



Osecké NOVINY

ROČNÍK 29 • VYCHÁZÍ MĚSÍČNĚ • ČERVEN 2025 • VÝTISK ZDARMA



FOTO: DOMINIKA CHLÁDKOVÁ, KLÁŠTERNÍ ZAHRADY, z.ú., OSEK

Zprávy z radnice

USNESENÍ Z RADY MĚSTA ZE DNE 29. 4. 2025

Rada města schválila:

- nákup tří kusů automatizovaných externích defibrilátorů (AED) typ Lifepak CR2 pro potřeby města Osek, které budou umístěny v areálu Městského stadionu Miloslava Hereita, v Autocampu Osek a ve vozidle Městské policie Osek

Rada města souhlasila:

- s čerpáním investičního fondu Základní školy Osek, ul. Hrdlovská 662, Osek, IČO: 490 870 11, za účelem nákupu elektrické pece ALBA TPE 30 ARS ve výši 101.640 Kč včetně DPH pro školní kuchyň v ul. Hrdlovská

USNESENÍ ZE ZASTUPITELSTVA MĚSTA

ZE DNE 23. 4. 2025

Zastupitelstvo města schválilo:

- jednací řád Kontrolního výboru Zastupitelstva města Osek dle předloženého návrhu
- rozpočtové opatření č. 8/2025 - navýšení výdajů na modernizaci ICT učebny v ZŠ Osek, ul. Hrdlovská 662, 417 05 Osek, investiční výdaje ve výši 278.696,28 Kč a neinvestiční výdaje ve výši 1.607.138,61 Kč. Zvýšené výdaje budou hrazeny z investičních transferů 278.696,28 Kč a neinvestičních transferů 1.607.138,61 Kč z Ministerstva pro místní rozvoj
- rozpočtové opatření č. 12/2025 - navýšení příjmů o dotaci na operační program „Jan Amos Komenský“ pro ZŠ Osek, ul. Hrdlovská 662, 417 05 Osek, ve výši 1.263.663,40 Kč a navýšení výdajů na neinvestiční transfer

Úplná znění usnesení Rady města Osek jsou zveřejněna na webových stránkách města www.osek.cz.

DĚTSKÁ HŘIŠTĚ V OSEKU ČEKÁ PROMĚNA.

OBYVATELÉ JICH CHTĚJÍ MĚNĚ, ALE KVALITNĚJŠÍ A BEZPEČNĚJŠÍ PRO VŠECHNY VĚKOVÉ SKUPINY.

Město Osek provedlo rozsáhlé dotazníkové šetření mezi občany, které mapovalo názory veřejnosti na stav, využívání a potřeby v oblasti dětských hřišť. Z odpovědí vyplynulo, že většina obyvatel považuje počet hřišť za dostatečný, avšak kritizuje jejich

technický stav, bezpečnost a vybavenost. Obyvatelé zároveň požadují větší rozlišení hřišť podle věku dětí a kvalitnější herní prvky.

Rodiče chtějí bezpečná hřiště, teenageři zase prostor pro sport.

Jedním z hlavních výstupů šetření je potřeba diferencovat hřiště podle cílové skupiny. V současnosti v Oseku převažují univerzální hřiště pro děti ve věku 2–12 let, avšak často chybí:

- Bezpečné koutky pro nejmenší (0–3 roky)** – s pískovištěm, domečkem, měkkým povrchem a oplocením
 - Sportovní a adrenalinové zóny pro mládež** – např. větší skatepark či pumptrack
 - Tematická a komunitní hřiště** – jako dopravní hřiště v DDM nebo přírodní koutky pro větší děti
- Inspirací může být moderní **3D bludiště v ul. Zahradní**, které si podle respondentů získalo oblibu díky atraktivitě, údržbě i věkové univerzálnosti.

Raději méně hřišť, ale kvalitních.

Výsledky ukazují, že občané dávají přednost menšímu počtu kvalitních a strategicky rozmístěných hřišť před množstvím zanedbaných plácků. Až 52 % respondentů uvedlo, že jim nevadí delší docházková vzdálenost, pokud hřiště nabídne lepší zázemí.

Která hřiště rozvíjet a která zrušit?

Na základě návštěvnosti a oblíbenosti se doporučuje rozvíjet tato klíčová hřiště:

- 3D bludiště – Zahradní**
 - Dětské hřiště u koupaliště**
 - Tyršova – Na Lukách**
 - Jateční, Sokolská a Hrdlovská (čp. 645, 650, 661)**
 - Skatepark a workout areál – Zahradní**
- Naopak hřiště s nízkým využitím (např. v Horské, v Dolnonádražní nebo některé plácky v Hrdlovské) by měla být sloučena nebo vyřazena. Uvolněné plochy lze využít například pro komunitní zahrady nebo míčové hry.

Konkrétní návrhy zlepšení, co občané požadují.

- Z připomínek obyvatel vyplynuly následující priority:
- zlepšení bezpečnosti a údržby** – oplocení, pravidelný úklid, opravy

- doplnění vybavení** – lavičky, koše, stínění, vodní prvky (např. u koupaliště)
- rozšíření herních možností** – trampolíny, lanové dráhy, sestavy pro starší děti

Obnovit – doplnit – ochránit.

Hlavní zjištění lze shrnout do tří slov: **obnovit – doplnit – ochránit**. Město plánuje rychle řešit akutní nedostatky, zejména pak v oblasti bezpečnosti a technického stavu. Zároveň bude koncepčně plánovat větší investice s využitím dotačních programů.

Inspirativní příklady z jiných měst ukazují, že i s omezeným rozpočtem lze dosáhnout výrazného zlepšení, pokud se dobře prioritizuje. Osek se proto zaměří nejprve na nejzanedbanější hřiště a na věkově opomíjené skupiny – nejmenší děti a teenageři, pro které v minulosti chyběla adekvátní nabídka.

Stáhněte si aplikaci a zůstaňte ve spojení během krizových situací

Okamžitá upozornění

Bez registrace

Informace z více míst najednou



www.aplikacevobrazecz

FrýTajm - kultura, sport, turistika

KULTURNÍ ČERVEN

Červen je pro nás posledním měsícem před prázdninami s plně nabitým kalendářem akcí. Ne že bychom ovšem o prázdninách zaháleli. Naopak – budou finišovat přípravy na **Osecké slavnosti 2025**, ale poběží i další letní akce.

V červnu pokračují až do podzimu první neděle v měsíci **prohlídky kláštera s varhanním doprovodem** špičkových varhaníků manželů Pernetových. Stejně tak s nimi ve spolupráci s Cisterciáckým opatstvím Osek a FrýTajmem pokračuje **festival Osecké ozvěny 2025**. Tentokrát je v klášterním kostele Nanebevzetí Panny Marie připraven **varhanní koncert** v podání uznávaného interpreta **Jaroslava Tůmy**, který je nejen varhaník, ale také klavírista, cembalista, pedagog, hudební improvizátor a popularizátor klasické hudby. Vřele doporučujeme.

Úplně poslední výstavou před avizovaným

uzavřením velké galerie z důvodu rekonstrukce je červnová výstava obrazů a plastik sourozeneckého výtvarného dua – **Petra a Rudy Velvorských**. Vernisáž bude opět doplněna o tombolu obrazů a půjde o další velké setkání jejich příznivců. Výstavu si nenechte ujít, potrvá pouze do 26. června.

Červen patří tradičně country a folkovému hudeb-

nímu festivalu na oseckém koupališti, kterým je dobře známá **Osecká kytara**. Tentokrát ovšem s německou účastí a dalšími novinkami! Svým vystoupením festival obohatí také děti ze ZUŠ a DDM Osek. Letošní ročník přinese novinku v podobě **dopolední soutěže družstev ve stylu Survivor**, kde si můžete na vlastní kůži vyzkoušet (Pokračování na následující straně)

VAŠE LOGO NA NAŠICH VÝLEPOVÝCH PLOCHÁCH

Počet výlepočných ploch: 11

Velikost vašeho loga: šířka 330 mm x výška 160 mm

Cena: 11 000 Kč / půl roku

Neváhejte nás kontaktovat - 774 695 292

Tento ceník byl schválen usnesením Rady města č. RM/38/2025.



FrýTajm Osek

KULTURA SPORT TURISTIKA

ní kůži vyzkoušet dobrodružství plné výzev. Chybět nebude ani **bohatý doprovodný** program pro malé i velké. **Vstupné je zdarma.** Přijďte si užít den plný hudby, zábavy a letní pohody!

Pokračujeme také s **nočními prohlídkami** oseckého kláštera v kouzelné magické atmosféře. A opět doporučujeme včasnou rezervaci míst, protože je zde OMEZENÁ KAPACITA. Prohlídky jsou vždy brzy vyprodané.

Jedinečnou přednášku tentokrát zprostředkuje renomovaný historik **prof. PhDr. Ing. Jan Royt, Ph.D., DSc.** přímo v klášterním kostele Nanebevzetí Panny Marie. Tématem bude uměleckohistorický význam kláštera cisterciáků v Oseku. Profesor Royt je předním českým historikem umění, prorektorem pro tvůrčí a ediční činnost Univerzity Karlovy. K hlavním oblastem jeho vědeckého zájmu patří středověké malířství a křesťanská ikonografie. Na svém kontě má kromě mnoha ocenění také velmi obsáhlou bibliografii odborných publikací.

Společenské centrum připravilo na červen další porci taneční zábavy s osvědčenými muzikanty. Chybět nebudou kapely **Dědkové z Kentucky, Orel** ani **Iva a Milan Hvozdo**.

