



Osecké NOVINY

ROČNÍK 30 • VYCHÁZÍ MĚSÍČNĚ • BŘEZEN 2026 • VÝTISK ZDARMA

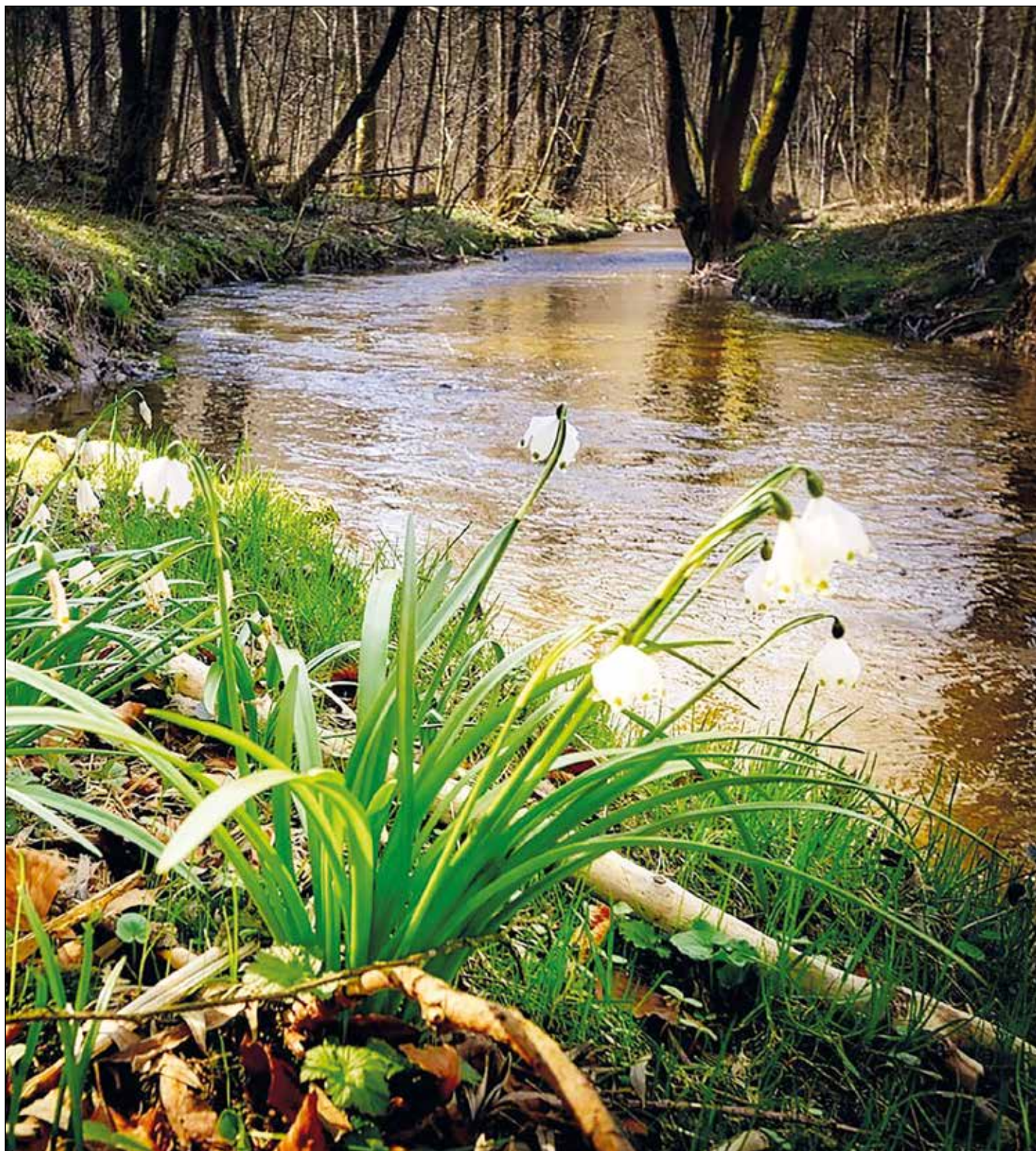


FOTO: ARCHIV REDAKČNÍ RADY



PLES, KARNEVAL I VELIKONOCE

Březnový program FrýTajmu toho ale nabízí mnohem víc, než naznačuje nadpis. První jarní měsíc zahájíme novou avizovanou výstavou **výtvarnice Vlasty Francové** v galerii TIC/Café Osek, o níž jsme informovali v minulém vydání. Výstava bude opět prodejní a potrvá do konce dubna.

Největší akcí měsíce je určitě **Reprezentační ples města** v KD Stropník. Připomínáme bohatý program, který se uskuteční nejen na velkém sále, v galerii a kavárně Café Osek, ale i v restauraci U Ondřeje. **Moderátorem večera bude herec JAN ČENSKÝ, hudební produkci zajistí CHILLI BAND Viliama Běřeše, BLUE CIMBAL Romana Veverky, DJ RICO, taneční výstupy SAMBA LA BOMBA SHOW se školou salsy, FLYING BOYS, STYL-DANCE TEPLICE. A jako hlavní hvězda večera se na vás těší zpěvačka MONIKA ABSOLONOVÁ!**

Vy se můžete těšit také na bohatou tombolu, červený koberec, welcome drink, led obrazovky, dámy na malý dárek atd. Vstupenky již v prodeji: 350 Kč do galerie a kavárny Café Osek s Blue cimbálem a restaurace U Ondřeje s DJ Ricem, 450 Kč pak do horního sálu s ostatním programem. Specialitkou je galerie, kam se připravuje velká nabídka vín z teplické vinotéky s osobním podáním pana majitele.

Ať už budete mít místa kdekoli, korzovat a plesat můžete po celé budově KD Stropník.

Vstupenky lze zakoupit buď v TIC Osek, nebo online na Enigoo, ale také přes QR kód na plakátě. V době uzávěrky novin byl ples téměř vyprodán, zájemci mohou zkusit štěstí i na poslední chvíli, v případě náhle vrácených vstupenek.

Tančit se bude také ve společenském centru, kde oslavíme **svátek Josefa s Dance Ladies a zpěvačkou Lucií Malinovou**, MDŽ si připomeneme s oblíbenou hudební dvojicí **Ivou a Milanem Hvozdoými**. Poslední volné jízdenky pak zbývají ještě na **zájezd do polského lázeňského města Kudowa Zdroj**.

Ve Stropniku je připraven také **Dětský pohádkový karneval** s globálně populárními postavami **Sttichem a Labubu**, kteří do Oseka přijedou úplně poprvé!

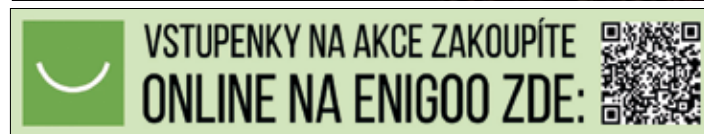
V galerii TIC/Café Osek se můžete těšit na druhou část přednášky o historii města **Cesta Osekem 2 s kronikářkou Zdenou Rubešovou**. O přednášce je velký zájem, doporučujeme včasnou rezervaci.

Konec měsíce března pak bude patřit jarnímu svátku pro celou rodinu - **Velikonočním tradicím**. Letos se opět uskuteční v KD Stropník, a to nejen uvnitř, ale i venku. Uvnitř vás čeká řemeslný jarmark s velikonočními výrobky, dílničky pro děti i velká dílna v galerii, také však vystoupení dětí DDM. Venku před Stropníkem vás přivítají také stánky s velikonoční nabídkou, naproti tůni Rusalek dětské **Divadlo Z Bedny** se čtyřmi novými pohádkami, soutěž pro děti i stylový fotopoint pro trvalou vzpomínku. Součástí letošních tradic bude i **velikonoční koncert** hudebního uskupení **Musica Dolce Vita**.

V klášterním kostele Nanebevzetí Panny Marie zazní skladby pro flétnu a harfu v podání špičkové sólové flétnistky Žofie Vokálkové a skvělé harfenistky Zbyňky Šolcové ve spojení s písněmi a áriemi pro mezzosoprán Daniely Demuthové. Soubor Musica Dolce Vita působí na české hudební scéně od roku 2005 a má na svém kontě stovky koncertů ve všech koutech republiky. Trio vystupovalo v posledních letech na řadě mezinárodních i tuzemských festivalů. Do Oseka přivezou tři půvabné dámy jarní velikonoční program složený ze skladeb A. Vivaldiho, W. A. Mozarta, G. P. Telemanna, G. F. Händela a dalších.

Věříme, že si z naší nabídky vyberete program přesně podle svého gusta a těšíme se na společné setkání na jakémkoliv jarní akci FrýTajmu.

Ivana Bonaventurová, FrýTajm Osek



Městská knihovna



KNIŽNÍ NOVINKY

Beletrie pro dospělé

Steel, Danielle
Moyes, Jojo
Webber, Heather S.
Lothar, Ernst
Frantz, Laura
Balson, Ronald H.
Nousiainen, Miika
Čechova, Dora
Blanco Calderón, Rodrigo
Bramborová, Marcela
Dolejšová, Eva
Rollins, James
Bolton, S. J.
Francis, Felix
Edward, John
Červenák, Juraj
Horáková, Mila A.

