sběrné suroviny:

Vyřazené autobaterie, železné a neželezné kovy dle platných ceníků, které najdete v areálu sběrného dvora, nebo webových stránkách: www.sluzbyosek.cz

V našem sběrném dvoře není možnost uložit zbytky nebo kusy lepenky (IPA), ani eternitových odpadů.

Upozorňujeme občany, že dle zákona č. 223/2016 Sb. o prodejní době v maloobchodě a velkoobchodě, platného od 1. 10. 2016, bude ve vybraných dnech státního svátku sběrný dvůr uzavřen: 1. leden, Velikonoční pondělí, 8. květen, 28. září, 28. říjen, 24. prosinec, 25. prosinec, 26. prosinec. Dále také 31. prosince a ve dnech konání Oseckých slavností, jak tomu bylo doposud.

Otevírací doba sběrného dvora:

Pondělí 8-12 hod. • 13-17 hod.
Úterý 3-17 hod.
Středa 8-12 hod. • 13-17 hod.
Čtvrtek 13-17 hod.
Pátek 13-17 hod.
Sobota 10-12 hod. • 13-17 hod.
Neděle 13-17 hod.



Služby města Oseka, s.r.o., nabízejí občanům města odvoz starého nábytku (sedací soupravy, křesla, skříně atd.) a jiného odpadu. Odpad bude odvezen do sběrného dvora Osek. Cena služby za 1 svoz odpadu pro občany města Osek je stanovena na 400 Kč vč. DPH.

Více informací najdete na našich webových stránkách: www.sluzbyosek.cz nebo na tel. čísle +420 774 403 919.

„NOVINKY Z NAŠÍ OBCE DO VAŠEHO MOBILU“



Jak mít přímo v mobilu novinky z naší obce?
Jednoduše pomocí naší mobilní aplikace V OBRAZE.



Jaké informace v aplikaci najdete?

- nejaktuálnější zprávy
- pozvánky na akce
- fotografie z dění obce
- dokumenty zveřejněné na úřední desce
- formuláře, například hlášení závad



Jak si aplikaci stáhnout z Google play nebo z App Store?

1. Ve vašem telefonu si otevřete aplikaci **Google play** nebo **App Store**.
2. Do vyhledávacího okna zadejte název „**V OBRAZE**“.
3. Klikněte na **instalovat**.
4. Po nainstalování klikněte na položku **otevřít** (povolit oznámení).
5. Po otevření **přidejte naši obec**, lze sledovat i více obcí.
6. Po výběru obce se data z webu **automaticky nahrají do aplikace**.

Aplikaci si můžete stáhnout také pomocí QR kódu:



www.aplikacevobrace.cz

Zve vás TIC Osek

IVETA BRŮNOVÁ

4. 12. 25 - 26. 2. 26

VÝSTAVA OBRAZŮ
Café Osek
nám. Klášterní 31



PŘEDNÁŠKA CESTA OSEKEM ZDENA RUBEŠOVÁ

22. 1. 2026
17.00 HODIN
CAFÉ OSEK
NÁM. KLÁŠTERNÍ 31



VSTUPNÉ: 50 Kč



ANDREA KALIVODOVÁ

Moje nej...



NOVOROČNÍ KONCERT
27. 1. 2026 | 19.00 | KD STROPNÍK OSEK

ANDREA KALIVODOVÁ – ZPĚV – MEZZOSOPRÁN
KLAVÍRNÍ DOPROVOD – LADISLAVA KASPRÍKOVÁ
Vstupné: 380 Kč / TIC Osek: 777 735 714 / online Enigoo / QR kód



K TANCI A POSLECHU HRAJE KRUŠNOHORKA PAVLA ZEMANA

čtvrtek
29. 1. 2026 | 16.00

Společenské centrum Osek
Hrdlovská 662



vstupné: 80 Kč, rezervace: 777 735 445

Přehled kulturních akcí - leden 2026

3. září 2025 – 30. června 2026 | 13.00 – 17.00 hod.
KAŽDOU STŘEDU – DESKOHRAŇÍ
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

4. září 2025 – 30. června 2026 | 14.00 – 16.00 hod.
KAŽDÝ ČTVRTEK – DESKOHRAŇÍ
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

1. ledna – 28. února 2026 | 13.00 – 17.00 HOD.
SOUTĚŽ ČTENÁŘSKÉ BINGO
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

4. prosince 2025 – 28. února 2026 | 8.00 – 17.30 hod.
VÝSTAVA OBRAZŮ – IVETA BRŮNOVÁ
Galerie TIC, Café Osek, vstup zdarma, FrýTajm Osek

6. ledna – 2. června 2026 | 13.00 – 14.00 hod.
KAŽDÉ PRVNÍ ÚTERÝ V MĚSÍCI IT PORADNA PRO SENIORY
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Čtvrtek 15. ledna | 10.00 – 11.00 hod.
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Sobota 17. ledna | 9.00 hod. – 15.00 hod.
DANCE CUP OSEK - 22. ročník taneční soutěže
ZŠ Osek, Hrdlovská, pořadatel: DDM Osek, cena: 50 Kč

Pondělí 19. ledna | 14.00 – 15.30 hod.
TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI - OBRÁZKOVÁ MOZAIKA
Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Čtvrtek 22. ledna | 10.00 – 11.30 hod.
TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ - OBRÁZKOVÁ MOZAIKA
Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Čtvrtek 22. ledna | 17.00 hod.
PŘEDNÁŠKA – CESTA OSEKEM
O historii Oseka přednáší kronikářka města Z. Rubešová
Galerie TIC, Café Osek, vstupné: 50 Kč, FrýTajm Osek

Úterý 27. ledna | 19.00 hod.
ANDREA KALIVODOVÁ - NOVOROČNÍ KONCERT – Moje nej...
KD Stropník, vstupné: 380 Kč, FrýTajm Osek

Čtvrtek 29. ledna | 16.00 hod.
KRUŠNOHORKA PAVLA ZEMANA
Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

Čtvrtek - pátek 29. - 30. ledna | 17.00 hod. - 16.00 hod.
NOC A DEN S DDM - K-pop Demon Hunters
DDM Osek, cena: 300 Kč/rezervace nutná



Výstava Ivety Brúnové v Café Osek

FOTO: ARCHIV FrýTajm



**ZÁJEZD
KUDOWA ZDROJ**

ZÁJEZD DO POLSKA NEJEN NA NÁKUPY

ODJEZD ZE ZASTÁVKY MHD NAPROTI ZŠ NELSONSKÁ
JÍZDNÉ: 500 Kč

21. 3. 2026 | 04:30

REZERVACE: 777 735 445 | WWW.FRYTAJMOSEK.CZ