OSECKÉ SLAVNOSTI SE LETOS USKUTEČNÍ BĚHEM VÍKENDU 16. – 17. 8. 2025. Podrobný program zveřejníme v příštím vydání, ale určitě už teď můžeme s radostí oznámit, že vstup na oba dva dny bude ZDARMA. Téma letošních Oseckých slavností se ponese v duchu staročeského cirkusu v režii Divadla V Pytli. Haedlinerem večerního sobotního programu bude kapela Mhága a Žďorp. Více ale až příště...

Věříme, že si z červnové letní nabídky vyberete to svoje a těšíme na vás na jakékoliv akci Frýtájmu.

Ivana Bonaventurová, Frýtájmu Osek

KVĚTNÝ DVOJÁK

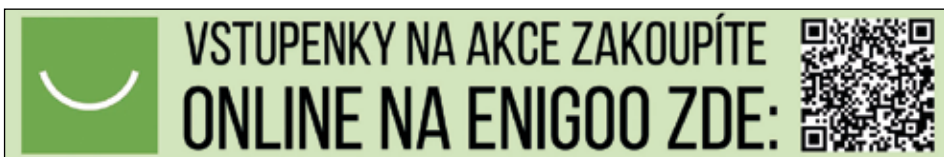
Na úplný závěr ještě jedno malé ohlédnutí a **poděkování ZŠ Osek a ZŠ J. Pešaty v Duchcově.** Pedagogové totiž využili naší nabídky hned na dvě skvělá dopolední představení pro školy Trapas nepřejí aneb Ten řízek nezvedej. V nabitěm sále KD Stropník se dohromady téměř 250 žáků II. stupně

obou základních škol dozvědělo zábavnou formou o etiketě, která často dělá problémy nejen mladistvým, ale i dospělým.

Herečka **Michaela Dolinová** v hlavní roli učitelky provedla žáky v hledišti vtipně a s nadhledem všemi lapáliemi etikety. Děkujeme všem za skvělou účast.



FOTO: ARCHIV FRÝTÁJMU



Z deníku policie

Dne 10. 4. 2025 poskytli strážníci městské policie na žádost kriminální policie PČR asistenci při domovní prohlídce v Háji u Duchcova. Jelikož se na místě nacházelo nezletilé dítě a jeho otce policisté zadrželi, jeden ze strážníků asistoval při převozu dítěte k matce.

Dne 14. 4. 2025 zjistila hlídka městské policie při pochůzce poškození Pamětní knihy umístěné u knihovny. Na knize chybělo několik písmen a znak města. Při vyhodnocování záznamu zde umístěné

kamery strážníci zjistili, že knihu poškodily dvě děti. Ty se posléze podařilo ustanovit a jejich rodiče přislíbili škodu uhradit.

Dne 28. 4. 2025 ve večerních hodinách vyjela hlídka městské policie na telefonické oznámení do ulice Nelsonská. Zde u jednoho z domů docházelo k rušení jeho obyvatel křikem muže. Ten se po příjezdu hlídky okamžitě zklidnil a strážníkům uvedl, že s jedním z nájemníků má spor a ten mu odmítl

otevřít. Proto křičel. Hlídka muže z místa vykazala.

Dne 24. 4. 2025 proběhla ve školní dužině beseda dětí se strážníky městské policie. Strážníci dětem přiblížili práci městské policie, podali jim informace o BESIPu a přiblížili jim jednoduché modelové situace, jak se chovat. Např. při nálezů injekční stříkačky, co dělat, pokud se ztratí na výletě apod. Zopakovali s nimi tísňová čísla. Děti se do besedy aktivně zapojovaly.

Městská knihovna



KNIŽNÍ NOVINKY

Beletrie pro dospělé

Tremayne, Peter **Dům smrti** - detektivní historický román
 Stabenow, Dana **Pod tíhou sněhu** - detektivní román
 Costello, Matthew J. **Vraždy v Cherringhamu**, 10. díl - detektivní román
 Dunne, Michelle **Hodná holka** - thriller
 Douglas, Claire **Zmizelé dívky** - thriller
 Ashman, S. T. **Vraždim vrahy** - thriller
 Barker, J. D. **O čem se nemluví** - thriller
 Cavanagh, Steve **Přiznání** - thriller, FBI
 Braunová, Petra **Povolání Volman**, 3. díl - historický román, skutečné události
 Yarros, Rebecca **Čtvrté křídlo** - fantasy román
 Armentrout, J. L. **Zrozená z krve a popela**, 4. díl - fantasy román
 Kotouč, Jan **Centrální impérium**, 4. díl - sci-fi román
 Krajčo Babinská, K. **Za sny** - psychologický román
 Ford, Olivia **Paní Quinnová na cestě ke slávě** - psychologický román pro ženy
 Hamáková, Marie **Dvě tváře odpuštění**, 2. díl - román pro ženy

Hannah, Kristin
 Herzogová, Tereza
 Třeštíková, Radka

Zimní zahrada - román pro ženy
Ovečky a vlci, 3. díl - román pro ženy
Bábovky na konci světa, 2. díl - román pro ženy

Naučná literatura

Révai, Jan **Theatro vagamundos** - cestopisy, Papua-Nová Guinea
 Pavlíčková, Petra **Tanec smrti** - záhady, kriminální případy, historie

Beletrie pro děti a mládež

Collins, Suzanne **Úsvit sklizně** - fantasy román
 Martinová, Zdeňka **Tajemné dědictví** - pohádkové příběhy
 Small, Lily **Zvířátka z Kouzelného lesa** - pohádkové příběhy o zvířátkách

KROUŽEK KNIHOVNIČEK – SPOLUPRÁCE S DRUŽINOU PŘI ZŠ OSEK

V naší knihovně probíhá již třetím rokem kroužek Knihovniček. Díky spolupráci se školní družinou navštěvují děti pravidelně každý měsíc knihovnu a mohou si tak půjčovat a vracet knihy, malovat obrázky a hrát deskové hry. Čtení je dobrodružství



a knihovna se tak stává místem setkávání, objevování a radosti ze čtení.

TVOŘENÍ PRO RADOST – KLÍČENKY

Společně strávený čas při tvorbě klíčenek z korálků a drhání nám umožnil sdílet inspiraci, trpělivost a radost z ruční práce. Každý uzlík a každý korálek nesl kousek naší energie a originality, a tak se z obyčejného materiálu postupně rodila malá umělecká díla. Takové chvíle nám ve vzpomínkách připomínají nejen smích, ale i nezdary, které jsme překonali.

Veškeré informace a akce pořádané knihovnou najdete na našich internetových stránkách www.knihovna-osek.cz

Věra Padevítová, vedoucí MěK



FOTO: ARCHIV KNIHOVNY

Základní škola Osek



UKLIÐME ČESKO

Máme rádi naše město, takže jsme v pátek 28. 3. 2025 vzali pytle a vyrazili posbírat vše, co do čisté přírody nepatří. A že těch úlovků bylo... Úlovkem roku se letos stal dvoustupý vozík, samozřejmě bez SPZ. Tak velký nález jsme tu ještě neměli a neunikl bystrým očím 7. C. Děkujeme Službám města Oseka, které nám veškerý nalezený odpad odvezly.

Pedagogický sbor ZŠ Osek



MCDONALD'S CUP

Naši malí fotbalisté projevili svou mimořádnou bojovnost a obratnost, když se v turnaji mnoha základních škol umístili na medailových příčkách. Starší z nich získali bronzovou medaili, ti mladší stříbrnou. Gratulujeme k velkému úspěchu.

Mgr. Lenka Hokrová

DRUŽINA ZŠ OSEK PŘIVÍTALA ZÁSTUPCE MĚSTSKÉ POLICIE: PREVENCE A BEZPEČNOST ZÁBAVNĚ I POUČNĚ

Ve čtvrtek 24. dubna proběhla v prostorách školní družiny Základní školy Osek velmi zajímavá beseda s příslušníky městské policie. Žáci měli možnost setkat se s policisty osobně a dozvědět se spoustu důležitých informací na téma prevence a osobní bezpečnost.

Hlavními tématy byly dopravní značky, správné chování chodců a cyklistů, ale také důležité rady, kam volat v krizových situacích a co říct při volání na tísňovou linku. Žáci si s policisty povídali i o různých ochranných pomůckách při sportu, jako jsou helmy, chrániče nebo reflexní prvky, a proč je důležité je používat.

Celé setkání proběhlo formou přímé komunikace a her, takže se žáci aktivně zapojovali, odpovídali na otázky a sdíleli své zkušenosti. Policisté je pochválili za znalosti a přátelskou atmosféru. Velkou radost dětem udělala i možnost prohlédnout si výstroj městské policie zblízka.

Děkujeme městské policii za milou návštěvu a cenné rady. Věříme, že si žáci odnesli nejen spoustu zážitků, ale hlavně důležité poznatky, které jim pomohou být obezřetnější a bezpečnější ve svém každodenním životě.

Vychovatelky družiny ZŠ Osek

NÁVŠTĚVA ČESKÉ TELEVIZE

Vojta, Lukáš a Dan strávili den exkurzí po České televizi. Výlet do Prahy byl pro ně odměnou za skvoulou práci, kterou odvádějí při natáčení podcastů o dění na naší škole. Jejich rozhovory s učiteli a žáky jsou vždy velmi zajímavé a skvěle připravené. Dnes měli navíc možnost obkousnout řemeslo od skutečných profesionálů a my přejeme, ať se jim dílo daří. Najdete je třeba na YouTube jako @Podcast-break.

Mgr. Pavel Vondra



DUBEN - K ZÁPISU PŮJDEM

Odvahu a odhodlání,
zápis žádným stresem není.
Povídání, pár otázek,
namalovat si obrázek.