Devět životů – román pro ženy
Plný dům – román pro ženy
Tajemství hvězdného svitu – román pro ženy
Anděl se šalmají – historický román
Švadlena z Akádie – historický román
Úkryt – historický román, 2. světová válka
Ovál – autobiografický román
Tereško, vrať se! – autobiografické vzpomínky
Sympatie – společenský román
Zpěv tichých dní – psychologický román
Padesátkou z kopce – humoristický příběh
Ohnivý příliv – thriller
Kdo tě sleduje? – thriller
Levou zadní – detektivní román
Na stopě zla – detektivní román
Černokněžník – fantazie
Kořist – fantazie

Naučná literatura pro dospělé

Beran, Jiří
Devátá, Ivanka
Knor, Jiří
Greer, Steven M.
Robbins, Mel.
Jiří Beran – biografie
Na vše připravena – biografie
Fenomén záchranka – autobiografický příběh
Mimozemšťané – mimozemská civilizace
Neřeš to – psychologie

Beletrie a naučná literatura pro děti a mládež

Kášková, Tereza
Smolenová, Michaela
Diviš, Aleš
Müller, Reidar
Mravenečník a cukrovka – příběh s poučením
Děvčátko z duhové vesničky – příběh o dětech
Leviar. Čarodějův dědic – fantazie
Život je smrtelné nebezpečný! – biologie

TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ – MOZAIKA

V lednu proběhla v knihovně tvořivá dílna pro dospělé. Účastníci se věnovali lepení mozaiky, při kterém si procvičili jemnou motoriku, trpělivost i kreativitu. Při tvoření si vychutnali šálek kávy a užili si společný čas v příjemné atmosféře. Dílny byly také příležitostí k odpočinku a odreagování od každodenních starostí.



FOTO: ARCHIV KNIHOVNY

POZVÁNKA NA „DESKOHRANÍ“

Zveme vás na deskohraní, které probíhá v knihovně nejen v oddělení pro dospělé, ale i v oddělení pro děti a mládež. Můžete si zahrát oblíbené hry jako Člověče, nezlob se, Šachy, Dáma, Prší, Canasta nebo Activity. Pro mladší i starší hráče jsou dále k dispozici také hry Kvarteto – Houby, Cestujeme do pohádek, Mozkovna a BrainBox. Přijďte si užít příjemný čas plný zábavy a společného hraní.

TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI A MLÁDEŽ – MOZAIKA

Lednová tvořivá dílna byla zaměřena na výrobu papírové mozaiky. Děti si mohly vyzkoušet práci s barevným papírem, s novinami a rozvíjet tak svou fantazii i jemnou motoriku.



S nadšením skládaly jednotlivé kousky do originálních obrázků podle vlastní představivosti. Atmosféra byla velmi příjemná a tvořivá, nechyběla radost ani smích. Hotové mozaiky si děti odnesly domů jako milou památku na společně strávené odpoledne.

DESKOHRANÍ PRO MLÁDEŽ

Knihovna každý týden ožívá dětským smíchem a radostí ze hry. V rámci akce „Deskohraní“ mají děti možnost trávit čas hraním nejrůznějších stolních her, skládat puzzle a užívat si společné chvíle plné zábavy a tvořivosti.



FOTO: ARCHIV KNIHOVNY

Veškeré informace a akce pořádané knihovnou najdete na našich internetových stránkách www.knihovna-osek.cz

Mateřská škola Hornická



SRDEČNĚ VÁS ZVEME NA



DO MATEŘSKÉ ŠKOLY HORNICKÁ V OSEKU

Kdy: 12. března 2026 - V kolik: od 9 do 11 hodin - Den otevřených dveří je určen pouze pro děti, které přijdou k zápisu do MŠ dne 17. března 2026

ZÁPIS DO MATEŘSKÉ ŠKOLY HORNICKÁ OSEK

Dne 17. března 2026 v čase 8-16 hodin - Počet volných míst: 21

K zápisu s sebou přineste:

1. žádost o přijetí do MŠ s lékařským potvrzením o řádném očkování dítěte, které nesmí být datem starší, než je den zápisu (ke stažení na www.skolickaosek.cz)
2. kopii rodného listu dítěte
3. občanský průkaz zákonných zástupců



Základní škola Osek



U NÁS SE HRÁLO A ZPÍVALO

Pohádkopíšístroj je název jednoho z mnoha hudebních programů agentury Forrest Gump. Ta zavítala k nám do školy v polovině ledna a předvedla program plný pohádkových písniček a soutěží.

Pohádky mají děti po Vánocích ještě v živé paměti, takže neměly žádný problém si připomenout texty a nechat se vtáhnout do hudby, rytmu a luštit zábavné kvízy, které samozřejmě věděly.

Těšíme se, co nám za hudební program přivezou zase někdy příště. **Kolektiv 1. stupně**

PLAVEME JAKO O ZÁVOD

První týden v novém roce se děti vrhly do kurzu plavání.

Druhé a třetí ročníky vyrážejí každou středu do teplické haly a zdokonalují své vodní schopnosti, aby získaly dovednosti v plavání.

Někdo je úplný začátečník, někdo už ostřílený plavec, ale to vůbec nehraje roli, každý na konci kurzu bude zdatným plavcem, který bude vědět, jak se má ve vodě chovat.

Nejdůležitější pro děti je nebát se vody, naučit se základy plavání a užít si to společně s kamarády.

Paní učitelky 2. a 3. ročníků



FOTO: ARCHIV ŠKOLY



PŘEDŠKOLÁCI VE ŠKOLE

V průběhu prvního pololetí k nám do školy zavítali se svými školkami budoucí prvňáčci. Přišli se podívat do všech prvních tříd, pozdravili se s kamarády, na které už se moc těší, prohlédli si celou školu, zavítali do hudebny, omrkli druháčkům na informatice jejich obrázky, v tělocvičně si zahráli hry s míčem a na závěr dostali sladkou odměnu. Všichni se shodli, že už se do školy těší a my se těšíme, že se potkáme v únoru u zápisu.

Kolektiv 1. stupně



PŘIJÍMAČKY NANEČISTO

Dne 28. 1. si naši deváťáci vyzkoušeli přijímací zkoušky nanečisto. Testování probíhalo v podmínkách co nejvíce podobných skutečným přijímacím zkouškám. Žáci si tak mohli ověřit své znalosti, práci s časem i zvládnání stresu. Získaná zkušenost jim pomůže v další přípravě na ostré přijímačky.

Učitelé 9. tříd



ÚSPĚCH V SOUTĚŽI FINANČNÍ GRAMOTNOSTI

Velkého úspěchu dosáhli žáci v soutěži finanční gramotnosti. Tříčlenné družstvo ve složení Ema Sklepníková, Antonín Radoň a Nikola Šretrová se v okresním kole soutěže umístilo na 3. místě.

Díky tomuto skvělému výsledku si tým zajistil postup do krajského kola, které se uskuteční v únoru. Všem členům družstva gratulujeme a přejeme hodně úspěchů v dalším kole soutěže.

Mgr. Lucie Putišková

POLOLETNÍ ODMĚNA

První pololetí letošního školního roku je za námi a to znamená, že by měla za tu půli přijít zasloužená odměna. Ta největší za vynaložené úsilí patří především prvňáčkům, kteří udělali největší kus práce a za tu si zasloužili pohádkové představení v duchcovském Divadle M. Kromě pohádky ale také dostali svá první vysvědčení, která jim osobně předávala princezna Abecedka a její královští rodiče. Ostatní ročníky z prvního stupně samozřejmě nepřišly zkrátka a svou odměnu dostaly také, a to oblíbenou návštěvou kina a filmu Velké myši dobrodružství.

Kolektiv 1. stupně



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

HURÁ DO ŠKOLY

Zápisy do 1. tříd se posunuly z jarních měsíců zpět do těch zimních, takže se budoucí prvňáčci naší školy museli připravit o něco dříve. Každopádně zápis u nás není žádnou přijímací zkouškou, ale seznámením s prostředím školy a povídáním v uvolněné a dobré náladě. Všechny paní učitelky se snažily, aby se děti cítily v pohodě a zvládly svůj velký krok s úsměvem naotech. Na památku do rodinného alba pro ně byl připravený fotokoutek budoucího prvňáka. Věříme, že se nám ten velký den



poslať a všichni si ho užili. K zápisu přišlo rovných 70 dětí a my pro ně otevřeme tři první třídy. Na budoucí žáky naší školy se budeme těšit v září. **Kolektiv 1. stupně**

OSEKÁ ZÁKLADKA ZÍSKALA 16,8 MILIONU NA MODERNIZACI

Máme ohromnou radost! Naše škola uspěla ve dvou dotačních výzvách z Operačního programu Spravedlivá transformace, který je spolufinancován Evropskou unií. První projekt za 6, 8 milionu Kč řeší kompletní datové rozvody v budově školy v Hrdlovské ulici včetně nových serverů, datových úložišť a kompletního pokrytí sítě wi-fi. Pořízeno bude také 14 moderních interaktivních LCD, které nahradí dosluhující dataprojektory. Nová prezentační technika tak bude ve všech učebnách druhého stupně. Díky druhému projektu za bezmála 10 milionů korun bude realizována modernizace 3 odborných učeben. Stavebních úprav a nového nábytku se dočkají učebny zeměpisu, pracovních a výtvarných činností a cvičná kuchyňka. Získáme nové IT vybavení včetně notebooků a tabletů, pomůcky pro jednotlivé předměty, v kuchyňce pak moderní spotřebiče včetně myčky nebo multifunkčních robotů. Bonusem je také samohybná plošina pro invalidy, která zajistí bezbariérový přístup do školy. Oba projekty spolufinancuje částkou 2,5 milionu Město Osek. Děkujeme.