Zazpívat si, přednést báseň,
ukázat tak práci s hlasem,



poznat barvy, tvary, rozdíly,
to dá se zvládnout za chvíli.

Vlastně je to zábava,
prýč je všechna obava,
Zkušenost jsme nabyli
a těšíme se do školy.

Kolektiv 1. stupně

FOTO: ARCHIV ŠKOLY



ZTŘEŠTĚNÝ DEN MÓDY

Jak už naznačuje titulek, konal se u nás ve škole den vskutku neobvyklý. Vy-módit se co nejlázněvěji a sladit kousky oblečení tak, aby si člověka všimli hned na první dobrou, to už chce fištróna. Tady měli výhodu ti, kteří se drží hesla „Nevy-hazovat oblečení, protože by se mohlo ještě hodit, vždyť je to jako nové“. Největší však měl ten, kdo má takhle spořivé prarodiče, protože ve skříních našich babiček a dědečků jsou hotové poklady v podobě kvalitních a nezničitelných materiálů. Kdo ale tuhle možnost neměl, nezoufal, prostě a zkrátka improvizoval a navlékl na sebe, co se dalo a do čeho se vešel. Že si to všichni užili není pochyb a možná někdo objevil i svůj nový styl.

Pedagogický sbor



SPORTOVNÍ ÚSPĚCHY PRVNÍHO STUPNĚ

Vybíjená je bezpochyby nejoblíbenější halovou soutěží. Jakmile si děti poprvé vyzkouší tuhle hru, tak má bez pochyby velký podíl na tom, jak zdokonalovat chytání a získat správnou mušku v hodů na cíl. V letošním okřskovém kole si naši čtvrtáci a páťáci vybojovali první místo, takže postoupili do okresního finále, ve kterém se umístili na skvělém 5. místě.

Každoročnímu Štafetovému poháru letos počasí úplně neprálo, ale protože naše děti jsou odolné a nezastaví je ani špatné počasí, nenechaly se odradit a vyrazily soupeřit s dalšími 18 týmy na atletický



stadion do Krupky. Rozárka Pešatová a Doroška Pešatová předvedly parádní atletickou přípravu a nejlepší běžecký výkon ukázala Ema Dvořáková. Když se k tomu všemu přidá plné nasazení všech závodníků, dobrá nálada, týmový duch, tak z toho vyjde krásné 9. místo. Všichni účastníci si zaslouží velkou pochvalu za výborně odběhnutý závod a reprezentaci školy. Máme z vás radost.

Mgr. Lenka Hokrová, Michal Tyl



KAM SE SCHOVAL VELIKONOČNÍ POKLAD?

Velikonoce jsou dalšími oblíbenými svátky, na které se děti každý rok těší. Především proto, že si jako koledníci chodí hodovat s pomlázkou výslužku v podobě zdobených vajíček a dobrot. Tradice Velikonoc jsou mnohem obsáhlejší a delší než přípravy na Vánoce, ale mezi dětmi méně známé. Vyrazili jsme je tedy poznávat a připomenout si vše v podobě hledání velikonočního pokladu. Všechny ročníky vyrazily po Oseku na stezku plnou zábavných otázek a úkolů, která děti vedla rozmanitou přírodou až ke kýženému cíli, kde na ně čekala sladká odměna.

Paní učitelky z prvního stupně

SOUTĚŽ ZPÍVÁNKY

Ani v letošním školním roce nechyběla oblíbená pěvecká soutěž prvního stupně, kterou pořádají paní učitelky Špinková a Vokounová. Nejvyšší účast mají samozřejmě vždy ti nejmenší, ale i ve čtvrtých a pátých ročnících se najde dostatečný počet zpěvaček a zpěváků, kteří si stoupnou k mikrofonu a předvedou své umění před rodiči, kamarády a návštěvníky. Občas tréma a nervy pracovaly na plné obrátky a pěvecký projev nedopadl úplně podle představ, ale to vůbec nevadí, každá zkušenost nás posouvá dál. Některé výkony však byly opravdu zdařilé a vyrovnané, a tak porota neměla hodnocení příliš jednoduché. Každopádně všichni soutěžící si za svůj výkon zasloužili potlesk a my jsme moc rády, že děti baví zpívat.

první ročník

1. místo: Tinka Žáčková, Nelinka Grossmanová, Tereška Nováková
2. místo: Žofinka Kunclová, Maruška Lisá, Damián Šafránek, Daniel Pohl, Anežka Vondrová
3. místo: Bětko Zemková, Štěpánka Pekařová, Stella Růžicková

druhý ročník

1. místo: Amálka Frantová, Julinka Varadyová
2. místo: Marika Varadyová
3. místo: Patrik Dostál, Adélka Novotná

třetí ročník

1. místo: Mia Pravda, Sophia Felenda





2. místo: Rozárka Hentschlová, Dorotka Pešatová, Nikolka Bahníková
3. místo: Jáchym Kras

čtvrtý ročník

1. místo: Klárka Kubičková, Anička Fürstová
2. místo: Štěpánka Trojková
3. místo: Šimon Török

pátý ročník

1. místo: Viktorka Králová
2. místo: Zdeňka Koželušová, Amálka Radiměřská
3. místo: Vivienne Pravda

Paní učitelky z prvního stupně

DEN ZEMĚ ANEB JEDINÉ BYDLÍŠTĚ

V letošním školním roce kolektiv DDM Osek připravil pro naše žáky vzdělávací aktivity na podporu ochrany životního prostředí. Země je totiž naše jediné bydliště a je potřeba s ní podle toho zacházet. Děti si užily interaktivní stanoviště ve venkovních i vnitřních prostorech, plnily různé úkoly, které je zábavnou formou seznamovaly s tím, jak se zodpovědně chovat k přírodě, jak nakládat s odpadem a zároveň upozorňovaly na ekologické hrozby, které naši planetu postihnou, pokud o ni nebudeme dobře pečovat. Jakmile všechny úkoly zvládly, čekal na ně na konci cesty poklad. Do cíle se dostaly samozřejmě úplně všechny ročníky, protože si moc dobře uvědomují, co je správné. Děkujeme DDM Osek za připravenou akci.

Pedagogický sbor prvního stupně

MLADÝ ZÁCHRANÁŘ

Vybraní žáci z 8. tříd naší školy reprezentovali v soutěži Mladý záchranář. Žáci soutěžili ve znalostech a dovednostech v oblasti přípravy na mimořádné události a krizové situace. Seznámí se s prací záchranářů a mají možnost vyzkoušet si některé věci v praxi. Děkujeme za reprezentaci.

Ing. Jitka Zenková



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

Dům dětí a mládeže Deštník



Chtěli bychom se touto cestou omluvit, že jsme zapomněli zmínit ve sponzorech našeho plesu jednoho z našich největších podporovatelů, jímž je náš oseký DRUTEP v čele s paní Lesayovou, která je k nám vždy velmi štědrá. Díky ní můžete v tombole vyhrát mnoho skvělých výrobků, které zpříjemní a provoní váš život.

Mgr. Vendula Váňová, pedagog volného času

PUTOVÁNÍ ZA VELIKONOČNÍM VAJÍČKEM

Dne 19. 4. 2025 se konala na nádvoří osekého kláštera již tradiční akce Putování za velikonočním vajíčkem. Děti se na jednotlivých stanovištích setkaly s různými zvířátky. Musely probudit medvěda ze zimního spánku, nasbírat kytičky s včelkou, uklidit po zimě liščí noru a mnoho dalšího. Pomohly tak zvířátkům připravit se



na velikonoční svátky, která jim za odměnu dávala mrkvičku pro velikonočního zajíčka. Ten mrkev směnil za velikonoční balíček, a tak byli všichni spokojeni. Po skončení akce si mohly děti nechat namalovat obličej od našich skvělých malířek, takže se celé nádvoří rozjasnilo zvířátky, vilami, ale i krásnými princeznami a sem tam nefalšovaným superhrdinou. I když počasí bylo takové všelijaké a slunce se ukázalo až v pozdních hodinách, přišlo s námi soutěžit 148 dětí a my doufáme, že příští rok tomu bude stejně a užijeme si spolu krásné svátky jara.

Jana Hurychová, DiS., pedagog volného času

SLET ČARODĚJNIC 2025 – TAJEMSTVÍ ZTRACENÉHO KRYSTALU

Letošní čarodějnice se nám zdály lehce zastíněné Velikonocemi, když tentýž týden bylo i Velikonoční pondělí. Možná i proto přišlo méně než 90 dětí, které se však hrdinně vydaly na pomoc strážkyni krystalu, kterou okradla zlá čarodějnice Morana. Kouzelný krystal, zdroj veškeré magie, byl nejen ukraden, ale také rozbit, a tak děti



FOTO: ARCHIV DDM

sbíraly po lese kousky drahokamů, jež pak donesly zpět do areálu koupaliště. Zde proběhl společnými silami čarovný rituál, kdy děti čarovaly a probouzely jej zpět. Kouzlo se povedlo a magie byla zachráněna. V amfiteátru probíhal doprovodný program, kde si děti mohly hrát i tančit a v podvečer nám zahrála skupina FÓPá, která zvedla ze židlí i pár dospělých.

O občerstvení se postaral náš skvělý Réza. Počasí nám přálo, i když jsme se s přibývajícím časem stěhovali jako slunečnice za sluncem a teplem, komu to nestačilo, mohl se ohřát u ohně nebo si upéct buřtu.