Mgr. Jan Sklepník – ředitel školy



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

MODERNIZACE A VYBAVENÍ ODBORNÝCH UČEBEN V ZŠ OSEK

Základní škola Osek, okres Teplice, za finanční podpory Evropské unie realizuje projekt „Modernizace a vybavení odborných učeben v ZŠ Osek“, jenž řeší stavební úpravy a modernizaci odborných učeben (zeměpisu, cvičné kuchyně, pracovních činností a výtvarné výchovy vč. kabinetu), které budou vybaveny novým nábytkem a IT vybavením. Dojde také k zajištění bezbariérového přístupu do školy.

Mgr. Jan Sklepník – ředitel školy

PROJEKT
Modernizace a vybavení odborných učeben v ZŠ Osek
 je spolufinancován **Evropskou unií**.

Projekt řeší stavební úpravy a modernizaci odborných učeben (zeměpisu, cvičné kuchyně, pracovních činností a výtvarné výchovy vč. kabinetu), které budou vybaveny novým nábytkem a IT vybavením. Dojde také k zajištění bezbariérového přístupu do školy.

Spolufinancováno Evropskou unií
 Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
 Ministerstvo životního prostředí

Více projektů spolufinancovaných Evropskou unií na www.mps.gov.cz

ZAJIŠTĚNÍ KONEKTIVITY V ZŠ OSEK

Základní škola Osek, okres Teplice, za finanční podpory Evropské unie realizuje projekt „Zajištění konektivity v ZŠ Osek, okres Teplice“, jenž řeší zajištění vnitřní konektivity školy a přístupu k internetu. V rámci projektu dojde k naplnění standardu konektivity a zkvalitnění vzdělávací infrastruktury v oblasti základního vzdělávání a bude pořízeno 14 dotykových displejů.

Mgr. Jan Sklepník – ředitel školy

PROJEKT
Zajištění konektivity v ZŠ Osek, okres Teplice
 je spolufinancován **Evropskou unií**.

Projekt řeší zajištění vnitřní konektivity školy a přístupu k internetu. V rámci projektu dojde k naplnění standardu konektivity a zkvalitnění vzdělávací infrastruktury v oblasti základního vzdělávání a bude pořízeno 14 dotykových displejů.

Spolufinancováno Evropskou unií
 Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
 Ministerstvo životního prostředí

Více projektů spolufinancovaných Evropskou unií na www.mps.gov.cz

LYŽAŘSKÝ VÝCVIK PŘINESL POKROKY I SPORTOVNÍ ZÁŽITKY

V týdnu od 9. do 13. 2. absolvovali žáci tradiční lyžařský výcvik zaměřený na zdokonalení lyžařských dovedností i pobyt v horském prostředí. Účastníci byli rozděleni do družstev podle výkonnosti a během kurzu udělali výrazné pokroky — začátečníci zvládli jízdu na vleku, pokročilejší lyžaři zdokonalovali techniku jízdy a postupně všichni využívali lanovku i náročnější sjezdovky. Součástí programu byl také závěrečný slalomový závod, který všichni úspěšně dokončili.

Program doplnily odborné přednášky zaměřené na bezpečný pohyb a chování na horách, servis lyží a přehled zimních sportů. Nechyběl ani společenský večerní program, v jehož rámci si žáci vyzkoušeli například country tance. Účastníci absolvovali rovněž vycházku po okolí, ale i přes nepříznivé počasí, které kurz místy provázelo, panovala po celou dobu dobrá nálada a odhodlání. Ve stejném termínu

probíhal také kurz běžeckého lyžování na Novém Městě, který byl organizován jako dojezdový. Také jeho účastníci splnili stanovený program a úspěšně zvládli všechny plánované aktivity. Lyžařský kurz tak naplnil svůj cíl — žáci si odvezli nové sportovní dovednosti, cenné zkušenosti i společné zážitky z pobytu na horách.

Pedagogové z lyžařského výcviku



FOTO: ARCHIV ŠKOLY

Dům dětí a mládeže Deštník

Dům dětí a mládeže Osek. Dolnonádražní 269, Osek IČO 70825645, č. tel. 417 837 205, 733 126 151 - ddmosek@ddmosek.cz, www.ddmosek.cz

SOUTĚŽ DANCE CUP

Leden jsme v „Domečku“ odstartovali ve velkém stylu. Naše taneční soutěž Dance Cup se konala už po 22. a letos se na parketu vystříдалo přes 600 tanečniců v nejrůznějších stylech. K vidění byl tradiční street, disco, show formace, ale také aerobik, zumba, mažoretky, tanec s pom-pomy, moderní gymnastika nebo výrazový tanec. Protože víme, jak je tato akce náročná a že k nám soubory jezdí nejen z blízkých měst, jako je Duchcov nebo Teplice, ale i z těch vzdálenějších míst, jako je např. Chomutov nebo Nový Bor, vyšperkovali jsme nabídku občerstvení. Tak kromě tradičních párků v rohlíku apod., jsme oslovili i pana Čecháčka s jeho luxusními dortíky či makronkami. A musíme přiznat, že jsme ho prakticky vyjedli. Velmi mu děkujeme, že obohatil naši akci o tolik potřebný cukr. Tančilo se od 9 od rána až do 15.30. Věkový rozptyl vystupujících byl od 3 do cca 60 let. Porota to ani letos neměla lehké a jsme rádi, že několik cenných kovů zůstalo i u nás v Oseku, především díky našim mažoretkám, těm mini i těm větším. Také však i všem kategoriím street dance United Crew, kde dospělí dokonce urvali zlato v hlavní kategorii. Děkujeme všem za přízeň a těšíme se na další ročník.



POLOLETKY V ZAJETÍ DÉMONŮ

Někdo o prázdniny odpočívá, někdo bojuje o svůj holý život a záchranu celé planety. My jsme se jako každý rok připojili k akci Noc a den v DDM a letos jsme se ponořili do tématu Lovkyně démonů. Myslím, že není rodič, který by neznal chytlavé tóny písně Golden. Hned po příchodu čekal děti tvrdý výcvik, kdy se učily



střílet a bojovat meči. Musely také rozluštit zprávu od lovkyně a přijít je zachránit. Pak se náhle Domeček ponořil do tmy a temný hlas jim přislíbil v lepším případě porážku, v tom horším pak, že jim sebere duši. V setmělých chodbách musely děti zachránit duše, než je spolknou Gwimu. Poté již následoval odpočinek, aby nabraly síly na závěrečný boj. Druhý den jsme se brzy ráno vydali do planetária, kde děti zasypaly našeho průvodce všetečnými otázkami. A kdyby je nechal se ptát, tak tam sedíme možná dodnes. V krátkém animovaném filmu jsme se dozvěděli důležité informace, poté jsme se podívali na zimní noční oblohu a frčeli zpět. Po obědě se všichni proměnili v samotné lovcy a lovkyně, naučili se důležitou choreografii k obnově Honmoon. V posledním boji s démonem děti využily všechny informace z planetária a společným vystoupením posílily opět bariéru mezi světem lidí a démonů, všichni jsme opět na čas v bezpečí.

HLINĚNÁ DÍLNA

Pro ty, kteří rádi tvoří, jsme uspořádali v pořadí třetí Hliněnou dílnu. Opět bylo poměrně nabitě. Možná za to může zimní počasí, ale kdo by čekal, že této dílně budou kralovat Velikonoce, tak ten se mylil. Zřejmě absence slunce způsobila, že vznikaly především lucerny a ozdobné vytlačované koule na svíčky, abychom mohli do našich životů přinést více světla a tepla, když příroda nás zatím zasypává sněhem. Tato akce je vždy velmi příjemná a klidná, asi tak, jako když dostanete do ruky horký čaj, kus dortu a zabalí vás do deky, tak nějak se člověk cítí v našem keramickém ateliéru. Kdo by chtěl také zažít, může se k nám přidat 14. března od 9, 11 nebo 13 hodin, výběr času a délka pobytu je zcela na vás. Přihlašování probíhá pomocí klientského centra, pro více informací se neváhejte zeptat u nás na recepci, či nám zavolejte.



FOTO: ARCHIV DDM

MAŠKARNÍ BÁL – MĚSTO POVOLÁNÍ

Při našich akcích nezapomínáme ani na naše nejmenší, a tak jsme uspořádali pořádný taneční karneval. Tentokrát na téma Město povolání - Bud', kým chceš. Po parketu tak kromě tradičních princezen běhali také policisté, lékaři, kadeřnice, letuška, kuchař či popeláři. Tentokrát jsme společně slavili 100 let města a jako každá oslava se ani tato neobešla bez malých problémů, které děti pomáhaly napravit. Hasili jsme oheň, chytali jsme zloděje, pomáhali třídít odpad a také barvy naší paní učitelce, ošetřovali dítku, která se odřela. Všechny úkoly zvládli malí tanečníci skvěle, takže v závěru akce dostali všichni odměnu a užili jsme si taneční párty, jak se patří.