Mgr. Vendula Váňová, pedagog volného času

TVŮRIVÁ SOUTĚŽ – MAGICKÝ KRYSTAL

Jako již každoročně vyhlašujeme k příležitosti Sletu čarodějnic tvořivou soutěž, tak ani letos tomu nebylo jinak. Účastníci museli zapojit svou fantazii a vytvořit pro nás magický krystal ve 3D. Letos jsme nevybírali z velkého množství výrobků – soutěže se zúčastnilo třináct účastníků. Všichni tak byli náležitě odměněni krásným diplomem, něčím sladkým a maličkostí pro radost. Touto cestou děkujeme MŠ Hornická, třídě Lištiček, a MŠ Jeníkov, které nikdy nezklamou a s dětmi si dají tu práci, aby pro nás něco pěkného vytvořily.

Jana Hurychová, DiS., pedagog volného času



PŘESPÁVAČKA S MAŽORETKAMI

Z 2. na 3. 5. 2025 jsme zorganizovali pro holčičky ze ZÚ Mažoretky přespávačku. Nezáčastnila se celá skupina, ale pouze šest holčiček, které se rozhodly, že to bez maminek zvládnou. Jako překvapení byl pro děti připraven výlet do pohádkového muzea v Duchcově, kde měly možnost si prohlédnout staré loutky, navštívit světničku u babičky, podívat se pod hladinu moře, do učebních lavic čertí školy, ale také se třeba dozvěděly něco málo o historii Duchcova a hraček. Po pořádném výletě byla zapotřebí pořádná večeře. Potom už následovalo promítání pohádky, při kterém jsme si poslední místa v bříšku zaplnili samými dobrotami. Postupně učebna utíchla, aby ráno začal šrumeček nanovo. Společně jsme si pohráli, posnídali a hurá domů.

Jana Hurychová, DiS., pedagog volného času



UNITED CREW NA KAMILA DANCE

Dne 3. 5. 2025 vyjela naše taneční crew na soutěž Kamila Dance do Duchcova. Příprava v šatně se zvrhla v jednu velkou party s make-upovým salónem, kde jediný obličej nezůstal bez faceartu v provedení hlavní trenérky.

Deštivé počasí s sebou přineslo pokles tlaku, a tak nejen venku, ale především v tělocvičně, kde se tančilo, bylo jako pod peřinou. Ani to nám však nezabránilo, abychom ze sebe nevypustili duši na tanečním parketu a nenechali tam všechno, co se dalo. I když na zlato to nebylo, na bednu dosáhli všichni, a tak se United Crew dětí a United Crew junioři umístili na krás-



ném třetím místě a dospěláci dokonce na místě druhém. Pro letošní sezónu máme splněno a příští tok určitě vydupeme kov nejcennější.

Kateřina Špeciánová, pedagog volného času

OSEK POD OLYMPIJSKÝMI KRUHY

V úterý 6. května se konala již tradiční olympiáda pro mateřské školy. Opět se nám přihlásila jak MŠ Hrdlovská, která měla dokonce čtyři týmy, tak MŠ Hornická, ale i naše přespolní stálice MŠ Háj.

Celkový počet účastníků se nakonec vyhoupl na 64 dětí. Stejně jako na pravých olympijských hrách nechyběla ani tady vlajka, hymna a samozřejmě pochodeň s olympijským ohněm a také slib všech zúčastněných, že vše proběhne dle pravidel a v duchu fair play. Děti měly možnost své síly změřit v pěti disciplínách, a to ve štafetovém běhu, skoku dalekém, běhu na 40 metrů, hodu kriketákem a slalomovém běhu. Malí sportovci podali své nejlepší výkony a bylo vidět, že při závodění do toho dali opravdu vše. Závodníky přišly podpořit spousty diváků, jak rodiče, babičky, tak i třídy mladších dětí z MŠ Hrdlovská. Jeden z týmu měl dokonce své vlastní roztleskávačky.

Na této akci nám vypomáhali žáci z II. stupně ZŠ, kteří navštěvují náš Klub KIT. Za pomoc jim patří velké DÍKY! Vyhlášení bylo napínavé. Vyhlášovali se jak jednotlivci sportovních disciplín, tak i celé týmy. Z jednotlivců bych chtěla vyzdvihnout tato tři jména, a to Kristiana Trojka (MŠ Hrdlovská), Vaška Kopence (MŠ Hrdlovská) a Arnošta Hogena (MŠ Hornická), kteří bodovali jako jednotlivci ve více disciplínách. A jak to celé dopadlo? Na 3. místě se umístila MŠ Hornická. Krásné druhé místo obsadila MŠ Háj u Duchcova a první místo patří MŠ Hrdlovská s týmem Draci.

Jana Hurychová, DiS., pedagog volného času



FOTO: ARCHIV DDM

MŮJ PRVNÍ TÁBOR

AVENGERS vs Princess

Sloup v Čechách

2. 8. - 9. 8. 2025

5.700 Kč

Tábor je určený pro všechny děti od 5 do 12 let. Termín tábora bude upraven podle počasí a bude záviset na počasí. Můžete se rozhodnout mezi dvěma variantami: 1. variantou: 2.8. - 9.8.2025 nebo 2. variantou: 10.8. - 19.8.2025. Do 14 dnů od rezervace je možné požádat o změnu data. Změna je možná pouze v případě, že se neposkytnou žádné informace. Přihláška a další informace jsou k dispozici na webovské stránce DDM nebo veškeré DDM. Měsíční kampaň je 25. únor, maximální akce je 30. únor. Fotografie a video z tábora budou veřejně prezentovány na webu DDM Osek, popř. v dalších médiích a propagačních materiálech.

Dům dětí a mládeže Osek
Dolnonádražní 269, Osek

417 837 205, 733 126 151
ddmosek@ddmosek.cz
www.ddmosek.cz
Dům dětí a mládeže Osek

STAR Wars
Letní dětský tábor

7 600 Kč
SVOR U NOVÉHO BORU
28. 6. - 9. 7. 2025

Tábor je určený pro věkové od 7 do 13 let. Přihláška a další informace jsou k dispozici na recepci DDM nebo webu DDM. Do 14 dnů od rezervace je nutné dobořovat vyplněnou přihlášku a zaplatit celý pobyt. Minimální kapacita je 35 účastníků, maximální kapacita je 44 účastníků. Fotografie a videa z tohoto pobytu budou veřejně prezentovány na webu DDM Osek, prof. v dalších médiích a propagačních materiálech.

Dům dětí a mládeže Osek
Dolnonádražní 269, Osek
417 837 205, 733 126 151
ddmosek@ddmosek.cz
www.ddmosek.cz
Dům dětí a mládeže Osek

CARTEL
AIRSOFTOVÝ TÁBOR

ZAPŮJČENÍ ZBRANĚ 9 900 Kč
KOTVINA 27. 7. - 9. 8. 2025
VLASTNÍ VYBAVENÍ 9 500 Kč

Tábor je určený pro věkové od 9 do 17 let. Přihláška a další informace jsou k dispozici na recepci DDM nebo webu DDM. Do 14 dnů od rezervace je nutné dobořovat vyplněnou přihlášku a zaplatit celý pobyt. Minimální kapacita je 24 účastníků, maximální kapacita je 32 účastníků. Kapacita stání na půdě je 8. Fotografie a videa z tohoto pobytu budou veřejně prezentovány na webu DDM Osek, prof. v dalších médiích a propagačních materiálech.

Dům dětí a mládeže Osek
Dolnonádražní 269, Osek
417 837 205, 733 126 151
ddmosek@ddmosek.cz
www.ddmosek.cz
Dům dětí a mládeže Osek

LÉTO NA DOHLED

Máme něco pro každého! Je ti už více jak pět let a troufneš si strávit pár nocí bez rodičů? Nebo si ještě nikdy nikde nebyl sám a chceš začít pozvolna. Zveme tě na týdenní pobyt. A než se ti začne stýskat, už jsme zase doma. Spát budeme ve velkých chatách, kde je k dispozici samostatná koupelna a vždy jeden vedoucí. Těšit se můžeš na výbornou kuchyň a tematickou celotáborovku, kde se mezi sebou utkají Avengers a Disney princezny, nebo to bude všechno úplně jinak? Můj první tábor: Avengers vs princess, od 2. 8. do 9. 8. 2025.

Chceš si užít 12 dní s kamarády na suprovém místě, kde je bazén, hřiště i lezecká stěna? Baví tě výzvy, které vyzkouší tvou mysl a protáhnou ti svaly? Nebo ujíždíš na sci-fi a svět Hvězdných válek je pro tebe druhým domovem? Ať už je Star

Wars tvou srdcovkou nebo ne, přidej se k nám a zažij ten prastarý boj mezi dobrem a zlem. Je jen na tobě, zda se přidáš k dobru nebo přejdeš na temnou stranu. **Letní dětský tábor: Star Wars, od 28. 6. do 9. 7. 2025.**

Berou tě army věci? Jsi milovníkem ozbrojených složek, taktiky, fyzických i psychických výzev? Právě pro tebe chystáme airsoftový tábor. Nemáš zbraň a vybavení? Nevadí, něco máme v DDM k zapůjčení. Vydej se s námi do Jižní Ameriky, kde zuří boj mezi gangy. Jsi připraven připojit se ke Cartelu? Tady nejde o letní tábor, ale o respekt, území a přežití. Každý den nová mise, každou noc nová hrozba. Buď součástí gangu, nebo buď jejich terčem. Cartel tě volá, přidáš se? **Airsoftový tábor: Cartel, od 27. 7. do 9. 8. 2025.**

Sport v Oseku

LYŽAŘSKÝ KLUB OSEK - LETNÍ SOUTĚŽE SKOKANŮ ZAČALY

Poměrně rychlým přechodem ze zimní sezony začala pro osecké skokany sezona letní roku 2025. Pravidelné tréninky s 75% účastí registrovaných členů skokanského družstva mládeže probíhají každé pondělí a středu v lyžařském skokanském areálu Krásná vyhlídka. Malí skokané se učí základním skokanským technikám na nejmenším skokanském můstku K 6 m. Zkušenější závodáci ladí své dovednosti na K13 i K30.