FOTO: ARCHIV DDM

Pátek třináctého, co to ve vás vyvolává? Strach, tíži nebo naopak pocit štěstí? Přijďte zjistit, zda je vám osud nakloněn, na náš ples, který se koná **v pátek 13. března od 20.00 hodin v KD Stropník**. Těšit se můžete na spoustu malých i velkých překvapení, které prověří, zda jste věčný smolař, nebo dítě štěstěny. Těšit se můžete na kapelu Voice, neotřelou tombolu, hru Osudu a mnoho dalšího. Vstupné je 250 Kč. Lístky je možné rezervovat buď na telefonním čísle 733 126 151, nebo na recepci DDM Osek.

**20. ROČNÍK
PLES DDM OSEK
PÁTEK
TŘINÁCTÉHO
13. 3. 2026**

**KD Stropník
20.00 - 02.00
250 Kč**

**KAPELA
VOICE** **BOHATÁ
TOMBOLA**

Minimální kapacita 100 osob, maximální kapacita 140 osob.
Vstupenky si můžete rezervovat od 9. 2. 2026 na tel. č. 733 126 151 nebo osobně na recepci DDM.
Do 7 dnů od rezervace je nutné vstupenky uhradit, nejdříve však 9. 2. 2026, kdy bude zahájen jejich předprodej na recepci DDM.
Fotografie a videa z této akce budou veřejně prezentovány na webu DDM Osek, popř. v dalších médiích a propagačních materiálech.

Dům dětí a mládeže Osek
Dolnonádražní 269, Osek

☎ 417 837 205, 733 126 151
✉ ddmosek@ddmosek.cz
🌐 www.ddmosek.cz
📍 Dům dětí a mládeže Osek

**UKRADENÉ
VELIKONOCE**

28. 3. 2026

Začátek: nádvoří oseckého kláštera

Starty: 14.00 hod. / 14.15 hod. / 14.30 hod. / 14.45 hod.

150 Kč

Akce je součástí „Velikonočních tradic v Oseku“, které pořádá Frýtajm Osek.
Akce je určena pro děti od 2 let.
Maximální kapacita je 200 účastníků/učít.
Každé dítě si odnese balíček od velikonočního zajíčka.
Na tuto akci je možné se přihlásit nejpozději do 29. 3. 2026 v klientském centru DDM Osek.
Poplatek za dítě je splatný do 5 pracovních dnů od data přihlášení.

Dům dětí a mládeže Osek
Dolnonádražní 269, Osek

☎ 417 837 205, 733 126 151
✉ ddmosek@ddmosek.cz
🌐 www.ddmosek.cz
📍 Dům dětí a mládeže Osek

Sport v Oseku

1. ČP V BĚŽECKÉM LYŽOVÁNÍ VE VIMPERKU V AREÁLU U VODNÍKA

Ve dnech 17.-18. 1. 2026 se konaly první závody Českého poháru staršího žactva ve Vimperku.

Do Vimperku jsme se na cestu vydali ve čtvrtek odpoledne. Protože v sobotu byl na programu závod volnou technikou, testovaly si naše závodnice Alena Mančalová a Emma Dvořáková v pátek trať. Dopoledne byl trénink více dynamický, odpoledne byl trénink pouze lehký se zaměřením na taktiku v závodech.

V sobotu se závodilo na skvěle upravené, ale velmi náročné trati. Závodnice absolvovaly dva okruhy

v celkové délce 3 km a byly rozděleny do tří kategorií - podle roku narození. V každé kategorii bylo přibližně 65 závodnic. Starší ročníky startovaly podle FIS bodů, které získaly v loňském roce. Děvčata, která jsou v kategorii první rok, měla od JURY čísla nalosovaná. K Emmě Dvořákové byl los nemilosrdný a přidělil jí startovní číslo 2. Alena Mančalová měla los příznivější a odstartovala jako 19. v pořadí. Emma vyrazila na trať jako blesk a dlouho figurovala na všech mezcípech na prvním místě. Užila si chvíli v křesle pro leadera závodu. Nakonec se před ní dostalo pět závodnic, ale i tak byla Emma spokojená s výkonem

a hlavně s umístěním na pódiu. Alena se prala s náročnou trati ze všech sil, snažila se držet techniku, ale trať byla velmi náročná, zvláště výběh dlouhý 50 m, na němž se při každém metru délky kopec zvedá o metr do výšky, a obsadila 50. místo.

Po vyhlášení výsledků a krátké relaxaci jsme se vydali zpět na trať na trénink v klasické technice a hlavně vyzkoušet kombinaci vosků na nedělní ráno. Nalezení správné kombinace trvalo trochu déle. Servisní tým se po několika pokusech a omylech s touto překážkou vypořádal.

V neděli čekal děvčata závod na 3 km klasickou



technikou s hromadným startem. Emma byla na startu s číslem 6 a Alena s číslem 49. Hlavním cílem při hromadném startu je vyhnout se případné kolizi s ostatními závodnicemi a pádu, což se naštěstí podařilo. Emmě se podařilo zachytit se vedoucí závodnicí až do posledního mezičasu jela na krásném druhém místě. Pak ztratila hůl a bohužel se před ní dostaly ještě další čtyři závodnice. Nakonec tedy obsadila i tak krásné šesté místo a opět malé pódium.

Alena odstartovala velmi dobře. Pohlídala si hromadnou kolizi na startu a opět



FOTO: ARCHIV AUTORA

si držela technicky čistou jízdu. Těžký výběh do již zmiňovaného kopce Alenu srazil na konečné 51. místo.

Chtěl bych obě děvčata pochválit za předvedený výkon. Obě vědí, na čem musí zapracovat. Patří prvním rokem mezi starší žákyně a opravdové závodění je teprve čeká.

Zároveň bych chtěl poděkovat Městu Osek a Ústeckému kraji za finanční podporu, bez které by nebylo možné uskutečnit kvalitní přípravu na závody a absolvovat celý náročný závodní program roku 2026.

Vít Florian

Babiččina kuchařka



PERNÍK PRO ANDÍLKY

Perník pro andílky je přesně ten typ moučnicku, který vás okamžitě dostane svou vládnou texturou a intenzivní čokoládovo-perníkovou chutí. Díky přidávku oleje, mléka, pudinku a povidel je těsto dokonale vláčné a nevysušuje se. Navíc je tento perník povýšen na skutečný dezert tím, že je plněný lehkým smetanovým krémem a obalený drobenkou z odřezků, což ho činí podobným populárním Krtkovu dortu.

Pro dosažení nadýchaného a vysokého perníku je důležité správné promíchání. Nejlepší je vymíchat těsto ručně metličkou nebo na nižší otáčce, aby se všechny suroviny jen spojily.

Pěna z bílků není třeba, ale je důležité, aby se všechny sypké suroviny dokonale vmíchaly. Použití čokoládového pudinku je důležité, protože činí těsto nadýchanější a také dodává sytost čokoládové chuti. Na krém ráda používám tučný tvaroh a mascarpone, které zajistí pevnost, kysanou smetanu pro lehkou nakyslou chuť, která perfektně vyváží sladké těsto, a vyšlehanou smetanu pro nadýchanost krému.

Suroviny

- 2 hrnky hladké mouky
- 1 hrnek polohrubé mouky
- 2 hrnky mléka
- 1 hrnek oleje
- 1 hrnek cukru krystal
- 1 balení čokoládového pudinku (prášku)
- 2 vejce
- 1 balení prášku do pečiva
- 1 balení vanilkového cukru
- 3 lžičce holandského kakaa
- 3 lžičce povidel nebo marmelády
- 1 lžička skořice
- 1 hrst mletých ořechů
- 1 balení prášku do perníku

Na krém a náplň:

- 1 tučný tvaroh
- 1 kysanou smetanu
- 1 mascarpone
- 1 smetanu ke šlehání (ušleháme)
- marmeláda (na promazání)
- cukr (dle chuti do krému)

Postup

Nejprve si předehřejte troubu na 180 stupňů. Plech vyložte pečicím papírem nebo vymažte tukem a vysypte moukou. Ve velké míse smíchejte všechny sypké suroviny na těsto: hladkou a polohrubou mouku, cukr krystal, vanilkový cukr, čokoládový pudink (prášek), prášek do pečiva, prášek do perníku, kakao, skořici a mleté ořechy.

V menší nádobě smíchejte tekuté suroviny: mléko, olej a dvě vejce. Tekutou směs postupně vmíchejte do sypké. Nakonec přidejte povidla nebo marmeládu a vše důkladně, ale krátce, promíchejte, dokud se ingredience dokonale nespojí.

Těsto nalijte na připravený vyšší plech a rovnoměrně rozetřete.

Perník vložte do vyhřáté trouby a pečte zhruba 30 až 40 minut. Zda je perník upečený, ověřte špejlí, po vytažení by měla být suchá. Po upečení nechte perník úplně vychladnout.

Mezitím si připravte krém. Smíchejte tučný tvaroh, kysanou smetanu, mascarpone a ušlehanou smetanu. Ochutíte cukrem dle libosti. Krém by měl být hladký a pevný. Vychlazený perník prokrojíte vodorovně napůl. Spodní část perníku potřete tenkou vrstvou marmelády. Na marmeládu navrstvíte připravený smetanový krém. Okrojíte okraje horního dílu perníku a zbylou část položíte na krém. Okraje a odřezky rozdrobte na jemné kousky, to bude vaše „perníková hlína“. Vrchní část perníku pomazte tenkou vrstvou krému a posypte drobenkou z odřezků. Nechte perník zchladit v lednici, aby krém ztuhl a chuť se propojily. Pak už si jen uvařte kávičko a užijte si sladkou chvilku.

Martina Knorová



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Příspěvky našich čtenářů



Březen – velké probuzení



Březen byl u našich předků velmi praktický měsíc. Také ale hluboce symbolický. Nejednalo se jen o začátek jara, ale přechodový čas mezi světy. Zima o sobě sice může dávat stále ještě

vědět, její síla ovšem slábně, hlavní slovo již nemá.

Březen – měsíc, kdy se probouzí půda

Březen byl vnímán jako čas, kdy se půda nadechuje. Zároveň ale není radno jí zcela důvěřovat. Neoralo se tedy příliš hluboko a neselo se zcela naplno. Lidé se věnovali hlavně přípravám. Opravovalo a připravovalo se nářadí, pole, stodoly. Čistily se chlévy, dvory a stodoly. Prohlíželo a opravovalo se vše, co přes zimu leželo a chátralo.

Nevyplácelo se cokoli urychlovat. Přírodu nešlo oklamat. Slované byli mistry trpělivosti. Věděli, že přepálený start se může velmi vymstít.

Pozorovala se znamení v přírodě, lidé si velmi pečlivě zaznamenávali, co krajina dělá. Když se například začali objevovat první skřivani, jaro mělo navrch. Když zesílila v potocích voda, probouzela se země. Když bylo v březnu hodně větrno, vědělo se, že jaro bude proměnlivé. Když udeřily po Hromnicích mrazy, zima se stále nehodlala vzdát. Velmi bedlivě si lidé všímali větru, mlhy a kvality tání sněhu. Jednalo se o řeč bohů a přírody.

Březen byl časem na vyhánění zimy. Vyklízaly se staré věci a dával se tak prostor pro zcela nové. Domy se často větraly, aby mohly nasát zcela nový vzduch. Často se používala vykuřovadla jako jalovec, pelyněk, břiza. Odháněly se zlé síly, všechno staré, prostor se připravoval na nové a jedinečné. Dům byl pro předky nejen obyčejná stavba, ale živý organismus. Co bylo zatuchlé, muselo odejít.

Duchovní a symbolická rovina března u předků

Březen patřil rituálům, ve kterých se lidé loučili

se zimou. Vynášela se Morana (smrt, zima, stagnace) pryč z vesnice. Na jejím okraji byla spálena nebo vhozena do vody. Tento rituál znamenal odchod všeho starého, uvolnění prostoru pro nový život a rozloučení se s temnotou, nemocemi a únavou. Jednalo se o hlubokou práci s kolektivní psychikou celé komunity.

Archetypem března byl mladý bojovník – jarní oheň. Vnitřní kvalitou měsíce byla odvaha vykročit do nového. Sice stále ještě bez jistoty, ale s energií – zkusím to. Březen ještě nebyl měsícem výsledků. Byl měsícem impulsu, záměru a prvního kroku.

Z moudrosti Slovanů lze tedy usoudit, že, se nemá začínat vše najednou. Že bychom měli dělat očistu prostoru, opravovat, připravovat a třídít. Že bychom měli sledovat signály těla (únava-zima ještě nepustila). Že bychom si měli dopřát vyhnání zimy i symbolicky, například procházkou, ohněm nebo svíčkou.

Energie startu, ale i chaosu

Březen s sebou nese silnou energii Berana – něco se chce rozběhnout, pohnout a prolomit staré zdi. Můžeme se setkávat s novými impulzy, nápady a rychlými rozhodnutími. Můžeme cítit tlak na rychlé změny, například v práci, v politice, ale i ve vztazích a osobních směrech. Může se nás týkat občasná přestřelenost, unáhlenost a výbuchy emocí.

Letos se kromě jiného potýkáme se silným vlivem Neptuna v Beranu. Ten odhaluje iluze, rozpadají se falešné jistoty a bortí se autority, které stojí jen na prázdných slovech. V běžném životě můžeme zažívat zklamání z lidí či institucí. Můžeme procitnout z vlastních iluzí a zároveň být velmi citliví na lež, manipulaci a neautentičnost.

Do Berana vstupuje i planeta Saturn. Ten působí jako architekt zcela nového JÁ. Hrutí se staré role, ztenčuje se ego a rodí se zralejší odvaha. Letošní březen nebude v jednoduchých energiích. Bude klást nekompromisní otázky – za co jsem ochotný převzít plnou odpovědnost ve svém životě?

Malý březnový rituál

Zapalte si svíci na místě, kde je pološero, klidně i tma a klid. Dýchejte, pravidelně, do břicha.

Ve chvíli, kdy budete zcela uvolnění, vezměte papír, pero a napište, co se mnou již nerezonuje.

Na druhý papír, jakou novou kvalitu chci ve svém životě (například odvahu, pravdivost, klid). Papír s tím, co odchází, symbolicky roztrhejte a u svíčky tiše a pomalu řekněte: „Dovoluji si vstoupit do nové podoby sebe sama.“ Kousky papíru pak odevzdejte zemi nebo vodě. Druhý papír s novými začátky uchovejte na bezpečném místě.

Nad'a Kučerová



FOTO: ARCHIV AUTORKY

Moje tělo = moje zodpovědnost



Články a tipy osexké terapeutky, trenérky a lektorky Pavly Šajnerové jsou věnovány všemu úžasnému v lidském těle - jeho síle, odolnosti, kráse a moudrosti a hlavně vám, našim čtenářům.

Když se tělo mění, potřebuje oporu

Jaro je obdobím změn. Lidé víc chodí ven, mění jídelníček, sledují váhu, svalovou hmotu i množství vody v těle. Změna hmotnosti je pak často logickým

důsledkem. Když se čísla na váze začnou měnit, je to ale jen jedna část příběhu. Tělo se totiž nezačíná jen „zmenšovat“. Začíná se **přestavovat**.

A právě v této fázi vzniká jedna z nejčastějších chyb. Mnoho lidí má pocit, že k hubnutí automaticky patří posilování. To dává smysl – svaly pomáhají zpevnit tělo, chránit klouby a podporují metabolismus. Jenže tělo má jednu zásadní podmínku: **musí být připravené zátěž unést**.

Svaly nejsou jen „hmota“

Svaly nejsou důležité jen kvůli vzhledu nebo číslu na váze. Jsou to aktivní orgány, které při pohybu vysílají do těla i mozku důležité signály – tzv. myokiny. Ty se podílejí na regulaci zánětu, pomáhají tělu lépe se hojit, ovlivňují mozek, koordinaci pohybu i schopnost přizpůsobit se změnám.

Aby ale svaly tyto signály posílaly správně, musí

pracovat ve správných vztazích ke kloubům a kostem. Pokud tělo není dobře nastavené, učí se špatné pohybové vzorce – a ty se se zátěží velmi rychle upevní.

Proč je zátěž na nesrovnané tělo problém

Silový trénink? Rozhodně ano. Bez něj tělo postupně slábně a ztrácí stabilitu. Má ale své pořadí. Pokud má člověk vychýlené držení těla, klouby mimo osu nebo neumí svaly cíleně ovládat, **silový trénink tyto odchylky nespraví**. Naopak – zátěž je zesílí. Jedno rameno výš se nesrovná činkou

ani gumou. Pokud v takovém postavení začneme posilovat, tělo použije své nejsilnější kompenzace. Ty se zatížením ještě víc upevní – a problém se prohloubí. Bolest pak není náhoda, ale **důsledek mechaniky**, která dlouhodobě nefunguje. Síla bez rovnováhy totiž znamená přetížení. A přetížení si tělo dříve nebo později vybere svou daň.

Nastavení těla jako základ

Správné postavení kloubů, schopnost zapojit svaly vědomě a rovnoměrně rozložit zátěž nejsou detail. Jsou to **základní podmínky**, aby pohyb tělu pomáhal – ne ho poškozoval. Tento princip se opakuje napříč obory – od práce s bolestí zad, přes prevenci artrózy až po cvičení u lidí s vážnou diagnózou. Všude platí totéž:

Nejdřív musí mít tělo dostatečný rozsah pohybu a stabilitu – klouby v ose a svaly, které vědí, kdy

se zapnout a kdy povolit. **Teprve potom je bezpečné přidávat sílu, výkon a zátěž.**

Hubnutí, pohyb a spolupráce

Strava dává tělu palivo. Pohyb dává tělu signál. A správné nastavení těla určuje, jestli palivo a signál povedou ke zdraví, nebo k dalším potížím.

Změna hmotnosti je viditelná. Změna funkce není vidět, ale cítíme ji v každém pohybu. A právě funkce rozhoduje o tom, **jestli změna hmotnosti vydrží.**

Tělo není potřeba nutit. Je potřeba mu nejdřív dát oporu.

Teprve pak se z pohybu stává nástroj zdraví – ne zdroj dalších potíží.

Tip na závěr:

Pokud si nejste jistí, zda je vaše tělo na zátěž připravené, začněte u držení těla a rozsahu pohybu. Síla má smysl až tehdy, když má tělo pevnou oporu.