Prvním testem skokanského umu byl pro některé už 3. 5. 2025 závod v německém Rottenburgu, kam vyrazil malý výběr 4 dětí. Ve svém prvním životním závodě skákal Matěj Hulmák na můstku K 7 v kategorii AK 6 a umístil se na 4. místě. Na stejném můstku také poprvé závodila Amálka Magyárová v kategorii M1, která doskočila až na stupně vítězů na druhé místo. Na můstku K15 startovala už zkušenější Adélka Samková a v kat. M2 také byla na bedně za 3. místo. Na K15 startoval v kat. AK 10 Jindra Bund. Svými nejdelšími skoky 15 a 15,5 m prohrál těsně na body se závodníkem z Litvy a skončil druhý. Tímto závodem jsme začali seriál závodů letní sezony.

Téměř každý víkend máme možnost startovat na závodech v přilehlém Sasku. Protože platí, že nejlepším tréninkem jsou závody, snažíme se je využívat hlavně pro jejich blízkost. V květnu byly v plánu ještě závody v Sohlandu a velké mezinárodní v tradičním Kottmaru, odkud osečtí vozili v minulosti vždy cenná vítězství. V posledním týdnu měsíce června se naše výprava zúčastní tradičního čtyřdenního Beskydského turné v Polsku a Slezsku. Z tohoto závodu nejen v minulosti, ale už i v loňském mezinárodním závodnickém poli, se Osečáci prezentovali výbornými výsledky. Tak držíme palce!

J. Černý st.



FOTO: ARCHIV KLUBU

Příspěvky našich čtenářů



KVĚTINOVÁ SLAVNOST 2025

Klášteří zahrady Osek, z.ú., společně s Domem dětí a mládeže Deštník v Oseku a Cisterciáckým opatstvím Osek vás zvou na Květinové slavnosti, již třetí ročník, které se konají v sobotu 7. 6. 2025 na klášterním nádvoří v Oseku.

Klášteří nádvoří je místem s bohatou historií, předchozí citlivá péče lidí o přírodní prostor je patrná i v klášterních zahradách. Rádi bychom pořádáním slavností v jejich blízkosti připoutali pozornost k obnově zahrad i jejich okolí. Připravili jsme program, který, jak doufáme, vás osloví, a na nějž všechny velmi srdečně vás zveme. Těšíme na společné setkání.

Program - Květinové slavnosti dne 7. 6. 2025

- | | |
|--------------------|---|
| 11:00 hod. | Otevření prostoru a zahájení slavností |
| 11:00 - 15:00 hod. | Sladký Domeček (DDM Deštník). |
| 11:00 - 17:30 hod. | Stánkový prodej (med, medové výrobky, keramika, květiny, rostliny, drobné dárky, výrobky pro domácnost, košíky, bylinky, čaje, svíčky, vonné směsi...) |
| 12:00 - 13:00 hod. | Přednáška „Včely a jejich život pro nás“, ukázky ze života včel |
| 13:00 - 14:00 hod. | Divadlo Na Klice s novou pohádkou Začarovaný les (premiéra) |
| 13:00 - 15:00 hod. | Vazba vlastní kytice, praktické ukázky i s výukou vedenou odbornými floristkami, nebo vyzdobení slamáku s vlastní květinovou vazbou |
| 13:00 - 15:00 hod. | Foto-koutek vedený profesionálním fotografy (fotografie s vlastní kyticí, popř. v nazdobeném klobouku, vytištěná na fotopapíru do rámečku) |
| 13:00 - 17:00 hod. | Bylinky a ukázky jejich užití, poznávání rostlin, péče o stromy pro děti Sazení rostlinek s malými zahradníky, dílničky, tvoření, perníková dílna, výroba motýlků, omalovánky |
| 13:00 - 16:00 hod. | Vzájemné sdílení a výměna přinesených rostlin. Vyrostlo a máte přebytek? |
| 14:00 - 16:00 hod. | Tanec s květinami - pro děti – cvičení i pohyb napodobující květiny |
| 14:00 - 17:00 hod. | Výstava obrázků dětí ze Základní školy Osek s motivem květin |
| 14:00 - 16:00 hod. | Malování s lektorkou (akvarel, pastel) - vedený kurz i pro dospělé |

15:00 - 17:00 hod. Sborník ze slavnosti: registrace vytvořených kytic nebo dílek ve třech kategoriích: Kytice, Letní klobouk, Výrobek (obrázek, motýlek...)

16:00 - 17:00 hod. Bylinky a jejich užití, ochutnání, ovonění, vyzkoušení na vlastní kůži i praktické ukázky zpracování s posezením ve stínu staletých Lip srdčitých a Kaštanů.

17:30 hod

Závěr slavnosti.

Pozn. Změna i doplnění programu vyhrazeno.
Helena Malíková, Klášterní zahrady Osek, z. ú.



VÍTÁNÍ ZVONŮ

Na jaře jsme přivítali nové zvony v Cisterciáckém klášteře v Oseku. Jejich zvuk se od léta jistě krásně ponese Osekem.

Výzdobu zvonů připravili i realizovali lidé z Klášterní zahrady Osek, z.ú., připojujeme fotografie Výsledky tvoření. Věříme, že se potěšíte pohledem na krásu lidského vytvoření.

Klášteří zahrady Osek, z. ú.



FOTO: DOMINIKA CHLÁDKOVÁ

MOJE TĚLO = MOJE ZODPOVĚDNOST

Články a tipy ošecké terapeutky, trenérky a lektorky Pavly Šajnerové jsou věnovány všemu úžasnému v lidském těle - jeho síle, odolnosti, kráse a moudrosti a hlavně vám, našim čtenářům.



K napsání dnešního článku mě inspirovala hláška, že cyklistika je všestranný sport. Nevím, co si představujete pod pojmem „všestranný“, ale pojďme to uvést na pravou míru. A tak trochu rozbít jeden zažitý mýtus.

Je to tu. Jaro v plné parádě a silnice a cyklostezky se plní cyklisty. Sportovci na silničkách, rodinky s vozíky, aktivní důchodci i babičky, které „jedou jako Poděbradka“. (Pro nezasevěné: v reklamě na minerálku jede mladá žena na kole na pohodu, rovná záda, uvolněně, lehce, šťastně a s úsměvem – a zrodil se název, který se ujal.) A tady bychom to skoro mohli ukončit. Protože jezdit na kole jako Poděbradka je vlastně docela dobrý nápad. Ale ne proto, že pije minerálku. Proto, že sedí rovně.

Pojďme se na jízdu na kole podívat z pohledu zdravého pohybu. Nebo zvyšování množství a dávkování pohybu. Co od pohybu vlastně očekáváme? Když mě bolí záda a myslím si, že je to z málo pohybu, je logické čekat, že když se začnu víc hýbat, bolest zmizí. A tak vytáhneme kola.

Jenže – vážně to funguje takhle jednoduše? Není to jako zalévat kytku, která potřebuje přesadit? Cyklistika je často první volba. Baví nás, nezatěžuje tolik klouby, můžeme jezdit sami i s rodinou. A děláme něco pro zdraví. Ale jak moc je tahle aktivita skutečně prospěšná pro klouby?

Když sedíme – pořád

Cyklista sice sportuje, ale v jaké pozici? Sedí. V hlubokém předklonu, s kulatými zády, rameny dopředu, s hlavou v předsmunu. Tělo opřené o ruce. Klouby pracují ve stále stejném rozsahu pohybu. A zase je aktivita celá vepředu – tam, kde byla celý den.

To není kritika. Jen pozvánka k zamyšlení. Protože ano – i cyklistika má své **vedlejší účinky**:

- **Záda ohnutá v oblouku:** Stejná pozice, která způsobuje potíže i při dlouhém sezení v kanceláři, u TV, v autě.
- **Ramena v protrakci:** Stažená dopředu, vpředu zkrácené svaly, vzadu oslabené.
- **Kyčle v ohybu:** Bez šance na dopnutí nebo dokonce zanožení, které je klíčové pro zdravou chůzi.
- **Zápěstí pod tlakem:** Nucená pozice v ohnutí, těžiště těla na rukou.
- **Předlokti:** Kosti přetočené přes sebe (jako když pišeme).
- **Hlava v předsmunu:** Sledování cesty, displeje, okolí – a krční páteř v extrému.

Když je sport jako práce

Díky telefonům a chytrým technologiím má většina z nás výrazný posun hlavy vpřed. Sama to na sobě cítím. Kvůli své práci to musím pořádkem korigovat. Abych mohla dýchat směrem do bránice a ne jen do hrudníku. Abych měla hlavu na krku a nepřetěžovala šíjové svaly. Abych neměla bolesti hlavy, ucpané dutiny, lépe mi to myslelo ...

Jenže k tomu potřebuji, aby byla tělesná „patra“ srovnaná. Aby svaly držely kosti na správném místě. A pak – a teprve pak – na tom mohu stavět sport.

Srovnat, a pak sportovat

Ideální je dostat se nejdřív do pozice, která se blíží optimálnímu držení těla. Každý z nás má trochu jiný „správný“ postoj, ovlivněný návyky a historií pohybu. Ale existuje rámec, ve kterém tělo funguje nejlépe.

Nejdřív ho najdeme, zafixujeme – a až potom jedeme sportovat. Pak má ten výkon smysl. Tělo totiž pracuje ve své ose. Ne proti sobě.

Proč nás cyklistika tak láká?