Pavla Šajnerová

Velká daň za ušetřených pár minut



Nedávno mi zazvonil telefon. Volali mi lidé z Oseka, že u silnice našli sraženého kocourka a nevěděli si rady. Tímto článkem jim chci poděkovat, protože s ním v zimě

strávili dvě hodiny a snažili se mu pomoci.

Kocourek ležel ve sněhu zaklíněný u plotu. Někdo ho srazil a odjel...

Když jsem přijel na místo, bylo jasné, že jde o vážná zranění. Kontaktoval jsem organizaci AniDef z.s., která se specializuje na pomoc opuštěným a týraným psům a kočkám. Reakce byla okamžitá. Přijeli bez váhání a kocourka ihned převezli na specializované vyšetření do Prahy. Chci velmi ocenit jejich obětavý přístup.

Bohužel zprávy z kliniky byly špatné. Nadvakrát zlomená páteř a další vážná vnitřní zranění. Jediným milosrdným řešením bylo pomoci mu odejít.

Každý den vidáme u silnic sražená zvířata - srnky, lišky, kočky, ježky, dravce a další. Často zvíře vběhne do silnice nečekaně a střetu se nedá zabránit, ale



FOTO: ARCHIV AUTORA

vždy je možné zastavit, zavolat pomoc a projevít alespoň trochu soucitu.

Často spěcháme do práce, domů a podobně, ale stojí těch pár minut navíc za život?

A uvědomujeme si, že ani my sami nemusíme vždy dojet v pořádku domů? Rychlost a nepozornost nezabíjí jen zvířata.

Prosím všechny řidiče: Zpomalte. Sledujte krajnice. Počítejte s tím, že zvláště v zimě nebo za šera může být zvíře na silnici špatně vidět. A pokud už ke střetu

dojde, nezavírejte před tím oči a zavolejte.

V případě nálezu zraněného zvířete můžete kontaktovat: Psi a kočky – AniDef – 773 678 828.

Divoká zvířata – Záchraná stanici Falco – 606 280 121 (Jen v případě, kdy se jedná o zraněné nebo zvíře v jiné nouzi. Pokud jde o srážku s autem, je třeba volat policii a myslivce. Falco tyto případy nesmí řešit). Uložte si tato čísla do telefonu. Možná jednou rozhodnou, zda nějaký život dostane šanci.

Vladimír Kraft

Za oponou Krušných hor Mráz

Zima se pomalu loučí a příroda se tiše chystá na jaro. Co všechno dokáže mráz ovlivnit a proč může být sníh pro rostliny i zvířata požehnáním? To se dozvíme v článku od Anity Hovorkové.

Vypadá to, že máme konečně za sebou dlouhou zimu. Světla přibývá a my se můžeme začít konečně po práci procházet v přírodě. Spočínout na lavičce u rybníka anebo pozorovat sýkorky, jak poskakují na keřích a uždibují nenápadně sem tam nějaký pupen. S únorem letos mrazy nekončí a zdá se, že nás dle předpovědi čeká chladné a pozvolné jaro. Nám se to moc nelíbí, ale v přírodě je to dobře, že se na to jde pomalými krůčky. Co se vlastně v zimě při dlouhodobých teplotách pod bodem mrazu v přírodě děje? Kromě nestěhovavých ptáků, šelem s výjimkou medvěda a spárkaté zvěře, je v lese „mrtvo“. Stromy přestaly už na podzim do žil pumpovat mízu, jsou spolu s keři v hlubokém spánku. Listnaté stromy na podzim shodily listy a spí. Ty stálezelené vypadají, že nespí, ale kdepak, to je jen „na oko“. Byliny a nižší rostliny jsou na tom podobně. Některé na podzim ztratí barvu a stáhnou život pod zem do kořenů a některé (mechy) vydrží syté zelené pod sněhem, kde k nim tolik mráz nemůže. Jednoduše řečeno, tam, kde napadne dostatečná vrstva sněhu, mají rostliny vyhráno. Vrstva sněhu mráz k zemi nepustí, takže tolik rostlin nespálí. Naopak je to s myšovitými. Ti jsou pod sněhem od mrazů chráněni, pokud na podzim neonemocněli, můžeme letos očekávat, že jich bude stejně hodně jako v loňském roce. Takže zahrádkáři, zpozorněte a pořídte si kočíčku. Je nejen mazlivou, vrtnicí a zahřívací přítelkyní, ale pomůže také od otravných myší a hryzců, co ožirají ovocným stromům kořeny. Všele doporučuji, ta naše vloni nosila jednu za druhou a pokud máte obavy o ptáčky, tak stačí umístit zimní krmítka dostatečně vysoko. Tak jsou i oni před číčou v bezpečí a zahřejí se semínky slunečnice nebo lojovými koulemi. Tak se ptáci v zimě zahřejí a přežijí lépe mrazivou zimu. Brrrrr už aby tu bylo jaro.

Ing. Anita Hovorková



FOTO: ARCHIV AUTORA

Výzva

150 let - Osek město

V prosinci letošního roku tom bude již 150 let, kdy začaly jezdit vlaky do železniční stanice Osek město. Klub přátel krušnohorské železnice plánuje tuto událost připomenout jízdami historické drezíny, muzejních noci ve dvou muzeích a výstavou. V rámci výstavy se obracíme na širokou veřejnost o zapůjčení fotografií, pohlednic, dokumentů, novinových článků, předmětů (jízdenky, jízdní řady a mnohé další) týkající se tohoto výročí. U fotografií a pohlednic uvítáme jak historické, tak i zajímavé ze současnosti či nedávné minulosti. Nemusí se jednat jen o nádraží, ale i jeho okolí jako je přejezd, drážní domky, skladiště, vlaky a mnohé další.

Vzhledem ke zkušenostem z minulosti pohlednice, fotografie a jiné dokumenty naskenujeme, označíme jménem fotografa či autora sbírky a ihned vrátíme. Pokud máte možnost vlastního skenování, rádi ji uvítáme.

V případě zájmu nám pomoci nás kontaktujte emailem michal.svec@cbox.cz, nebo na tel. číslo: 723 446 008 večer.

Michal Švec, KPKŽ

Teleobjektivem našich čtenářů



Fotografii ze dne 1. 2. 2026 poslala Magdalena Holecová - srnky mezi paneláky 644-645 v sídlišti Hrdlovská

Společenská kronika



Vítání občánků - informace pro rodiče novorozенých dětí

Oznamujeme tímto rodičům novorozенých dětí, že slavnostní vítání nových občánků města Osek se bude konat dne **14.04.2026**.

Ti z rodičů, kteří mají zájem a přejí si, aby jejich dítě bylo slavnostně uvítáno do života a mezi občany města, ať se dostaví v termínu do **31.03.2026** na matriku Městského úřadu Osek, 1. patro, č.dveří 8, kde budou na vlastní žádost zapsáni do seznamu zvaných.

O přesné hodině konání slavnosti budou rodiče informováni osobní pozvánkou.



Správní odbor, matrika

VZPOMÍNKY



• Dne 18. 3. 2026 by oslavila naše milovaná maminka a babička paní **Františka Horčíková** 94 let. Opustila nás náhle v prosinci 2025. Kdo jste ji znali, věnujte jí tichou vzpomínku. S láskou stále vzpomíná její rodina.



• Dne 26. 3. 2026 uplynou dva velmi smutné roky, kdy nás navždy opustil náš milovaný manžel, tatínek, dědeček, bratr a kamarád pan **Jaroslav Zěda**. Vy, kdo jste ho znali, vzpomeňte na něj s námi. Děkuji manželka a dcera s rodinami.

BLAHOPŘÁNÍ

• V březnu oslaví své životní jubileum paní **Zdena Strádová**. Do dalších let přejeme hodně zdraví, štěstí a dobré nálady. Svaz tělesně postižených Osek-Háj

PODĚKOVÁNÍ

• Děkuji Městu Osek za přání a dárek k mému životnímu výročí.
Vlasta Folkertová

POZVÁNKA NA ŠACHY

ČČK Duchcov ve spolupráci s ŠK Teplice, zve na Velikonoční turnaj v šachu ve středu 25. 3. 2026. Řídící okresního přeboru je Ing. Hadraba ze ŠK Teplice. Turnaj se koná v klubovně ČČK V Domkách 1381/5, Duchcov. Mládež začíná v 15 hod. a nepatří startovné. Dospělí začínají v 17 hod., startovné je 20 Kč. Vítězové obdrží ceny. Občerstvení zajištěno.

ČČK DUCHCOV NABÍZÍ NOVOU AKCI OD DUBNA 2026

S potěšením jsem si přečetla pozvánku od rych-

tářky Obce Baráčníků. Od ledna 2026 nabízí akci pro zájemce o Country tanec a Lidový tanec.

Ani ČČK Duchcov v tomto směru nezahálí a od dubna 2026 začíná navčivovat ČESKOU BESEDU. Termín je vždy v úterý od 16 hod. v klubovně ČČK, V Domkách 5. Zveme ženy, které si tento tanec pamatují, ať přijdou rozšířit naše řady, nemusí být členkami ČČK. Ženy by k nácivku potřebovaly stolní rádio s vestavěným mikrofonom. ČČK rádio zaplatí.

Nabídky volejte předsedkyni Marii Polívkové, tel. č. 607 281 366

ČČK ZVE NA OSLOVU MDŽ

MS ČČK Duchcov jako každoročně připravuje oslavu MDŽ ve své klubovně V Domkách 5.