Možná právě proto, že ten pohyb známe. Je nám povědomý. Pozice na kole připomíná polohu, ve které trávíme většinu dne – u počítače, u televize, za volantem. A tak tělo protestuje méně. Ne proto, že je to správně. Ale proto, že je na tu chybu zvyklé.

A tak posílujeme to, co už je přetížené – a ignorujeme to, co by potřebovalo pracovat. Není to paradox?

Je to zákaz kola? Ani náhodou.

Když si tímhle způsobem povídám s klienty, bývají překvapení, že jsem daleko od toho, abych jim zakazovala kolo nebo jakoukoliv jinou pohybovou aktivitu. Všechno má svá pro a proti. A každý pohyb se počítá. Ale je dobré vědět, že když ty kyčle pořád bolí a kolo nepomáhá – a třeba se přidaly i bolesti beder – stojí za úvahu se své oblíbené aktivity na chvíli vzdát. Tělo zkompenzovat (srovnat a vyladit), naučit ho pracovat správně – a teprve potom se ke kolu vrátit. Kompenzace nejsou žádná otrava. Jsou základní péčí o tělo. A nejlepší investicí do dalších kilometrů bez bolesti.

Co pomůže?

- Jezdit jako Poděbradka. Rovná záda, uvolněný dech, radost z pohybu.
- Nezapomenout na zanožení, aktivaci zadní strany těla, otevřená ramena.
- Zařadit kompenzační cvičení, které dorovná jednostranné zatížení.
- Vnímat tělo. Nečekat, až začne bolet.

Až přistě sednete na kolo...

... dejte si malý test: „Cítím se jako Poděbradka, nebo jako zavírák sezóny u ortopeda?“

Pokud druhé odpovědi přibývá – je čas něco změnit. Nemusíte přestat jezdit na kole. Ale začněte přemýšlet, jak doplnit to, co tělu chybí. A jak přestat posilovat své dysfunkce. Protože pružná záda, ohebná kolena a funkční ramena jsou výsadou těch, kteří se o své tělo starají. A to můžete být i vy.

Pavla Šajnerová

...

DOMÁCÍ MAZLIČEK - JEN ZVÍŘE? KOČKA

Kočka domácí je brána jako malý masožravec. Člověka provází už tisíce let a je to jediný domestikovaný druh z šelem kočkovitých. Z archeologických nálezů se dá soudit, že k domestikaci došlo na Blízkém východě zhruba 7 500 let před naším letopočtem.

Podstatně později získala i vědecký název „felis catus“, za což se zasloužil Carl Linné v roce 1758. Předchůdkyní dnešní kočky je nejspíše africká divoká kočka. Jejím prvotním úkolem bylo hlídat úrodu. Jak

se začaly šířit zemědělské praktiky, tak se rychle začal šířit i chov koček.

Kočka je dnes chována jako oblíbený domácí mazlíček a odhaduje se, že v domácnostech po celém světě je jich na 220 milionů. Dvojnásobný počet je ale kdesi v ulicích, bez domova. V oblíbenosti je někde vpředu před psem, jinde trochu pozadu. Dnes je jednoduše stejně cenným společníkem jako pes.

I kočka se dočkala různého křížení a vzniklo tak mnoho plemen. Světová federace koček jich uznává na 69. Nejoblíbenějšími plemeny jsou mainská mývalí kočka, přezdívaná také jako něžný obr. Dále britská modrá kočka, ragdoll, perská kočka, sphynx a ruská modrá kočka. Pro svoji divokost si začíná získávat velkou oblibu bengálská kočka připomínající leoparda jak vzhledem, tak povahou.

Co o kočkách možná nevíte

Ze zhruba 96 % má genom tygra, sdílí s ním mnoho způsobů chování. Kočka dokáže vyskočit až do šestnásobku své délky. Má hmatové vousky i na zadní straně předních nohou a má na 230 kostí, zatímco člověk jen 206.

Mozek kočky má dvojnásobné množství neuronů než mozek psi. Oči jsou v poměru k velikosti hlavy největší ze všech savců. Zhruba 40 % koček používá více buď pravou, nebo levou tlapku, zbytek je oboustranný. Krok kočky je stejný jako u velbloudů nebo žiraf, žádná jiná zvířata se takto nepohybují.

Kočka se nedotkne jídla, které jí nechutná, a to i za cenu toho, že bude hladovět. Je velmi náročná na hygienu a zhruba třetinu bdělého stavu stráví péčí o tělo a srst. Používá až 100 různých vokalizací, zatímco pes jen 10. Mňoukání si údajně kočky osvoji, až když je začali chovat lidé, naučily se tak s lidmi komunikovat.

V Dánsku se v roce 1995 narodila kočka se zeleňou srstí. Prý za tuto anomálii mohla měď, která byla ve vodovodních trubkách. Oranžový mourek se jménem Stubbs je starostou historické části Talkeetna na Aljašce již několik let. Nejbohatší kočkou byla kočka Tomasso, které zanechala její majitelka majetek ve výši 13 milionů dolarů.



FOTO: ARCHIV AUTORA

Kočka záhadná a tajemná

Kočka je úžasná léčitelka, dokáže výrazně ovlivnit naše fyzické i duševní zdraví. Její předení, které má frekvenci 25 a 150 Hz, zrychluje hojení kostí, regeneruje orgány i tkáně, snižuje krevní tlak a výrazně snižuje napětí a stres.

Ríká se, že kočka umí skvěle měnit negativní energii na zcela neutrální, nebo dokonce pozitivní. Umí poškozená místa tedy ještě vylepšit. Zasažené prostory dokonce sama vyhledává a tráví na nich tolik času, kolik je potřeba k vyčištění.

Je prý jakýmsi prostředníkem mezi fyzickým a duchovním světem. Dokáže vidět mrtvé a na jejich přítomnost upozornit. Je jakýmsi strážcem portálů a umí energetické hrozby eliminovat, dokonce se jim postaví a útok přijmout sama, aby ochránila svého majitele.

Kočka dokáže vycítit i mnoho různých nebezpečí jakými jsou například zemětřesení nebo požár. Je znám případ, kdy kočka probudila v noci celou rodinu, aby je před požárem ochránila. Nevynechala žádného člena a sama dům opustila až poslední.

Ve starém Egyptě byla kočka velmi ceněným zvířetem. Nejen díky tomu, že dokázala ohlídat úrodu před hlodavci, ale právě díky svým schopnostem. Čistila obydlí od zlých bytostí a pomáhala mágům v jejich úkonech. Často ji lidé stavěli hrobky podobné těm, které měli králové.

Naďa Kučerová

...

MALÁ RYBKÁ NA HÁČKU: TRADICE, KTERÁ SI ZASLOUŽÍ OTÁZKU „PROČ?“

Letní ráno u vody. Klid, ticho, hladina jak zrcadlo. Rybář připravuje prut, háček, vezme z kbelíku malou stříbrnou ryбку – a napichne ji. Živou. Je to běž-

ný obraz, který zná spousta lidí, co kdy držela prut v ruce. U nás je tenhle způsob lovu dravců povolen od 16. června až do konce roku.

Ale zkusme se na věc podívat jinými očima. Očima té malé ryčky.

Vědecké studie dnes jasně říkají: ryby vnímají bolest. Cítí stres, strach, bezmoc. Ta nástražná ryбка, napichnutá na háček, trpí. Možná dlouhé minuty. Možná i hodiny. Než ji chytí štika. Nebo než umře jen tak. Někdy se rybička dostane do šoku nebo ochrne, přestane se škubat a k lovu se už nehodí. Rybář ji tedy strhne z háčku a hodí do vody, kde může umírat i několik dní. Viděl jsem už takové ryčky.

V některých zemích už podobný způsob lovu zakázali. Například ve Švýcarsku, Německu nebo Rakousku. Tam platí, že i malá ryбка si zaslouží trochu ohledu. U nás má lov na živou ryčku výjimku. Zákon běžně zakazuje používat živé tvory jako návnadu – ale ryčky zatím zůstávají stranou zájmu.

Přitom dnes máme možnosti. Umělé nástrahy jsou na trhu běžně k dostání. Vypadají jako živé, pohybují se ve vodě přirozeně – a fungují. Nejenže nikoho netrápí, ale navíc nehrozí, že si do revíru přinesete nemoc z jiného rybníku.



ILUSTRÁČNÍ FOTO

Tento článek není o zákazech ani obviňování. Je jen malou výzvou k zamyšlení. Rybářský svět se vyvíjí. Tak jako jsme kdysi přestali dravce chytat do vidlic nebo na šňůru s hákem, možná přišel čas udělat další krok.

Zkuste to příště jinak. Šetrněji. Možná vás překvapí, že i bez živé ryčky se dá zažít skvělý rybářský den – a navíc s čistým svědomím.

Vladimír Kraft

Babiččina kuchařka



SÝROVÉ TYČINKY

Tyto tyčinky dělávala babička pravidelně, když bylo zapotřebí připravit něco k zobání. Dělávám je i já a jsou určitě daleko chutnější než ty kupované. Příprava je navíc velmi jednoduchá.

Suroviny

- 25 dkg hladké mouky
- 25 dkg másla
- 25 dkg eidamu nebo goudy
- 1ks vejce na pomazání
- Posyp – sladká paprika, celý kmín, semínka

Postup

Máslo necháme změkknout, eidam či goudu nastrouháme na jemném struhadle a spojíme s hladkou moukou. Necháme asi hodinku odpočinout a následně na pomoučeném válu rozválíme na placku vysokou cca 3 mm. V misce rozšleháme vajíčko a placku jím potřeme. Následně zlehka posypeme strouhaným sýrem, červenou mletou paprikou, kmínem, záleží na vaší chuti. Následně rádýlkem nakrájíme na jednotlivé tyčinky, které pak dáme na plech vyložený pečicím papírem a upečeme v předem vyhřáté troubě (170 stupňů) dozlatova. Dobrou chuť.