Setkání se uskuteční v úterý 10. 3. 2026 od 14 hod. Po předání dáreků členkám, které mají kulaté narozeniny, proběhne zhodnocení akcí v roce 2025 a naplánování výletů na rok 2026. Poté vystoupí kapelník DUOFORTE Pepa Slavík, jenž svojí harmonikou přítomné ženy pobaví. Po celou dobu je zajištěno občerstvení, na něž přispěl OV ČČK Teplice. Vítání jsou i příznivci ČČK z Duchcova i z Oseka.

Marie Polívková, předsedkyně ČČK, Duchcov

INZERCE

• **Nabízíme** levné stěhování a autodopravu včetně vyklizení bytových i nebytových prostor.
Tel.: 604 844 179

• **Nabízím** tepování (čištění) čalouněného nábytku, koberec a autosedaček. Tel.: 730 972 477

• **Koupím** porcelán ROYAL DUX i jiný figurální porcelán, sošky, zvířata, dekorativní porcelán, servisy, vázy, sklo... celé sbírky, komplet pozůstalosti atd. Myslivecké, lovecké trofeje, zbraně, dalekohledy a jiné zajímavosti kolem myslivosti a lovu, i celé pozůstalosti. Platím hotově, přijedu kdykoli.
Tel.: 731 490 278

• **Drůbež Červený Hrádek** prodává slepičky Dominant, Green Shell a Dark Shell, cena od 279 Kč za kus, dle stáří. Prodej: Osek - u areálu chovatelů -

17. 3. 2026 - 12.55 hod., doprava 249 Kč za celý nákup. Prosíme objednávat! Tel: 474 778 710, 601 576 270, i přes e-shop-www.drubezcervenyhradek.cz! Info Po - Pá 9.00 - 16.00 hod.

• **Nabízím** pronájem restaurace Pod věží, Osek, Tyršova 287. Celková plocha 209 m².
Kontakt pro zájemce: Viktorij@seznam.cz

• **Podnám bytu** 2+1 - 65 m², 2x balkon, 9. patro, ul. Hrdlovská 645, Osek. Email: horz@volny.cz
Mobil: 720 510 440 - je možné volat pondělí až pátek od 9.00 do 14.00. hod.

• **Nabízím** odborné zahradnické práce: Prořezání ovocných stromů, kácení, ošetření vzrostlých stromů, tvarování živých plotů a stěn. Michal Kopecký, DiS.
Tel.: 723 357 717



V OBRAZE
Vím, co se děje

Všechny potřebné informace na jednom místě

- Aktuální zprávy a novinky
- Pozvánky na akce
- Dokumenty zveřejněné na úřední desce
- Fotografie z dění v našem okolí
- Další zajímavé a důležité informace

Sběrný dvůr města Osek nabízí tyto služby

Sběr nebezpečného odpadu

- Odpadní barvy, oleje, laky, ředidla, kyseliny, olejové filtry, zářivky, výbojky, úsporné žárovky, jedlé oleje a jiné

Možnost uložení různých odpadů

- Stavební odpad: kamení, zdivo, střešní tašky, hlína s kamením, beton
- Přírodní odpad: tráva, listí, větve, stromky a jiné
- Dřevěný nábytek: skříně, stoly, židle, dveře atd.

Od 1. ledna 2021 mohou občané města Osek ve sběrném dvoře odevzdat bezplatně stavební odpad v max. množství 300 kg na osobu/rok. Při vzniku většího množství stavebního odpadu je nutno likvidaci tohoto odpadu, nad shora uvedený limit, zabezpečit na vlastní náklady. Podnikatelským subjektům a občanům z jiných měst jsou tyto služby poskytovány dle platných ceníků.

Dále nabízíme sběr vyřazeného elektrozařízení:

Televize, chladicí a mrazicí zařízení, tiskárny, PC monitory, rádia, baterie, monočláanky a jiné. Tyto služby jsou poskytovány občanům města Osek, podnikatelským subjektům a občasnům z jiných měst zdarma. Na sběrném dvoře je možnost uložení nepotřebného textilu, obuvi, plyšových hraček, různého povlečení apod. do přistaveného kontejneru firmy Diakonie Broumov, sociální družstvo.

Vykupujeme také různé sběrné suroviny:

Vyřazené autobaterie, železné a neželezné kovy dle platných ceníků, které najdete v areálu sběrného dvora, nebo webových stránkách: www.sluzbyosek.cz

V našem sběrném dvoře není možnost uložit zbytky nebo kusy lepenky (IPA), ani eternitových odpadů.

Upozorňujeme občany, že dle zákona č. 223/2016 Sb. o prodejní době v maloobchodě a velkoobchodě, platného od 1. 10. 2016, bude ve vybraných dnech státního svátku sběrný dvůr uzavřen: 1. leden, Velikonoční pondělí, 8. květen, 28. září, 28. říjen, 24. prosinec, 25. prosinec, 26. prosinec. Dále také 31. prosince a ve dnech konání Oseckých slavností, jak tomu bylo dříve.

Otevírací doba sběrného dvora:

Pondělí 8-12 hod. • 13-17 hod.
Úterý 3-17 hod.
Středa 8-12 hod. • 13-17 hod.
Čtvrtek 13-17 hod.
Pátek 13-17 hod.
Sobota 10-12 hod. • 13-17 hod.
Neděle 13-17 hod.



Služby města Oseka, s.r.o., nabízejí občanům města odvoz starého nábytku (sedací soupravy, křesla, skříně atd.) a jiného odpadu. Odpad bude odvezen do sběrného dvora Osek. Cena služby za 1 svoz odpadu pro občany města Osek je stanovena na 400 Kč vč. DPH.

Více informací najdete na našich webových stránkách: www.sluzbyosek.cz nebo na tel. čísle +420 774 403 919.



SVOZ HNĚDÝCH BIO POPELNIC

První letošní svoz hnědých BIO popelnic se uskuteční mimořádně v úterý dne 7. dubna 2026.

Žádáme tímto občany města Osek, aby BIO popelnice ke svozu byly připravené nejpozději v 7.00 hodin ráno. Děkujeme Vám za pochopení a za to, že s námi třídíte.

Služby města Oseka, s.r.o.

Permanenční karty

PERMICE JSOU OPĚT K ZAKOUPENÍ/DOBÍJENÍ POUZE V TURISTICKÉM INFORMAČNÍM CENTRU, NÁM. KLÁŠTERNÍ 31 (BUDOVA KD STROPNÍK), 417 05 OSEK.

Nově lze permice dobíjet online. Jak na to?

- pod variabilním symbolem – číslo permanentní karty, odešlete částku (která přísluší věkové hranici) na bankovní účet č. 333545674/0300
- do poznámky pro příjemce uvádějte vaši emailovou adresu, nemáte-li email, uveďte telefonní číslo

Kolik letos zaplatím?

Standart (15 - 65 let) **1200 Kč** | Zlevněná (3 - 6 let) **150 Kč**

Zlevněná dítě (6 - 15 let), student, senior **550 Kč**

Zdarma (děti do 3 let, ZTP/P) **0 Kč**

Proč si pořídit nebo dobít permici?

SLEVY OD 10% - 50 % NA VSTUPNÉM

Více na www.frytajmosek.cz | Tel.: 777 735 714

Hudebně taneční večer

Iva a Milan Hvozdovi

čtvrtek 5. 3. 2026 | 16:00



Společenské centrum Osek
Rezervace: 777 735 445, vstupné: 80 Kč

REPREZENTAČNÍ PLES

7. 3. 2026 | 20:00 | KD STROPNÍK OSEK

PROGRAM:
MODERÁTOR - JAN ČENSKÝ
CHILLI BAND VILIAMA BERÉSE | BLUE CIMBAL ROMANA VEVERKY
MONIKA ABSOLONOVA
SAMBA LA BOMBA SHOW | SROLA SALSY | FLYING BOYS
STYL-DANCE TĚPLICE | DJ RICO | TOMBOLA
VSTUPNÉ: 300 Kč - 450 Kč