Martina Knorová



FOTO: AUTORKA

Sběrný dvůr města Osek nabízí tyto služby

Sběr nebezpečného odpadu

- Odpadní barvy, oleje, laky, ředidla, kyseliny, olejové filtry, zářivky, výbojky, úsporné žárovky, jedlé oleje a jiné

Možnost uložení různých odpadů

- Stavební odpad: kamení, zdivo, střešní tašky, hlína s kamením, beton
- Přírodní odpad: tráva, listí, větve, stromky a jiné
- Dřevěný nábytek: skříně, stolky, židle, dveře atd.

Od 1. ledna 2021 mohou občané města Osek ve sběrném dvoře odevzdat bezplatně stavební odpad v max. množství 300 kg na osobu/rok. Při vzniku většího množství stavebního odpadu je nutno likvidaci tohoto odpadu, nad shora uvedený limit, zabezpečit na vlastní náklady. Podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst jsou tyto služby poskytovány dle platných ceníků.

Dále nabízíme sběr vyřazeného elektrozařízení:

Televize, chladicí a mrazicí zařízení, tiskárny, PC monitory, rádia, baterie, monočlánky a jiné. Tyto služby jsou poskytovány občanům města Osek, podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst zdarma. Na sběrném dvoře je možnost uložení nepotřebného textilu, obuvi, plyšových hraček, různého povlečení apod. do přistaveného kontejneru firmy Diakonie Broumov, sociální družstvo.

Vykupujeme také různé sběrné suroviny:

Vyřazené autobaterie, železné a neželezné kovy dle platných ceníků, které najdete v areálu sběrného dvora, nebo webových stránkách: www.sluzbyosek.cz

V našem sběrném dvoře není možnost uložit zbytky nebo kusy lepenky (IPA) ani eternitových odpadů.

Upozorňujeme občany, že dle zákona č. 223/2016 Sb. o prodejně době v maloobchodě a velkoobchodě, platného od 1. 10. 2016, bude ve vybraných dnech státního svátku sběrný dvůr uzavřen: 1. ledna, Velikonoční pondělí, 8. květen, 28. září, 28. říjen, 24. prosinec, 25. prosinec, 26. prosinec. Dále také 31. prosince a ve dnech konání Oseckých slavností, jak tomu bylo doposud.

Otevírací doba sběrného dvora:

Pondělí 8-12 hod. • 13-17 hod.

Úterý 3-17 hod.

Středa 8-12 hod. • 13-17 hod.

Čtvrtek 13-17 hod.

Pátek 13-17 hod.

Sobota 10-12 hod. • 13-17 hod.

Neděle 13-17 hod.

Služby města Oseka, s.r.o., nabízejí občanům města odvoz starého nábytku (sedací soupravy, křesla, skříně atd.) a jiného odpadu. Odpad bude odvezen do sběrného dvora Osek. Cena služby za 1 svoz odpadu pro občany města Osek je stanovena na 400 Kč vč. DPH.

Více informací najdete na našich webových stránkách: www.sluzbyosek.cz nebo na tel. čísle +420 774 403 919.



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL OSEK

POŘÁDÁ



33. ROČNÍK



TURISTICKÉHO POCHODU

IVO VLACHA

„VE STOPÁCH HANY BENEŠOVÉ“

AKCE SE KONÁ V SOBOTU 21.6.2025

Délky tras jsou 6, 14, 18, 19, 24, 27 a 32 km.

Start a cíl všech tras je u pivnice Národní dům v Oseku.

Startovné 50,- Kč děti, 100,- Kč dospělí

Prezence účastníků a start je od 8:00 do 10:00

Bližší informace:

sokolosek@volny.cz nebo 739 333 805



**SOKOL
OSEK**



T.J. SOKOL OSEK

VÁS ZVE

NA UTKÁNÍ 5. KOLA

SEVEROČESKÉ DIVIZE

DOSPĚLÝCH

OSEK X LTK TEPLICE

21. 6. 2025

OD 9:00

AREÁL

SOKOLOVNY OSEK

občerstvení zajištěno

**PŘIJĎTE NÁS PODPOŘIT
V SOUBOJI O POSTUP DO VYŠŠÍ
SOUTĚŽE!!!**

REVOLUTION TRAIN

ČESKÁ TOUR

NOVÉ ČESKO

FUNKČNÍ

INTERAKTIVNÍ

UNIKÁTNÍ

DUCHCOV

18. 6. 2025

Vlečka u svařovny Duchcov (přejezd u rybníka Barbora, ulice Skladištní) , **VSTUP ZDARMA**

program pro veřejnost od 15:10 do 17:50 hod.

Doporučujeme rezervaci přes QR kód nebo na: rezervace@revolutiontrain.cz, tel. 774 724 757

4 VAGÓNŮ, 4 KINOSÁLŮ, 8 INTERAKTIVNÍCH MÍSTNOSTÍ A SKUTEČNÝ PŘÍBĚH O DROGOVÉ ZÁVISLOSTI. VSTUP OD 10 LET (10-12 LET V DOPROVODU DOSPĚLÉ OSOBY).

WWW.REVOLUTIONTRAIN.CZ

RECEPCE: +420 774 724 757

[FACEBOOK.COM/REVOLUTIONTRAIN](https://facebook.com/revolutiontrain)

BURGER STREET FESTIVAL

BURGER FESTIVAL

TEPLICE

6.-8.6.

olympia

TEPLICE

burgerfestival.cz

PIETNÍ AKT

1. května jsme oslavili Svátek práce na terase penzionu Horal. Předsedkyně MO KSČM připomněla historii vzniku tohoto svátku. Poté byli představeni kandidáti za hnutí Stačilo z teplického okresu do Poslanecké sněmovny. K poslechu a tanci zahrál oblíbený Jiří Vinš s Prima Flámem. Všichni se dobře bavili. 8. května jsme si připomněli 80. výročí konce 2. světové války a naším městem projel 21. ročník štafety míru se zastávkou na městském hřbitově. Zde se sešlo několik občanů našeho města, Háje, Hrobu, Dubí, Teplic a dokonce i z Litoměřic. Vzpomněli jsme sled událostí včetně Pražského povstání, které předcházely kapitulaci Německa a pádu Třetí říše. 2. světová válka byla nejhorší v dějinách lidstva, zahynulo 56 milionů lidí, z toho 6 milionů Židů.

Poté jsme položili věnce a květiny u pomníku Rudoarmějců a na pietní místa občanů bojujících v zahraničí.

Táňa Dondová



FOTO: ARCHIV AUTORKY

VZPOMÍNKY



• Den 20. 6. tomu bude již 20 let, kdy nás navždy opustil náš drahý tatínek a dědeček pan **Rudolf Heglas**. Kdo jste ho znali a měli rádi, věnujte mu, prosíme, tichou vzpomínku. Děkuji děti Lenka, Taťána a Rudolf s rodinami.



• 21. června uplyne smutných 10 let, kdy nás navždy opustil milovaný manžel, tatínek, dědeček a pradědeček pan **Anatolij Možarovskij**. Všichni, kdo jste ho znali, prosím, vzpomeňte si na něj. Manželka Marie Možarovská.

PODĚKOVÁNÍ

• **Děkuji** tímto starostovi Ing. Václavu Krtkovi za gratulaci a dárkový balíček k mému životnímu jubileu.

Vladimír Sedlák

• **Děkujeme** touto cestou dětem a p. učitelkám z Mateřské školy Hrdlovská, Osek, za krásné blahopřání ke Dni matek.



BLAHOPŘÁNÍ

• V červnu oslaví své životní jubileum paní **Helena Nedbalová**. Do dalších let přejeme hodně zdraví, štěstí a pohody. Ať slepičky pěkně snášejí.

Svaz tělesně postižených Osek-Háj

INZERCE

Koupím porcelán ROYAL DUX i jiný figurální porcelán, sošky, zvířata, dekorativní porcelán, servisy, vázy, sklo... celé sbírky, komplet pozůstalosti atd. Myslivecké, lovecké trofeje, zbraně, dalekohledy a jiné zajímavosti kolem myslivosti a lovu, i celé pozůstalosti. Platím hotově, přijedu kdykoli. Tel.: 731 490 278

Nabízíme levné stěhování a autodopravu včetně vyklizení bytových i nebytových prostor. Tel.: 604 844 179

Nabízím tepování (čištění) čalouněného nábytku, koberců a autosedaček. Tel.: 730 972 477

Nabízím mobilní sportovní a relaxační masáže. Masáž zad a šíje, ramenou a šíje, obličej, rukou, nohou. 30 min./350 Kč, 45 min./500 Kč. Doprava: z Oseka 5 Kč/km. Tel.: 730 972 477

Permanentní karty

Proč si pořídit nebo dobít permici?

bezplatně můžete využívat střediska

- ☒ 3D bludiště
- ☒ Přírodní koupaliště
- ☒ Městské sportoviště
- ☒ volný vstup na Osecké slavnosti

čerpat slevy

- ☒ 50 % na Adventure minigolf
- ☒ 20 % na akce pořádané ve Společenském centru
- ☒ 10 % na akce pořádané FrýTajmem Osek

Nově lze permice dobýt online. Jak na to?

Pod variabilním symbolem – číslo permanentní karty, odešlete částku (která přísluší věkové hranici) na bankovní účet č. 333545674/0300.

Do poznámky pro příjemce uvádějte vaši emailovou adresu. Nemáte-li email, uveďte telefonní číslo.