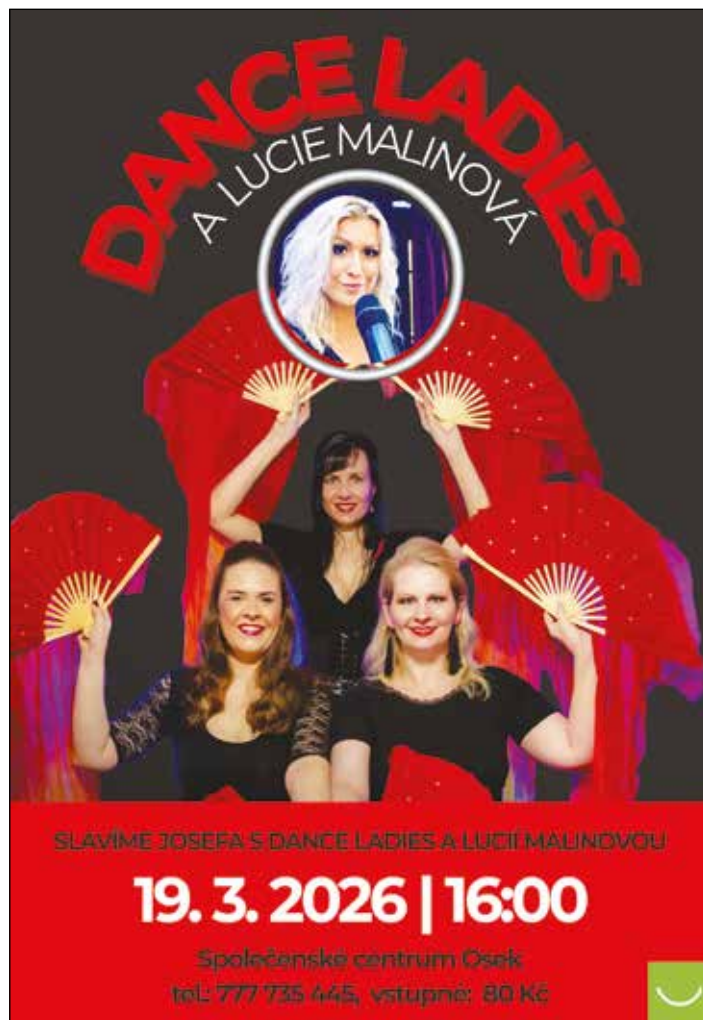


PŘEDNÁŠKA
CESTA OSEKEM 2
Z DENA RUBEŠOVÁ

17. 3. 2026
17.00 HODIN
CAFÉ OSEK
NÁM. KLÁŠTERNÍ 31

O S E K

VSTUPNÉ: 50 Kč



DANCE LADIES
A LUCIE MALINOVÁ

SLAVÍME JOSEFA S DANCE LADIES A LUCIE MALINOVOU

19. 3. 2026 | 16:00

Společenské centrum Osek
 tel: 777 735 445, vstupné: 80 Kč



ZÁJEZD
KUDOWA ZDROJ
ZÁJEZD DO POLSKA NEJEN NA NÁKUPY
 ODJEZD ZE ZASTÁVKY MHD NAPROTI ZŠ NELSONSKÁ
 JÍZDNÉ: 500 Kč

21. 3. 2026 | 04:30

REZERVACE: 777 735 445 | WWW.FRYTAJMOSEK.CZ



DĚTSKÝ
POHÁDKOVÝ
KAR
NE
VAL

22. 3. 2026
15.00 | KD STROPNÍK
STITCH A LABUBU POPRVÉ V OSEKU!

REZERVACE: 777 735 714 | VSTUPNÉ: 100 Kč

VELIKONOČNÍ TRADICE

28. - 29. 3. 2026 | 10 - 17:00
KD STROPNÍK OSEK



28. 3. - Zahájení dětí DDM
Pohádky Divadla z bedny
řemeslný jarmark, dílny pro děti
soutěž DDM - Ukradené Velikonoce
areál kláštera

29. 3. - Vystoupení dětí DDM
Pohádky Divadla z bedny
soutěže hod vajíčkem FrýTajm
řemeslný jarmark, dílny pro děti
Velikonoční koncert
v klášterním kostele

občerstvení, posezení



VSTUP ZDARMA | INFO: 777 735 714

VELIKONOČNÍ POHÁDKY DIVADLA Z BEDNY

28. - 29. 3. 2026
KD STROPNÍK OSEK - NAPORTI TŮNI RUSALEK
VELIKONOČNÍ TRADICE



SOBOTA
11.00 - ZLATOVLÁSKA
15.00 - O RYBÁŘI A RYBCE

NEDĚLE
11.00 - OTESÁNEK
15.00 - VLK A KŮZLÁTKA

VSTUP ZDARMA | INFO: 777 735 714




Zve vás cisterciácké opatství Osek a FrýTajm Osek

VELIKONOČNÍ KONCERT

MUSICA DOLCE VITA

FLÉRNA ŽOFIE VOKÁLKOVÁ
HARFA ZBYŇKA SOJCOVÁ
MEZZOSOPRÁN DANIELA DEMUTHOVA

28. 3. 2026 | 17:00
KOSTEL NANEBEVZETÍ PANNY MARIE OSEK




vstupné: 180 Kč, info: 777 735 714



VLASTA FRANCOVÁ

VÝSTAVA OBRAZŮ V CAFÉ OSEK

28. 2. - 30. 4. 2026

NÁM. KLÁŠTERNÍ 31, OSEK 417 05



Přehled akcí - březen 2026

Sobota 28. února – 30. dubna 2026

VÝSTAVA OBRAZŮ – VLASTA FRANCOVÁ

Galerie TIC/Café Osek, vstup zdarma, FrýTajm Osek

1. března 2026 – 30. dubna 2027

CELOROČNÍ ČTENÁŘSKÁ SOUTĚŽ

Lovci perel

Sbírejte perly a získejte hodnotné ceny

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Úterý 3. března | 13.00 – 14.00 hod.

IT PORADNA PRO SENIORY

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

3. září 2025 – 30. června 2026 | 13.00 – 17.00 hod.

KAŽDOU STŘEDU – DESKOHRAŇÍ

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

4. září 2025 – 30. června 2026 | 14.00 – 16.00 hod.

KAŽDÝ ČTVRTEK – DESKOHRAŇÍ

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Čtvrtek 5. března | 16.00 hod.

IVA A MILAN HVOZDOVI

Hudebně taneční večer s oblíbeným muzikantským párem
Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

Sobota 7. března | 20.00 hod.

REPREZENTAČNÍ PLES

Bohatý program se bude odehrávat na velkém sále, v galerii a kavárně Café Osek i v restauraci U Ondřeje. Moderátorem večera bude herec JAN ČENSKÝ, jako hlavní hvězda večera se na vás těší zpěvačka MONIKA ABSOLONOVÁ! Vstupenky: 350 Kč do galerie a kavárny Café Osek s Blue cimbálem, v restauraci U Ondřeje s DJ Ricem, 450 Kč na horní sál s ostatním programem. Zakoupit můžete v TIC Osek, online na Enigoo nebo přes QR kód na plakátě.
KD Stropník Osek, FrýTajm Osek

Úterý 10. března | 10.00 – 11.30 hod.

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI PRO SENIORY

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Pátek 13. března | 20.00 hod.

PLES DDM OSEK - PÁTEK TŘINÁCTÉHO

KD Stropník, cena: 250 Kč

Sobota 14. března | 9.00 - 15.00 hod.

HLINĚNÁ DÍLNA IV.

DDM Osek, cena: 80 Kč/ hod. - dospělý, 30 Kč/ hod. - dítě

Pondělí 16. března | 14.00 – 15.30 hod.

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DĚTI

Tečkovaná mandala

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Úterý 17. března | 13.00 – 14.00 hod.

BŘEZEN - MĚSÍC KNIHY

Čtenářský klub pro dospělé

Novinky, povídání o knihách, inspirace ke čtení

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Sobota 21. března | 9.00 hod.

NERFLIGA – Ústecký kraj (postup do republikového finále)

DDM Osek, cena: 150 Kč

Neděle 22. března | 15.00 hod.

DĚTSKÝ POHÁDKOVÝ KARNEVAL

Pohádkové postavy Stitch a Labubu poprvé v Oseku

KD Stropník Osek, vstupné: 100 Kč, FrýTajm Osek

Úterý 17. března | 17.00 hod.

PŘEDNÁŠKA CESTA OSEKEM 2

Druhá část přednášky o historii Oseka s kronikářkou města
Zdenou Rubešovou

Galerie TIC/Café Osek, vstupné: 50 Kč, FrýTajm Osek

Sobota 21. března | 4.30 hod.

ZÁJEZD – KUDOWA ZDROJ

Zájezd do polského lázeňského města nejen na nákupy

Jízdné: 500 Kč, FrýTajm Osek

Čtvrtek 19. března | 16.00 hod.

DANCE LADIES A LUCIE MALINOVÁ

Hudebně taneční show

Společenské centrum Osek, vstupné: 80 Kč, FrýTajm Osek

Středa 25. března | 15.00 – 16.00 hod.

BŘEZEN - MĚSÍC KNIHY

Robotika - knižní dobrodružství s BeeBoty

Městská knihovna Osek, oddělení pro mládež

Čtvrtek 26. března | 10.00 – 11.30 hod.

TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DOSPĚLÉ

Výroba šperků

Městská knihovna Osek, oddělení pro dospělé

Sobota 28. března | 17.00 hod.

VELIKONOČNÍ KONCERT – MUSICA DOLCE VITA

Skladby pro flétnu a harfu v podání špičkové sólové flétnistky Žofie Vokálové a skvělé harfenistky Zbyňky Šolcové ve spojení s písněmi a áriemi pro mezzosoprán Daniely Demuthové

Klášteří kostel Nanebevzetí Panny Marie v Oseku

Vstupné: 180 Kč, FrýTajm Osek

Sobota 28. března | 14.00 hod.

UKRADENÉ VELIKONOCE

Nádvoří oseckého kláštera, pořadatel DDM Osek, cena: 150 Kč

Sobota a neděle 28. – 29. března | 10.00 – 17.00 hod.

VELIKONOČNÍ TRADICE

Oblíbená velikonoční akce pro celou rodinu s pohádkami Divadla Z Bedny, soutěžemi, řemeslným jarmarkem, dílničkami pro děti, vystoupením dětí DDM i velikonočním koncertem v klášterním kostele. KD Stropník a okolí.

Vstup zdarma, FrýTajm Osek