Permice jsou NOVÉ K ZAKOUPENÍ/DOBÍJENÍ POUZE v Turistickém informačním centru na adrese Klášterní náměstí 31 (budova KD Stropník), 417 05 Osek.

Příspěvek na sport a kulturu, pro občany s trvalým bydlištěm ve městě Osek, je poskytován bez změny na pokladně městského úřadu Osek. Výše příspěvku: pro děti od 6 do 15 let, studenty a seniory 400 Kč, pro ostatní 800 Kč.

Kolik letos zaplatím?

Standard (15 - 65 let) 1200 Kč
 Zlevněná (3 - 6 let) 150 Kč
 Zlevněná dítě (6 - 15 let), student, senior 550 Kč
 Zdarma (dítě do 3 let, ZTP/P) 0 Kč

Máte-li dotazy volejte:

777 735 714

www.frytajmosek.cz

Cisterciácké opatství a Frýtajm Osek vás zvou

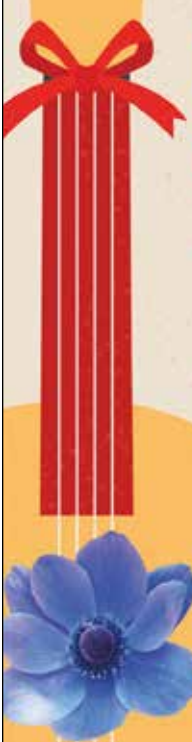
PROHLÍDKY KLÁŠTERA S VARHANNÍM DOPROVODEM

VŽDY 1. NEDĚLE V MĚSÍCI



1. 6., 6. 7., 3. 8. 2025 | 12.00
kostel Nanebevzetí Panny Marie Osek

Hudební vstupy špičkových interpretů.
Na barokní varhany zahrají:
TATIANA A DANIEL KNUT PERNETOVI.
Rezervace TIC Osek: 777 735 714.
Vstupné: navýšené o 50 Kč.



DĚDKOVÉ Z KENTUCKY



čtvrtek 5. 6. 2025 od 17:00

vstupné: 80 Kč

SPOLEČENSKÉ CENTRUM OSEK
Hrdlovská 662, tel.: 777 735 445

VÝSTAVA OBRAZŮ A PLASTIK PETR A RUDA VELVARSKÝ

VERNISÁŽ 6. 6. 2025 | 17.00
SOUČÁSTÍ VERNISÁŽE TOMBOLA OBRAZŮ
VÝSTAVA DO 26. 6. 2025



Velká galerie Rooseveltova 1, Osek
út - so: 13.00 - 17.00
777 735 714

11. ČERVNA 2025 | 19.00

OSECKÉ OZVĚNY

HUDEBNÍ FESTIVAL
2. ROČNÍK

CISTERCIÁCKÉ OPATSTVÍ
A FRÝTJAM OSEK
VÁS ZVOU NA

VARHANNÍ KONCERT

JAROSLAV TŮMA

KOSTEL NANEBEVZETÍ PANNY MARIE OSEK
VSTUPNÉ 200 Kč, REZERVACE
777 735 714, ONLINE NA ENIGOO.CZ



 osecke_ozveny
 oseckeozeny | www.frytajmosek.cz



COUNTRY - FOLK - FESTIVAL
32. ROČNÍK/JAHRGANG



OSECKÁ KYTARA

SEBASTELLAR - DAVID BENDA / CZ
INA SCHIRMER / DE
BOB A BOBCI / CZ
NESTRAŠŠ / CZ
ŠKOLA COUNTRY TANCE
COUNTRY TANZSCHULE

ENTRITT **WSTPIE** **ZDARMA**

SOUTĚŽE DRUŽSTEV / VYSTOUPENÍ DĚTÍ ZE ZUŠ A DDM
BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM
TEAMS WETTBEWERB / AUFTRITTE VON KINDERN
EIN REICHES BEGLEITPROGRAMM

14. 6. 2025 | 11:00
KOUPALIŠTĚ OSEK / DAS SCHWIMMBAD OSEK
www.frytajmosek.cz




K Tanci a poslechu
HRAJE DUCHCOVSKÁ SKUPINA

OREL

čtvrtek
19. 6. 2025 | 17.00

Společenské centrum Osek, Hrdlovská 662
vstupné: 80 Kč, rezervace: 777 735 445



Cisterciácké opatství
a Frýtajm Osek vás zvou

NOČNÍ PROHLÍDKA KLÁŠTERA OSEK

20. 6. 2025 od 21.30

Mimořádné prohlídky cisterciáckého kláštera
v jedinečné atmosféře. Omezená kapacita,
doporučujeme včasnou rezervaci vstupenek:
777 735 714, 777 735 445. Vstupné: 300 Kč.
Možnost zakoupit online na Enigoo.
Hudební vstup ZUŠ Most - soubor Gassmannky.
Kostel Nanebevzetí Panny Marie




CISTERCIÁCKÉ OPATSTVÍ
A FRÝTAJM OSEK VÁS ZVOU

PŘEDNÁŠKA

JPROF. PHDR. ING.
JAN ROYT, PH.D., DSC

UMĚLECKO
HISTORICKÝ
VÝZNAM
KLÁŠTERA
CISTERCIÁKŮ
V OSEKU

24. 6. 2025 | 17.00
KOSTEL NANEBEVZETÍ PANNY MARIE

VSTUPNÉ: 120 Kč



Přehled kulturních akcí

Neděle 1. června | 12.00 hod.

PROHLÍDKA KLÁŠTERA S VARHANNÍM DOPROVODEM

Vždy 1. neděli v měsíci. Prohlídka kláštera s hudebním vstupem špičkových interpretů.

Kostel Nanebevzetí Panny Marie, vstupné navýšené o 50 Kč.

Cisterciácké opatství a FrýTajm Osek

1. března – 31. října

ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ LOVCI PEREL

Čtení je zábava i poučení

Sbírejte perly a vyhrajte hodnotné ceny

Městská knihovna Osek, oddělení pro děti a mládež

Pondělí 2. června | 14.00 – 16.00 hod.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

Hra Cortex, BrainBox, Lidské tělo

Městská knihovna Osek, oddělení pro děti a mládež

Čtvrtek 5. června | 17. hod.

DĚDKOVÉ Z KENTUCKY

Taneční zábava s oblíbenou kapelou. Společenské centrum Osek,

vstupné: 80 Kč. FrýTajm Osek

Čtvrtek 5. června | 10.00 – 11.30 hod.

HRÁTKY S PAMĚTÍ

Městská knihovna Osek

Pátek 6. června | 16.30 hod.

ROZLUČKOVÁ PÁRTY POD DEŠTNÍKEM

Zahrada DDM Osek, vstup zdarma

Pátek 6. června | 17.00 hod.

VERNISÁŽ VÝSTAVY OBRAZŮ A PLASTIK PETRA A RUDY VELVARSKÝCH

Vernisáž výstavy známých oseckých výtvarníků. Součástí vernisáže tombola obrazů. Vstup ZDARMA.

Výstava potrvá do 26. června. FrýTajm Osek

Středa 11. června | 19.00 hod.

FESTIVAL OSECKÉ OZVĚNY – VARHANNÍ KONCERT

Koncert špičkového varhaníka Jaroslava Tůmy. Kostel Nanebevzetí

Panny Marie Osek, Vstupné: 200 Kč. FrýTajm Osek

Sobota 14. června | 11.00 hod.

OSECKÁ KYTARA

Country a folkový hudební festival na oseckém koupališti, tentokrát

s německou účastí. Vstup ZDARMA. FrýTajm Osek

Středa 18. června | 14.00 – 16.00 hod.

DESKOHRANÍ

Kvizy, křížovky a hlavolamy

Městská knihovna Osek, oddělení pro děti a mládež

Čtvrtek 19. června | 17.00 hod.

SKUPINA OREL

Taneční zábava s oblíbenou kapelou. Společenské centrum Osek,

vstupné: 80 Kč. FrýTajm Osek

Pátek 20. června | 21.30 hod.

NOČNÍ PROHLÍDKA KLÁŠTERA

Komentovaná prohlídka oseckého kláštera v magické atmosféře. Doporučujeme včasnou rezervaci míst, OMEZENÁ KAPACITA. Vstupné: 300 Kč.

Cisterciácké opatství a FrýTajm Osek

Úterý 24. června | 17.00 hod.

PŘEDNÁŠKA – UMĚLECKOHISTORICKÝ VÝZNAM KLÁŠTERA CISTERCIÁKŮ V OSEKU

Přednáší renomovaný historik prof. PhDr. Ing. JAN ROYT, Ph.D., DSc. v klášterním kostele Nanebevzetí Panny Marie. Vstupné: 130 Kč.

Cisterciácké opatství a FrýTajm Osek

Čtvrtek 26. června | 17.00 hod.

IVA A MILAN HVOZDOVI

Taneční zábava a oblíbené hudební duo. Společenské centrum Osek,

vstupné: 80 Kč. FrýTajm Osek



OSECKÉ NOVINY vydává Město Osek, Zahradní 246, 417 05 Osek, IČ: 266 558, tel.: 417 837 202. Uzávěrka je 15. dne následujícího měsíce. Vychází 1x měsíčně v počtu 2 300 výtisků. O zařazení/úpravě příspěvku rozhoduje redakční rada. Inzerce se řídí platným ceníkem (www.osek.cz). Vydavatel nezodpovídá za obsah inzerce. Nevyžádané příspěvky se nevracejí. Příspěvky i inzerci zasílejte elektronicky na e-mail: oseckenoviny@osek.cz

Registrováno: MK ČR E 13105